



MEDITERRANEAN
FK
HORS CATÉGORIE

UCI
UNION
INTERNATIONALE
DE CYCLISME

4 ETAPAS 4 STAGES

RIDER'S GUIDE

8/9/10/11 FEB 2024

GUÍA DEL PARTICIPANTE

CONTENIDOS

04 Saludos oficiales
Official greetings

4 Generalitat Valenciana
Generalitat Valenciana
7 Diputación de Castellón
Province of Castellón
8 Fundación Trinidad Alfonso
Foundation Trinidad Alfonso
11 Ayuntamiento de Oropesa del Mar
Town Hall of Oropesa del Mar
13 Ayuntamiento de Castelló
Town Hall of Castelló
15 Director Publicom Sports Events
Director of Publicom Sports Events



16 Agenda
Schedule



18 Oropesa del Mar
Oropesa del Mar



21 Etapas
Stages



48 Detalles EPIC
EPIC Details



- 48 Categorías, dorsales y premios
Categories, numbers and awards
- 50 Bolsa del participante
Biker's bag
- 51 Guardarropía
Wardrobe
- 52 Acreditaciones y normas prensa
Accreditations and media regulation
- 53 Señalización recorrido
Route signs
- 54 Seguridad en las etapas
Safety during the stages
- 55 Información general
General information
- 56 Servicios adicionales para el ciclista
Additional services for the biker
- 58 Mediterranean Epic TV
Mediterranean Epic TV



Carlos Mazón
Presidente de la Generalitat Valenciana
President of Generalitat Valenciana

La Comunitat Valenciana, tanto por su situación como por su clima y sus infraestructuras, es el escenario ideal para grandes acontecimientos deportivos internacionales. También, y de manera muy especial, gracias al gran número de personas que practican deportes de manera regular y toman parte, directamente o como espectadores, en cualquier de las pruebas y competiciones que tienen lugar en nuestra tierra. Este año la provincia de Castellón acoge durante el mes de febrero una nueva edición del Mediterranean Epic, una competición Internacional de primerísimo nivel que, pese a su juventud, ha conseguido un gran prestigio y una notable repercusión y es una cita ineludible para grandes deportistas de todo el mundo en el ámbito de la BTT.

El profundo arraigo del ciclismo en nuestra Comunitat en cualquier de sus variantes es muy conocido por todos y se hará patente, una vez más, en esta nueva edición de la Mediterranean Epic. La carrera también pondrá de manifiesto la voluntad compartida por toda nuestra sociedad de apostar por el deporte como espléndida herramienta de transmisión de valores positivos, especialmente entre los jóvenes y la idoneidad de las tierras castellonenses para ser escenario de una prueba que pone a los participantes en contacto directo con la naturaleza.

Deportistas de todo el mundo lucharán por la victoria a lo largo de unas intensas jornadas en diferentes etapas que tendrán lugar en unos espacios naturales de gran valor y de una enorme belleza paisajística. Una vez más, el deporte unirá a personas provenientes de países y culturas muy diferentes en un clima de amistad y convivencia y dará a conocer en el mundo nuestra realidad y todo lo que podemos ofrecer.

Desde aquí quiero dar la más cordial bienvenida a toda la gente que se dará cita en la provincia de Castellón con motivo de la Mediterranean Epic 2024 y expresar mi agradecimiento al magnífico equipo humano que ha colaborado para hacer posible una nueva edición de este magnífico encuentro deportivo. También, y de una manera muy especial, quiero enviar a todas las personas participantes mis mejores deseos, tanto para la competición como para el futuro.



The Comunidad Valenciana, due to its location, climate and infrastructure, is the ideal setting for major international sporting events. Also, and in a very special way, I would like to thank the great amount of people who practice sports on a regular basis and take part, directly or as spectators, in any of the races and competitions that take place in our region. This year, the province of Castellón is hosting during February a new edition of the Mediterranean Epic, a top-level international competition that, despite its youth, has achieved great prestige and a remarkable impact and it is an unmissable date for big athletes all around the world within the MTB field.

Cycling is deeply-rooted in our community, it is well-known in any of its variants and it will be evident, once again, in this new edition of the Mediterranean Epic. The race will also showcase the will shared by all our society to bet on sport as a perfect tool for the transmission of positive values, especially among young people, and the suitability of the region of Castellón to be the setting of a race that puts participants in direct contact with nature.

Athletes from all over the world will fight for the victory during a series of intense days in different stages that will take place in natural areas of great value and of a huge scenic beauty. Once again, sport will unite people from very different countries and cultures in a friendship and coexistence atmosphere and will make our reality and everything we have to offer known to the world.

I would like to give the warmest welcome to everyone who will meet in the province of Castellón on the occasion of the Mediterranean Epic 2024 and to express my gratitude to the great human team that has cooperated to make possible a new edition of this incredible sporting event. Also, and in a very special way, I would like to send every participant my best wishes for both the competition and the future.

En el Centro Especializado de Alto Rendimiento de Ciclismo.

En el aula Ciclista de la FCCV.

En nuestros 368 clubes.

Y en los 600 participantes de la

MEDITERRANEAN EPIC.



EL CICLISMO VIVE AQUÍ



Marta Barrachina
Presidenta Diputación de Castellón
President of the Provincial Council of Castellón

Una provincia épica.

Cuando tienes el privilegio de vivir en una tierra extraordinaria, necesitas compartirlo. Y ese es el objetivo que nos hemos marcado desde la Diputación Provincial de Castellón que tengo el honor de presidir con el deseo de poner en valor este escenario deportivo bañado por 120 kilómetros de playas de arena fina y tejido por 1.000 kilómetros de senderos que conducen por rincones singulares.

Se trata de Castellón, mi tierra. Una provincia que tiene la fortuna de haber nacido por y para el deporte y que este año contará, de nuevo, con una prueba referencia del ciclismo de montaña que servirá para proyectar al mundo la orografía soberbia de un territorio único.

La Mediterranean Epic MTB viene con ganas de espectáculo y nosotros la recibimos con deseos de aventura. Porque esta competición reina es una de las 300 pruebas deportivas que tomarán nuestra provincia este año y que cuentan con un respaldo económico de 1.250.000 euros para poder brillar.

Porque de eso se trata, de exhibir al mundo nuestra naturaleza indómita porque motivos nos sobran. Impactar más allá de nuestras fronteras para multiplicar el retorno. Porque solo este año esperamos que nuestros 135 municipios ingresen más de 20 millones de euros a través de un calendario deportivo medido al milímetro para disfrutar, apasionarnos y emocionarnos sin límite.

Con la prueba prueba referencia del ciclismo de montaña UCI Hors Catégorie SHC, Castellón estará de nuevo a la altura de unos profesionales que se juegan la clasificación, hará las delicias de los aficionados que desean vivir momentos épicos y pondremos de nuevo en valor una tierra que queremos con locura y abanderamos con orgullo.

Bienvenida Mediterranean Epic MTB a tu casa. La segunda provincia más montañosa de España te recibe con los brazos abiertos para poner a prueba a los profesionales de una disciplina dura, exigente y vigorosa que se enfrentará a un recorrido inédito. El espectáculo, está servido.

An epic province.

When you have the privilege of living in an extraordinary land, you need to share it. And that is the goal we have set ourselves from the Provincial Council of Castellón, which I have the honor of presiding, with the desire to enhance the value of this sporting scene bathed by 120 kilometers of fine sandy beaches and woven by 1,000 kilometers of trails that lead through unique corners.

This is Castellón, my land. A province that has the good fortune to have been born by and for the sport and that this year will have, once again, a mountain biking reference event that will serve to project to the world the superb orography of a unique territory.

The Mediterranean Epic MTB comes with a desire for spectacle and we welcome it with a desire for adventure. Because this top competition is one of the 300 sporting events that will take our province this year, and that have will support them with 1,250,000 euros to shine.

Because that is what it is all about, to show the world our indomitable nature because we have plenty of reasons to do so. To have an impact beyond our borders to multiply the return. Because this year we expect our 135 municipalities to earn more than 20 million euros through a sporting calendar measured to the millimeter to enjoy, be passionate and thrill us without limit.

With the UCI Hors Catégorie SHC mountain biking benchmark event, Castellón will once again be at the level of professionals who are riding for the classification, will delight fans who want to experience epic moments and we will once again highlight the value of a land that we love with madness and proudly flag.

Welcome Mediterranean Epic MTB to your home. The second most mountainous province of Spain welcomes you with open arms to test the professionals of a hard, demanding and vigorous discipline that will face an unprecedented route. The show is served.





Juan Miguel Gómez
Director de la Fundación Trinidad Alfonso
Director of the Foundation Trinidad Alfonso

En la Fundación Trinidad Alfonso buscamos personas líderes y eventos diferenciales. Estas cualidades son las que nos hacen decantarnos en la elección de apostar por unos u otros proyectos, dentro del gran abanico de solicitudes de colaboración que nos llegan. Por eso está la Mediterranean Epic y Héctor de la Cagiga desde ya hace 6 años dentro del plan de colaboraciones que realiza la Fundación Trinidad Alfonso.

Mediterranean Epic es de esos eventos de los que uno se enamora a primera vista. Nos cautivó así, sin verlo, cuando solo era una idea en la cabeza de Héctor, antes de su primera edición. Se trata de una cita deportiva que nos muestra todo el potencial, la riqueza y la variedad que tiene la provincia de Castellón. Su orografía montañosa, sus playas, el clima mediterráneo. Todo eso convierten Castellón en un lugar ideal para la práctica deportiva y a la Mediterranean Epic, en un evento referencia dentro de esta Comunitat de l'Esport que estamos construyendo entre todos. Esta construcción la estamos haciendo entre todos sin inventar nada, sin artificios. Mimando lo bueno que tenemos y apoyando aquellas pruebas que nos ayudan en ese posicionamiento. Porque el territorio y el clima son dos buenos puntos de partida, pero es que este evento, además, los explota como pocos.

La trayectoria de esta prueba nos confirmó que acertamos cuando apostamos por ella en aquella edición de Emprén Esport. La Mediterranean Epic se convirtió en una de las más importantes en su disciplina y en uno de los eventos más internacionales de la Comunitat de l'Esport. Pocas carreras ejemplifican mejor lo que pretendíamos al apoyarla en Emprén Esport: pasó de ser solo una idea, a llegar al éxito tras lograr en solo tres ediciones que la UCI le otorgara el ascenso a la Hors Categorie, la máxima categoría para las carreras de bicicleta de montaña.

Son unas jornadas de deporte emocionante; unos recorridos exigentes; unos paisajes maravillosos por las montañas y playas de Castellón; una organización perfecta, cerca de 600 participantes, decenas de países representados... Un lujo y la mejor tarjeta de presentación para la Comunitat Valenciana.

In the Trinidad Alfonso Foundation we are looking for leading people and differential events. These are the qualities that make us opt for the choice of betting on some projects or others, within the wide range of collaboration requests that we receive. Therefore, the Mediterranean Epic and Héctor de la Cagiga have been here for 5 years as part of the collaboration plan that the Trinidad Alfonso Foundation undertakes.

The Mediterranean Epic is one of those events one falls in love with at first sight. In fact, it already charmed us when it was just an idea, even before its first edition. It is a sporting event that shows us the whole potential of the Province of Castellón. Its mountainous orography and beaches make it ideal for the sports practice and turn it into the perfect scenery for races like the Mediterranean Epic. If we aspire to be the "Sport Community" it is not because we want to create something brand new. There are elements to make it so and the land and climate are two great starting points that this event knows how to develop like few others.

This race's path confirmed to us that we were right when we bet on it in that Emprén Esport edition. The Mediterranean Epic quickly became one of the most important races in its discipline and also one of the most international events of the Sport Community. Few races illustrate better what we intended to when promoting the Emprén Esport project: it went from being just an idea to achieve success, at a lightning speed, since in just three editions the UCI confirmed its promotion to Hors Categorie, the highest recognized category for mountain biking races.

It consists of a series of exciting days of sport, demanding routes, wonderful landscapes through the mountains and beaches of Castellón, a perfect organization, around 600 participants, tens of countries represented... A luxury and the best cover letter for the Valencian Community.



EL CICLISME *fa* COMUNITAT

I ara més que mai en comunitatdelesport.com





Araceli de Moya
Alcaldesa de Oropesa del Mar
Mayor of Oropesa del Mar

Como Alcaldesa de Oropesa del Mar, es un orgullo contar en nuestro municipio con la celebración de este prestigioso evento deportivo; la Mediterranean Epic MTB que, un año más, se posiciona como una de las pruebas más importantes del panorama internacional. Además, mantener la clase UCI Hors Categorie demuestra que está ya consolidada y cumple con creces nuestras expectativas de apuesta por el Turismo deportivo para Oropesa del Mar..

La marca “Mediterranean Epic” suma a la MTB, la Gran Fondo y el Triathlon. Tres eventos líderes cada uno en su disciplina. Con ello, su promotor, Héctor de la Cagiga, merece el reconocimiento del mundo del deporte y nuestra más profunda admiración.

Durante los días del evento, Oropesa del Mar se convertirá en referente del mundo del mountain-bike y cada uno de los participantes de la prueba tendrá la oportunidad de disfrutar de un enclave maravilloso, con el arranque de las etapas desde la emblemática Torre del Rey o la Playa de La Concha, y con un circuito que transitará a lo largo de espectaculares parajes naturales tanto del municipio, como del interior de la provincia de Castellón.

¡Oropesa del Mar os da la bienvenida esperando que disfrutéis de nuestro municipio y nuestro entorno durante este gran evento deportivo!



As Mayoress of Oropesa del Mar, it is a pride to have in our municipality the celebration of this prestigious sporting event; the Mediterranean Epic MTB that, one more year, is positioned as one of the most important races on the international scene. In addition, maintaining the UCI Hors Categorie class shows that it is already consolidated and meets our expectations of betting on sports tourism for Oropesa del Mar..

The “Mediterranean Epic” brand has an MTB, a Gran Fondo and a Triathlon event along the year. Three leading races, each one in its discipline. With this, its organizer, Héctor de la Cagiga, deserves the recognition of the sports world and our deepest admiration.

During the days of the event, Oropesa del Mar will become a reference in the world of mountain-biking and each of the participants of the event will have the opportunity to enjoy a wonderful venue, with the start of the stages from the emblematic Torre del Rey or La Concha Beach, and with a route that will pass along spectacular natural landscapes of both the municipality and the interior of the province of Castellón. .

Oropesa del Mar welcomes you and hopes you enjoy our town and our environment during this great sporting event!

El verano es nuestro

OROPESA DEL MAR





Castellón es una ciudad que vive el deporte, que siente el deporte. Lo es por la cualidades extraordinarias que tiene este rincón del Mediterráneo. Y Castellón se erige como una capital del deporte. Por nuestro clima, que bendice esta tierra, con más de 300 días de sol al año, y que atrae a cada año a miles de turistas. Por la variedad de nuestros paisajes, con la unión perfecta entre las mejores playas de España y una montaña, que multiplica las posibilidades de este escenario donde poder imaginar cualquier tipo de actividad al aire libre, por tierra, mar y aire.

Desde el Ayuntamiento de Castellón creemos que esa unión perfecta entre territorio y deporte, entre deporte y turismo, se convierte en un eje transformador, que permite llevar más bienestar a la sociedad castellonense. Y, en este caso, lo hacemos recibiendo con los brazos abiertos a toda esa gran familia de la Mediterranean Epic, una de las citas más prestigiosas del completo calendario de eventos deportivos que acogeremos durante este 2024.

También es prioridad del gobierno municipal el compromiso de llevar el deporte a todos los ámbitos y sectores de nuestra ciudad. Deporte que sea la apuesta de una vida saludable para nuestros pequeños, de un envejecimiento activo para nuestros mayores. Deporte también solidario y para la inclusión de personas con alguna discapacidad física o mental. Porque todos debemos beneficiarnos de ese poder curativo y de integración del deporte.

Todo ello lo hacemos gustosos porque, además de apostar por Castellón como una "Ciudad del Deporte", sabemos de lo importante que son para dinamizar económicamente nuestra ciudad, para lograr más pernoctaciones, más actividad para hoteles, restaurantes y comercios de nuestra capital.

Son miles los aficionados al ciclismo en general, y a la bicicleta de montaña en particular, con los que cuenta Castellón. Y lo son, en gran medida, gracias a esa combinación entre llano y montaña que convierte nuestras calles y carreteras, nuestros caminos y sendas, en el mejor escenario deportivo. Estamos seguros que todos los que nos visitan para participar en cualquier cita deportiva en nuestra ciudad, pueden comprobar ese compromiso y esa pasión que queremos se contagie por todos lados.

Con ese convencimiento, quiero dar la bienvenida a todos los equipos, a todos los participantes, técnicos y acompañantes de las personas que forman parte de la Mediterranean Epic. Y quiero invitarles, en especial a los que llegan por primera vez a Castellón, a que comprueben, en primera persona, que Castellón es el mejor lugar para competir y para disfrutar de su afición por el ciclismo. Porque Castellón les acoge como lo que es: una auténtica "Ciudad del Deporte".

Castellón is a city that lives sport, that feels sport. It is so due to its extraordinary qualities that this corner of the Mediterranean has. Castellón stands as a sports capital. Due to our climate that blesses this land with more than 300 days of sunshine a year and that attracts thousands of tourists every year. Due to the variety of our landscapes, with the perfect union between the best beaches in Spain and a mountain that multiplies the possibilities of this setting where one can imagine any type of outdoor activity, by land, sea and air.

The Castellón City Council believes that this perfect union between land and sport, between sport and tourism, becomes a transforming shaft that allows bringing well-being to the society of Castellón. And, in this case, we do it by welcoming with open arms all the great family of the Mediterranean Epic, one of the most prestigious events of the full calendar of sporting events that we will host during this 2024.

The local government is also committed to bring sports to all areas and sectors of our city. Sport must be the bet of a healthy life for our kids, of an active aging for our elders. It must also be supportive and inclusive for people with any physical or mental disability. Because everyone must benefit from this healing and integrating power of sport.

We are pleased to do this because, besides betting on Castellón as a "City of Sport", we know how important it is to economically energize our city, to get more overnight stays, more activity for hotels, restaurants and stores of our capital.

There are thousands of fans of cycling in general, and of mountain biking in particular, in Castellón. And they are, to a large extent, thanks to this combination of flat and mountain that turns our streets and roads, our trails and paths, into the best sporting setting. We are sure that everyone that visits us to participate in any sporting date of our city can see this commitment and passion that we want to expand everywhere.

With this conviction, I would like to welcome every team, every participant, technicians and companions of the people who are part of the Mediterranean Epic. And I would like to invite them, specially to those who are coming to Castellón for the first time, to check in first-hand that Castellón is the best place to compete and enjoy their love for cycling. Because Castellón welcomes them as what it is: the "City of Sport".



NUEVO CLE COUPÉ.

Inspirado por el deseo.

Descubre el poder de la inspiración con la elegancia y deportividad del nuevo CLE Coupé de Mercedes-Benz. Disfruta de su espectacular diseño y de su innovador interior, con el sistema MBUX de tercera generación y su avanzada tecnología de vanguardia. Inspírate.



Héctor de la Cagiga
Director Publicom Sport Events
Managing Director of Publicom Sport Events



Organizar un evento deportivo como la Mediterranean Epic, tiene como todo en la vida partes buenas y partes malas.

Son muchos meses de trabajo, de tensión, de esquivar todas las piedras que van saliendo en el camino, pero todo ello se compensa con creces cuando os vemos año tras año en la línea de salida, y sobre todo, con una gran sonrisa (o lágrima) en la línea de meta el domingo.

Estamos orgullosos de que la UCI vuelva a asignarnos la prestigiosa categoría HORS CATEGORIE, que solo tienen 3 carreras en el mundo. También de poder ofreceros la prueba con el mayor impacto mediático de Europa, con una retransmisión íntegra en streaming y proyectando imágenes de nuestra carrera y nuestro territorio a más de 140 países. La EpicTV es una de nuestras grandes apuestas por acercar el MTB a los aficionados y a vuestros familiares y amigos que os siguen desde casa.

Como todos los años esperamos sorprenderos con las novedades de los recorridos que estamos seguros vais a disfrutar como nunca.

Pero si algo caracteriza a nuestro evento, es el equipo humano tan excepcional con el que tengo el placer de poder trabajar. Desde la dirección del evento hasta el último voluntario, más de 200 personas estarán volcados en trabajar para que disfrutéis de la mejor experiencia posible. Esperamos que así sea!

Bienvenidos a la Mediterranean Epic 2024! It will be HARD. It will be EPIC !

Organizing a sporting event like the Mediterranean Epic, like everything in life, has good and bad parts.

There are many months of work, of tension, of dodging all the stones that come up along the way, but all this compensated when we see you year after year at the starting line or with a big smile (or tear) at the finish line on Sunday.

We are proud that the UCI has once again assigned us the prestigious HORS CATEGORIE class, which only 3 races in the world have. We are also proud to offer you the race with the biggest media impact in Europe, with a full streaming broadcast and projecting images of our race and our territory to more than 140 countries. EpicTV is one of our big bets to bring MTB closer to the fans and to your family and friends who follow you from home.

As every year we hope to surprise you with the novelties of the routes that we are sure you will enjoy as never before.

But if anything characterizes our event, it is the exceptional team that I have the pleasure of working with. From the event management to the last volunteer, more than 200 people will be working hard to make sure you enjoy the best possible experience. We look forward to it!

Welcome to the Mediterranean Epic 2024! It will be HARD. It will be EPIC !

AGENDA SCHEDULE

Miércoles
Wednesday

7F

- 16:30 Inicio entrega de Dorsales (Palau D'Or)
Registration begins (Palau D'Or)
- 19:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Sala Teen)
- 21:00 Final entrega de Dorsales (Palau D'Or)
Registration Ends (Palau D'Or)

Jueves
Thursday

8F

- 7:30 Apertura Oficina de Carrera (Palau D'Or)
Opening Race Office (Palau D'Or)
- 9:00 Cierre oficina de carrera
Race Office close
- 9:00 Primera Salida Cronoescalada (Torre del Rey)
Start Stage 1 (Torre del Rey)
- 13:00 Hora estimada Última Salida
Estimated arrival of last biker
- 17:00 Apertura Oficina de Carrera (Palau D'Or)
Opening Race Office (Palau D'Or)
- 18:00 Cierre oficina de carrera
Race Office closes
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Sala Teen)

Viernes
Friday

9F

- 9:00 Salida Etapa 2 (Castellón)
Start Stage 2 (Castellón)
- 12:19 Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 15:53 Llegada estimada Último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 18:00 Apertura Oficina de Carrera (Palau D'Or)
Opening Race Office (Palau D'Or)
- 18:00 Entrega de Dorsales WEEKEND (Palau D'Or)
Registration WEEKEND (Palau D'Or)
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Sala Teen)
- 20:30 Cierre oficina de carrera (Palau D'Or)
Race Office closes (Palau D'Or)
- 20:30 Final entrega de Dorsales (Palau D'Or)
Registration Ends (Palau D'Or)

Sábado
Saturday

10F

- 7:30 Apertura Oficina de Carrera (Palau D'Or)
Opening Race Office (Palau D'Or)
- 8:30 Cierre oficina de carrera (Palau D'Or)
Race Office closes (Palau D'Or)
- 9:00 Salida Etapa 3 (Playa de la Concha)
Start Stage 3 (Playa de la Concha)
- 12:56 Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 17:06 Llegada estimada Último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 17:00 Apertura Oficina de Carrera (Palau D'Or)
Opening Race Office (Palau D'Or)
- 18:15 Cierre oficina de carrera (Palau D'Or)
Race Office closes (Palau D'Or)
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Sala Teen)

Domingo
Sunday

11F

- 9:00 Salida Etapa 4 (Playa de la Concha)
Start Stage 4 (Playa de la Concha)
- 10:56 Llegada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 13:00 Ceremonia Final de entrega de trofeos
Final Award Ceremony (Finish Line)
- 13:13 Llegada Último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 15:00 Final del Evento
Event ends



OROPESA DEL MAR

- 1** Sala Teen
- 2a** Presalida Cronoescalada
Prestart Time Trial
- 2b** Salida Cronoescalada
Start Time Trial
- 3** Salida Etapas 3 y 4
Start Stages 3 and 4
- 4** Meta
Finish
- 5** Paddock
- 6** Palau D'Or
- Recorrido acceso Marina D'Or
Access route Marina D'Or
- Recorrido acceso salida
Startline access route





POWER METER
ROTOR® INSPIDER® MTB
 NEW VERSION COMPATIBLE WITH SHIMANO® CRANKS

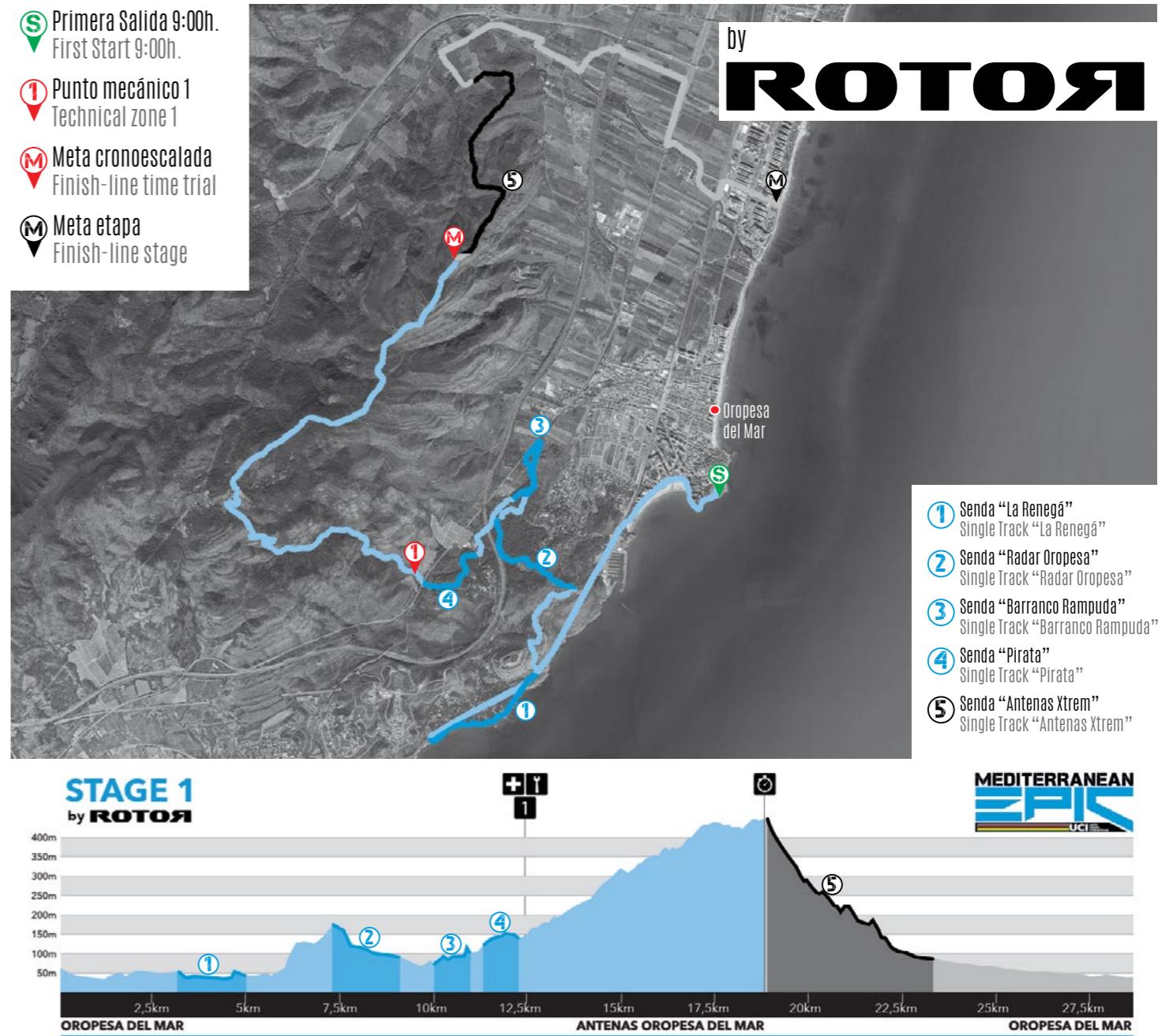
The INspider® MTB power meter, now compatible with XTR, XT and SLX cranks. Dive into a new era of accurate power measurement.
 El medidor de potencia INspider® MTB, ahora compatible con bielas XTR, XT y SLX. Sumérgete en la nueva era de la medición precisa de potencia.



ETAPA 1 STAGE 1

JUEVES THURSDAY 8F

- S Primera Salida 9:00h.
First Start 9:00h.
- 1 Punto mecánico 1
Technical zone 1
- M Meta cronoescalada
Finish-line time trial
- M Meta etapa
Finish-line stage



Salida: Torre del Rey (9:00h.)
 Start: Torre del Rey (9:00h.)
 Meta cronoescalada: Antenas Oropesa (Primero 9:49h. - Último 14:05h.)
 Finish time trial: Antenas Oropesa (First 9:49h. - Last 14:05h.)
 Distancia cronoescalada: 19 Km.
 Distance time trial: 19 Km.
 Distancia etapa: 28 Km.
 Distance stage: 28 Km.
 Desnivel acumulado: 550 m.
 Climbing: 550 m.

Con punto de inicio en la Torre del Rey de Oropesa del Mar, los corredores tomarán la salida de uno en uno bordeando la Playa de la Concha con dirección sur. Tras un par de kilómetros en llano afrontarán el primer repecho, corto pero técnico, que pondrá a más de uno en su sitio...

Una vez pasado el radar de oropesa, se descenderá por una zona boscosa donde encontrarán el CANYON SPECIAL SEGMENT y que dará paso a la escalada final. Una intensa subida por pista que a medida que avanza el recorrido aumenta su desnivel.

El final de esta Cronoescalada by ROTOR será el punto más alto de las antenas de Oropesa. Desde la cima, los corredores deberán continuar para finalizar el recorrido en Marina D'Or, eso sí, sin la presión del cronómetro, con una divertida y técnica bajada hasta la línea de meta.

Taking as a starting point the Torre del Rey in Oropesa del Mar, the riders will start, one at a time, bordering the beach of Playa de la Concha towards the South. After a pair of kilometres through flat territory, the bikers will face the first steep slope, short but technical, which will put more than one in their place.

Once we have passed the radar of Oropesa, we will descend through wooded paths where we will find the CANYON SPECIAL SEGMENT, which will lead us to the final climb: a demanding ascent by track whose unevenness increases as we advance.

The end of this time trial by ROTOR is the highest point of the antennas of Oropesa. Once at the top of the mountain, the riders will continue until finishing the tour in Marina D'Or, but without the pressure of the chronometer, through a funny and technical descent until reaching the Finish line.

SALIDA START

JUEVES THURSDAY 8F - SALIDA ETAPA 1 STAGE1 9:00H.

Apertura cámara de llamadas 8:40h Opening call zone 8:40h.



PUNTO MECÁNICO 1 TECHNICAL ZONE 1

Apertura punto mecánico 9:00h Opening technical zone 9:00h.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR How to arrive? [Click here](#) or scan QR code



META CRONOESCALADA

FINISH TIME TRIAL

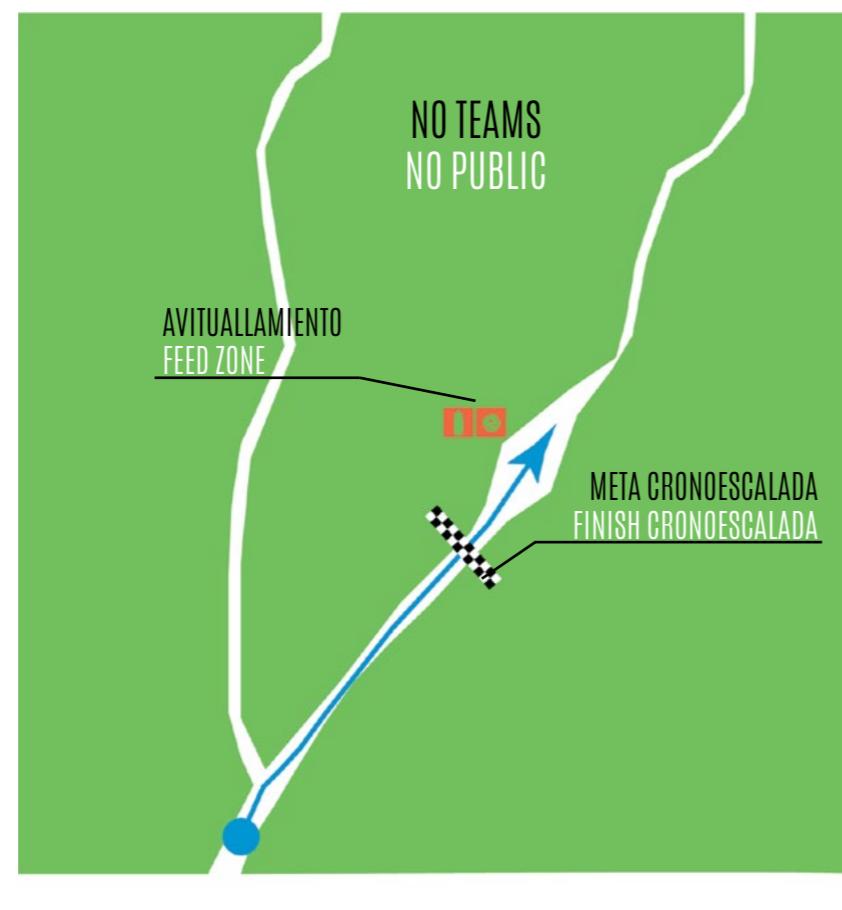
DATOS TRAMO CRONOESCALADA

TIME TRIAL SECTION DATA

Distancia: 19 Km.
Distance: 19 Km.
Desnivel acumulado: 550 m.
Climbing: 550 m.
Hora llegada Meta cronoescalada primero: 10:00 h.
Finish cronoescalada arrival time first: 10:00 h.
Hora llegada Meta cronoescalada último: 13:45 h.
Finish cronoescalada arrival time last: 13:45 h.

La primera etapa consta de dos subidas, una bajada técnica por un sendero y un tramo rompepiernas por un sendero muy divertido. La primera subida aparece tras unos kilómetros de calentamiento, una vez terminada viene la bajada de senda, siendo esta fácil y rodadora, de aquí nos vamos al sendero rompepiernas y ya afrontamos la última subida que son unos 6 kilómetros hasta llegar a la meta de la cronoescalada.

The first stage consists of two ascents, a technical descent through a path and a leg-breaking stretch through a really funny path. The first ascent begins just after a few warming up kilometres, and when it finishes, we start the descent by path, a fast and easy -to-ride one, followed by the leg-breaking path before facing the last 6 kilometres ascent until reaching the finish line of the mountain time trial.



DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

① Senda "La Renegá"
Single Track "La Renegá"
Distancia: 1,42 Km.
Distance: 1,42 Km.
Desnivel acumulado: -12 m.
Climbing: -12 m.

② Senda "Radar Oropesa"
Single Track "Radar Oropesa"
Distancia: 1,32 Km.
Distance: 1,32 Km.
Desnivel acumulado: -74 m.
Climbing: -74 m.

③ Senda "Barranco Rampuda"
Single Track "Barranco Rampuda"
Distancia: 0,86 Km.
Distance: 0,86 Km.
Desnivel acumulado: 14 m.
Climbing: 14 m.

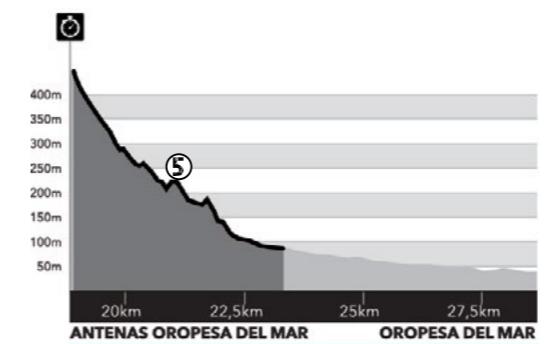
④ Senda "Pirata"
Single Track "Pirata"
Distancia: 0,98 Km.
Distance: 0,98 Km.
Desnivel acumulado: 45 m.
Climbing: 45 m.

META FINISH

Apertura meta 10:00h. Opening finish 10:00h.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Hora de cierre: 15:00 h. Closing time: 15:00 h.



DATOS TRAMO ENLACE A META

LIAISON TO FINISH SECTION DATA

Distancia: 10 Km.
Distance: 10 Km.
Desnivel acumulado: 59 m.
Climbing: 59 m.
Hora llegada META primero: 10:30 h.
FINISH arrival time first: 10:30 h.
Hora llegada Meta último: 14:27 h.
FINISH arrival time last: 14:27 h.

DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

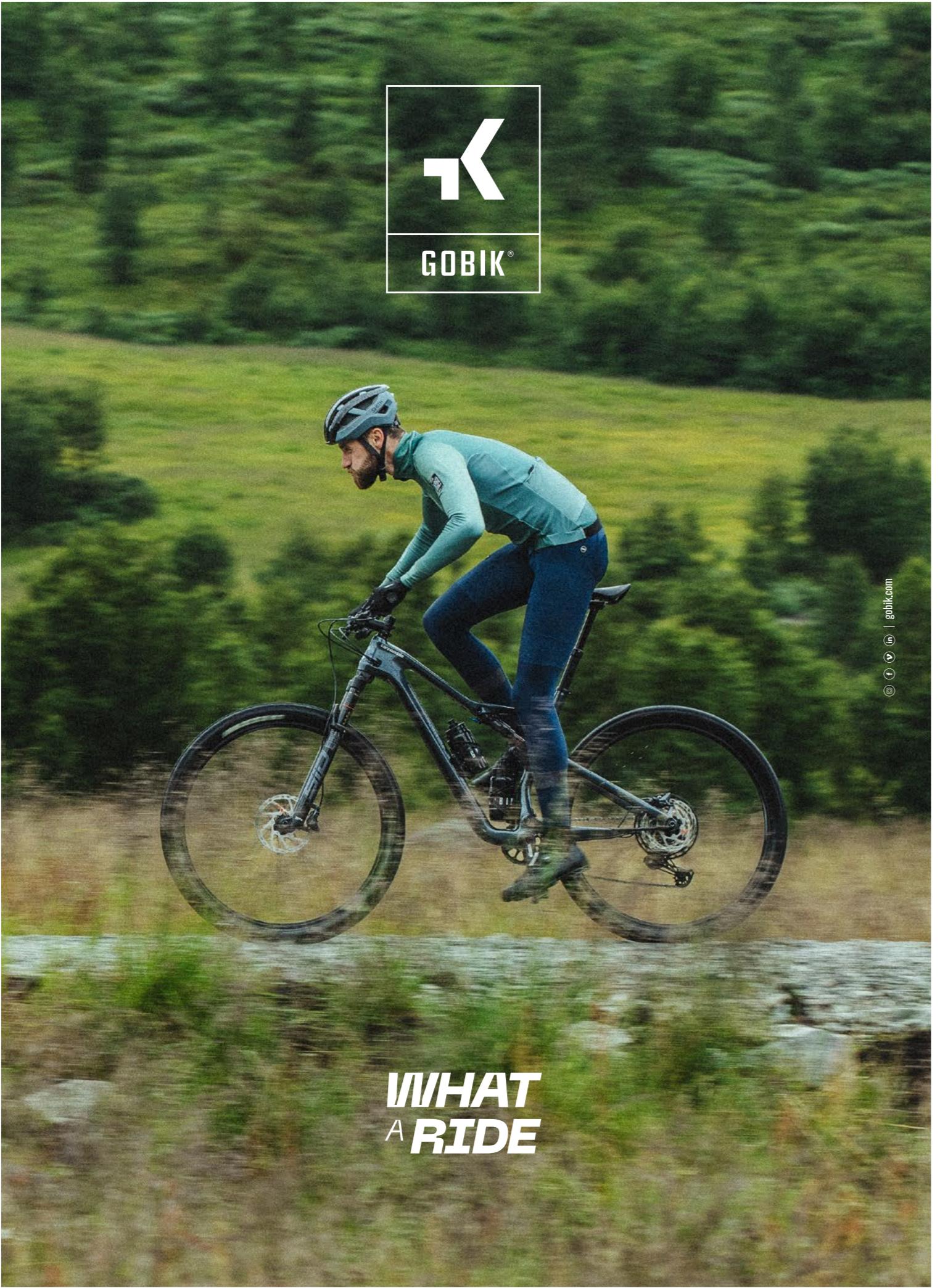
⑤ Senda "Antenas Xtrem"
Single Track "Antenas Xtrem"
Distancia: 3,59 Km.
Distance: 3,59 Km.
Desnivel acumulado: -310 m.
Climbing: -310 m.

Avitualamiento:
Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic con bocadillo

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic with sandwich

La última parte de la etapa también puede llevarnos a confusión, pues combina tramos de sendero con piedra típico de la zona, con la bajada mas larga y técnica del día. Al llegar al pie de esta, todo terreno favorable excepto un último tramo técnico llano que necesitará nuestros últimos esfuerzos.

The last part of the stage can also lead to confusion, because it combines stretches of path with stone, typical of the region, with the longest and most technical descent of the day. After reaching the foot of the descent, we will find a favourable ground, except for a last technical flat stretch that will need our last efforts.



gobik.com
+34 96 30 00 000 | gobik.com

Salida 9:00h.
Start 9:00h.

- ① Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
- ② Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
- ③ Avituallamiento 3
Feed & Technical zone 3
- Meta etapa
Finish-line stage

Map showing the route from Castellón de la Plana to San Juan de Moro, with numbered waypoints 1 through 18.

- ① Senda "Open"
Single Track "Open"
- ② Senda "La Coma"
Single Track "La Coma"
- ③ Senda "Aljub del Nini"
Single Track "Aljub del Nini"
- ④ Senda "Río Borriol"
Single Track "Río Borriol"
- ⑤ Senda "Gossos"
Single Track "Gossos"
- ⑥ Senda "Mini Mundial"
Single Track "Mini Mundial"
- ⑦ Senda "Mallaes"
Single Track "Mallaes"
- ⑧ Senda "Cuesta de los Pinos"
Single Track "Cuesta de los Pinos"
- ⑨ Senda "Thoor Kika"
Single Track "Thoor kika"
- ⑩ Senda "Parany"
Single Track "Parany"
- ⑪ Senda "Forat Calent"
Single Track "Forat Calent"
- ⑫ Senda "Caravana 2"
Single Track "Caravana 2"

STAGE 2



Salida: Castellón de la Plana (9:00h.)
Start: Castellón de la Plana (9:00h.)

Meta: Castellón de la Plana

(Primero 12:19h. - Último 15:53h.)

Finish: Castellón de la Plana

(First 12:19h. - Last 15:53h.)

Distancia: 76,60 Km.

Distance: 76,60 Km.

Desnivel acumulado: 2.237 m.

Climbing: 2.237 m.

Altura más alta: 623 m.

En esta segunda aventura, nos trasladamos a Castellón, escenario deportivo!

Si tuviéramos que definir con una palabra este recorrido, sería técnico, más de 75 kilómetros de sendas y trialeras que mantendrán a los más valientes con ojos como platos en cada pedalada.

En esta edición los participantes subirán la cantera, con cuatro sendas de calentamiento, llegada al primer avituallamiento, de ahí subirán el camino del Raboso para llegar a San Juan de Moro pasando por seis sendas más, reponer fuerzas en el segundo avituallamiento, para volver a Borriol realizando subidas y bajadas increíbles. Una vez pasado el último avituallamiento seguiremos con los dos últimos kilómetros de bajada, el Mirador de la Plana. Rock & Roll del bueno, que hará que más de uno mantenga la sonrisa hasta la meta, o incluso hasta el día siguiente!

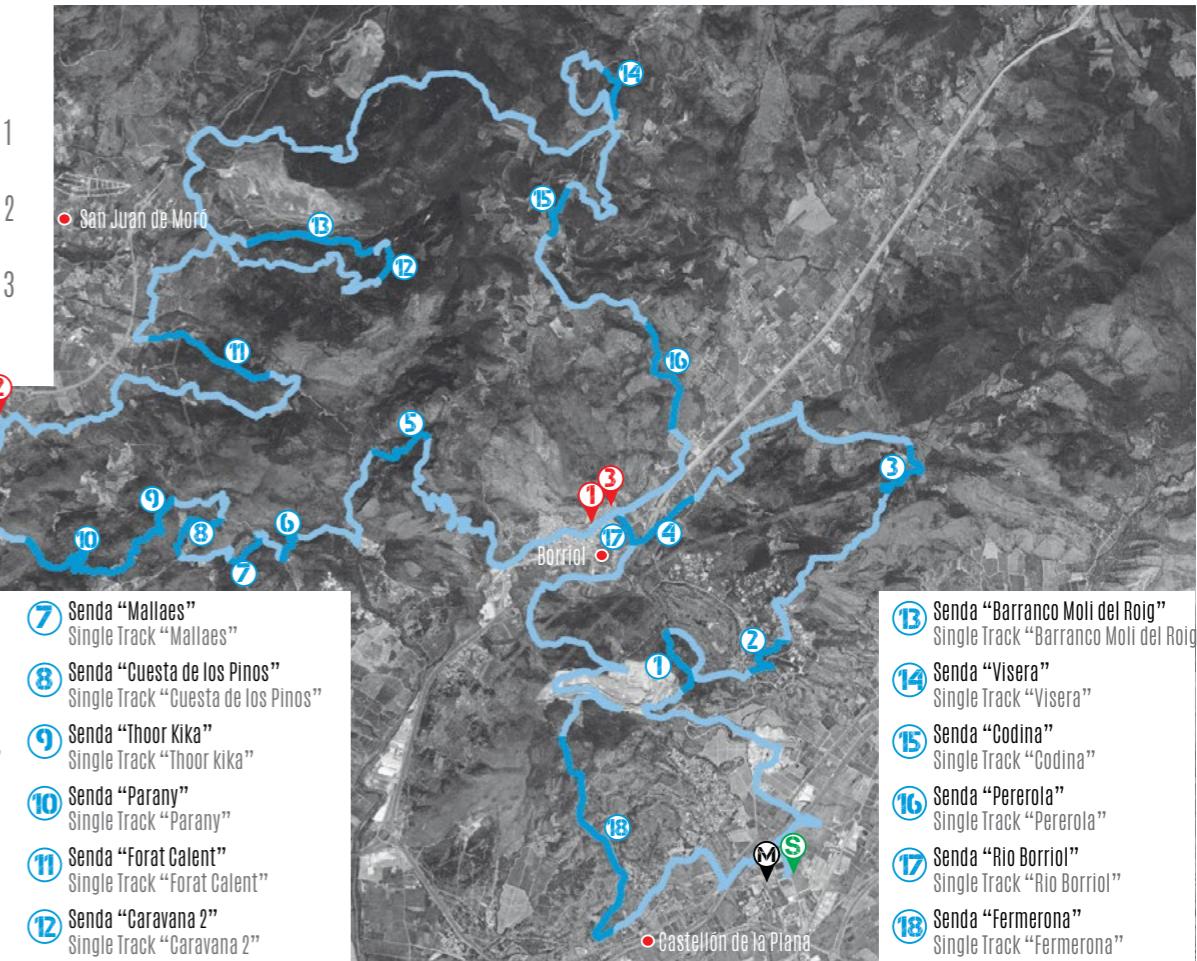
In this second adventure, we move to Castellón, sports venue!

If we had to define this route with a word it would be "technical". It consists of more than 75 kilometers of paths and trails that will keep the bravest wide-eyed every time they pedal.

In this edition, participants will ascend the quarry through four warming-up tracks, then reach the first Feed Zone. From there, they will ascend the Raboso track to reach to San Juan de Moro cycling through six more tracks, then recharge batteries on the second Feed Zone to then return to Borriol by riding through incredible uphills and downhills. Once they reach the last Feed Zone, they will continue with the last two kilometers downhill, the Mirador de la Plana. Great Rock & Roll that will keep many smiling until the finish line or even the next day!

ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 9F



MEDITERRANEAN EPK

ACCESO CASTELLÓN

ACCES TO CASTELLON

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
Distancia y tiempo estimado (23km, 22min) Distance and estimated time (23km, 22min)



SALIDA START

VIERNES FRIDAY 9F - SALIDA ETAPA 2 STAGE 2 9:00H.



START 1

ELITE UCI MEN

Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN

Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

Todos los participantes accederán a la salida pasando previamente por el Cajón de presalida. Desde ahí continuarán según vayan avanzando las salidas hasta el cajón de salida.

Los participantes deberán acceder al cajón de presalida a la hora indicada en esta página según su grupo de salida.

Participants will enter the start area after passing through the Prestart Box. From there, they will move forward, as the different starts take place, and finally they will get to the start box.

Participants shall access the prestart Box at the time indicated herein, depending on their starting group.

AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

Apertura avituallamiento 9:20h Opening feed & technical zone 9:20h.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code

Distancia y tiempo estimado (11km, 12min) Distance and estimated time (11km, 12min)

Hora de corte AV1: 10:49 h. Cutt-off time AV1: 10:49 h.

Avituallamiento:

Aqua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

Primera parte ancha y con un fuerte desnivel, nos ayuda a estirar el grupo hasta llegar a la cantera donde empezará la primera senda. Posteriormente se realizará una subida por sendero, cruzando una zona de urbanización y un final pedregoso para llevarnos a la senda Aljub del Nini”, siendo esta rápida y con algún paso técnico. Hasta llegar al primer punto de avituallamiento ya solo nos falta una subida por la senda del Rio Borriol, con algún paso técnico entre vegetación.

The first part of this route is wide and with a steep slope which will help us to stretch the peloton out until reaching the quarry where the first track will begin. Later, we will ascend by path, passing through a residential area and a rocky end that will lead us to the “Aljub del Nini” track, which is fast and with some technical steps. To reach the first Feed Zone there is only a climb left through the Borriol river track, with some technical steps among vegetation.



DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 15,80 Km.

Distance: 15,80 Km.

Desnivel acumulado: 502 m.

Climbing: 502 m.

Hora llegada AV1 primero: 9:41 h.

AV1 arrival time first: 9:41 h.

Hora llegada AV1 último: 10:49 h.

AV1 arrival time last: 10:49 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

① Senda “Open”

Single Track “Open”

Distancia: 0,67 Km.

Distance: 0,67 Km.

Desnivel acumulado: -38 m.

Climbing: -38 m.

② Senda “La Coma”

Single Track “La Coma”

Distancia: 0,85 Km.

Distance: 0,85 Km.

Desnivel acumulado: 14 m.

Climbing: 14 m.

③ Senda “Aljub del Nini”

Single Track “Aljub del Nini”

Distancia: 1,23 Km.

Distance: 1,23 Km.

Desnivel acumulado: -98 m.

Climbing: -98 m.

④ Senda “Rio Borriol”

Single Track “Rio Borriol”

Distancia: 1,14 Km.

Distance: 1,14 Km.

Desnivel acumulado: 19 m.

Climbing: 19 m.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECH. ZONE 2

Apertura avituallamiento 10:00h Opening feed & technical zone 10:00h.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code

Distancia y tiempo estimado (14km, 22min) Distance and estimated time (14km, 22min)

Hora de corte AV2: 12:12 h. Cutt-off time AV2: 12:12 h.

Al abandonar el avituallamiento 1 se realiza una de las subidas más duras de la etapa. Una vez terminada la subida se realiza un sendero de bajada inédito, después tres senderos que son de subida para llegar a dos sendas de mucho flow y entre ellas únicamente 100m de pista, para terminar en el avituallamiento 2.

Once we leave the first Feed Zone, we will climb one of the hardest uphills of the stage. After that, we will go through a downhill trail, then three more uphill trails to reach two paths with a lot of flow, with only 100 meters of track between them, until arriving the second Feed Zone.

DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 16,70 Km.

Distance: 16,70 Km.

Desnivel acumulado: 526 m.

Climbing: 526 m.

Hora llegada AV1 primero: 10:24 h.

AV1 arrival time first: 10:24 h.

Hora llegada AV1 último: 12:12 h.

AV1 arrival time last: 12:12 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

⑤ Senda “Gossos”

Single Track “Gossos”

Distancia: 1,13 Km.

Distance: 1,13 Km.

Desnivel acumulado: -126 m.

Climbing: -126 m.

⑥ Senda “Mini Mundial”

Single Track “Mini Mundial”

Distancia: 0,39 Km.

Distance: 0,39 Km.

Desnivel acumulado: 27 m.

Climbing: 27 m.

⑦ Senda “Mallaes”

Single Track “Mallaes”

Distancia: 0,52 Km.

Distance: 0,52 Km.

Desnivel acumulado: -10m.

Climbing: -10 m.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 32,50 Km.

Distance: 32,5 Km.

Desnivel acumulado: 1024 m.

Climbing: 1024 m.

⑧ Senda “Cuesta los pinos”

Single Track “Cuesta los pinos”

Distancia: 0,96 Km.

Distance: 0,96 Km.

Desnivel acumulado: 57 m.

Climbing: 57 m.

⑨ Senda “Thoer Kika”

Single Track “Thoer Kika”

Distancia: 0,94 Km.

Distance: 0,94 Km.

Desnivel acumulado: -32 m.

Climbing: -32 m.

⑩ Senda “Parany”

Single Track “Parany”

Distancia: 1,51 Km.

Distance: 1,51 Km.

Desnivel acumulado: -81 m.

Climbing: -81 m.

AVITUALLAMIENTO 3 FEED & TECH. ZONE 3

Apertura avituallamiento 11:20h Opening feed & technical zone 11:20h.
 ¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
 Distancia y tiempo estimado (15km, 14min) Distance and estimated time (15km, 14min)
 Hora de corte AV3: 14:51 h. Cut-off time AV1: 14:51 h.

En este tramo nos encontramos con 6 sendas todas de bajada, sendas típicas de la zona con pasos técnicos, piedras y tramos de mucho flow. Para llegar a estas sendas tendremos primero dos ascensos por pista y algo de asfalto y un último ascenso todo por pista que es el más largo y duro de la etapa.

In this section we will find six downhill trails, which are typical of the area, with technical steps, stones and high-flow sections. To get to these trails, we will first have two uphills on track and some asphalt, and a final ascent all on track which is the longest and hardest of the stage.



DATOS TRAMO AV2-AV3 AV2-AV3 SECTION DATA

Distancia: 31,70 Km.
 Distance: 31,70 Km.
 Desnivel acumulado: 1002 m.
 Climbing: 1002 m.
 Hora llegada AV1 primero: 11:47 h.
 AV1 arrival time first: 11:47 h.
 Hora llegada AV1 último: 14:51 h.
 AV1 arrival time last: 14:51 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 64,20 Km.
 Distance: 64,20 Km.
 Desnivel acumulado: 2024 m.
 Climbing: 2024 m.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ⑪ Senda "Forat Calent" Single Track "Forat Calent"
 Distancia: 1,05 Km.
 Distance: 1,05 Km.
 Desnivel acumulado: -159 m.
 Climbing: -159 m.
- ⑫ Senda "Caravana 2" Single Track "Caravana 2"
 Distancia: 0,27 Km.
 Distance: 0,27 Km.
 Desnivel acumulado: -31 m.
 Climbing: -31 m.
- ⑬ Senda "Molí del Roig" Single Track "Molí del Roig"
 Distancia: 1,43 Km.
 Distance: 1,43 Km.
 Desnivel acumulado: -77 m.
 Climbing: -77 m.
- ⑭ Senda "Visera" Single Track "Visera"
 Distancia: 0,77 Km.
 Distance: 0,77 Km.
 Desnivel acumulado: -64 m.
 Climbing: -64 m.
- ⑮ Senda "Codina" Single Track "Codina"
 Distancia: 0,47 Km.
 Distance: 0,47 Km.
 Desnivel acumulado: -21 m.
 Climbing: -21 m.
- ⑯ Senda "Pererola" Single Track "Pererola"
 Distancia: 2,10 Km.
 Distance: 2,10 Km.
 Desnivel acumulado: -298 m.
 Climbing: -298 m.

Avituallamiento:
 Agua
 Coca-Cola
 Recovery by GOLD NUTRITION
 Bolsa de picnic:
 Ensalada
 Pizza
 Fruta
 Dulce

Feed zone:
 Water
 Coca-Cola
 Isotonic drink by GOLD NUTRITION
 Picnic bag:
 Salat
 Pizza
 Fruit
 Sweet

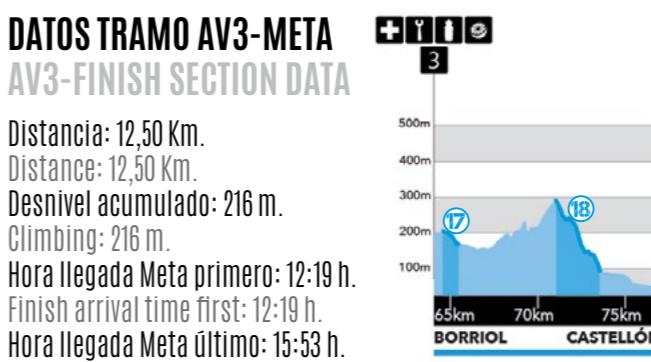
Al abandonar el avituallamiento 4 se realiza un ascenso por pista fácil hasta la cantera, para realizar la última bajada de la etapa, una senda de auténtico Rock Garden, con vistas al mar y mucho flow que nos dejará a menos de 4 km de la linea de meta.

When leaving the Feed Zone 4, an easy track ascend is carried out until the quarry, to then carry out the last descent of the stage, an authentic Rock Garden trail, with sea views and lots of flow that will take us to less than 4 kilometres to the finish line.



DATOS TRAMO AV3-META AV3-FINISH SECTION DATA

Distancia: 12,50 Km.
 Distance: 12,50 Km.
 Desnivel acumulado: 216 m.
 Climbing: 216 m.
 Hora llegada Meta primero: 12:19 h.
 Finish arrival time first: 12:19 h.
 Hora llegada Meta último: 15:53 h.
 Finish arrival time last: 15:53 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ⑰ Senda "Río Borriol" Single Track "Río Borriol"
 Distancia: 0,49 Km.
 Distance: 0,49 Km.
 Desnivel acumulado: -29 m.
 Climbing: -29 m.
- ⑱ Senda "Fermerona" Single Track "Fermerona"
 Distancia: 2,64 Km.
 Distance: 2,64 Km.
 Desnivel acumulado: -211 m.
 Climbing: -211 m.



LA BICI DE LA MEDITERRANEAN EPIC

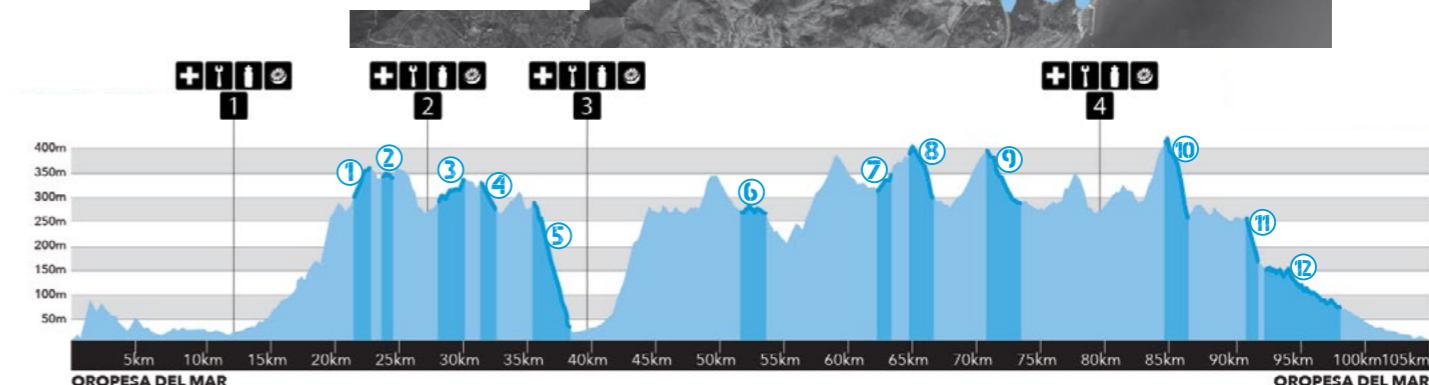
SPARK RC

ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 10F

- ❶ Salida 9:00h.
Start 9:00h.
- ❷ Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
- ❸ Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
- ❹ Avituallamiento 3
Feed & Technical zone 3
- ❺ Avituallamiento 4
Feed & Technical zone 4
- ❻ Meta etapa
Finish-line stage

- ❶ Senda "Gas"
Single Track "Gas"
- ❷ Senda "Los Escalones"
Single Track "Los Escalones"
- ❸ Senda "Ramachol"
Single Track "Ramachol"
- ❹ Senda "Pretrevalloars"
Single Track "Pretrevalloars"
- ❺ Senda "Trevallaors"
Single Track "Trevallaors"
- ❻ Senda "Placas Solares"
Single Track "Placas Solares"
- ❼ Senda "Barranco de Saura"
Single Track "Barranco de Saura"
- ❽ Senda "Pozo de Subarra"
Single Track "Pozo de Subarra"
- ❾ Senda "Balsa Blanca"
Single Track "Balsa Blanca"
- ❿ Senda "Armaris"
Single Track "Armaris"
- ❾ Senda "Costa Vella"
Single Track "Costa Vella"
- ❿ Senda "Mandarinas"
Single Track "Mandarinas"



Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)
Start: Oropesa del Mar (9:00h.)
Meta: Marina D'Or (Primero 12:56h. - Último 17:04h.)
Finish: Marina D'Or (First 12:56h. - Last 17:04h.)
Distancia: 105 Km.
Distance: 105 Km.
Desnivel acumulado: 2.120 m.
Climbing: 2.120 m.
Altura más alta: 425 m.
Highest height: 425 m.

Si tenemos que hablar de una etapa rodadora, lo haremos sobre esta tercera jornada. Oropesa se prepara de nuevo para recorrer un auténtico maratón de montaña. Con salida en la playa de la Concha, los corredores recorrerán sus primeros 12 kilómetros en paralelo a la costa mediterránea, hasta adentrarse en la primera subida del día, por el valle de Fontanelles. Al paso por la población de Cabanes y manteniendo cotas altas, los bikers descenderán hasta la costa por una larguísima senda de 6 km llamada "Senda dels Treballadors". Tanto subidas como bajadas generarán un importante desgaste al corredor. Habrá que guardar fuerzas para el segundo ascenso de la jornada, casi 15 kilómetros de duro pedaleo volverán a dejar a los corredores en la parte más alta de la sierra. Un tramo de enlace rompepiernas conectará con el último y espectacular descenso.

If we were to talk about a rolling stage, we will do so on this third day. Oropesa prepares once again to run through an authentic mountain marathon. With the starting point at the Concha beach, the bikers will ride their first 12 kilometres parallel to the Mediterranean coast, until going into the first ascent of the day, through the Fontanelles valley. Passing through the town of Cabanes and maintaining high altitudes, the bikers will descend until the coast along a very long trail of 6 km called "Senda dels Treballadors". Both ascents and descents will create a significant exhaustion to the biker. They will have to save their strength for the second ascent of the day, almost 15 kilometres of hard pedalling will lead the bikers once again to the highest part of the mountain. A leg-breaking stretch will connect with the last spectacular descent.

SALIDA START

SÁBADO SATURDAY 10F - SALIDA ETAPA 3 STAGE 3 10:00H.

START 1

ELITE UCI MEN
Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN
Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS
Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.



AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

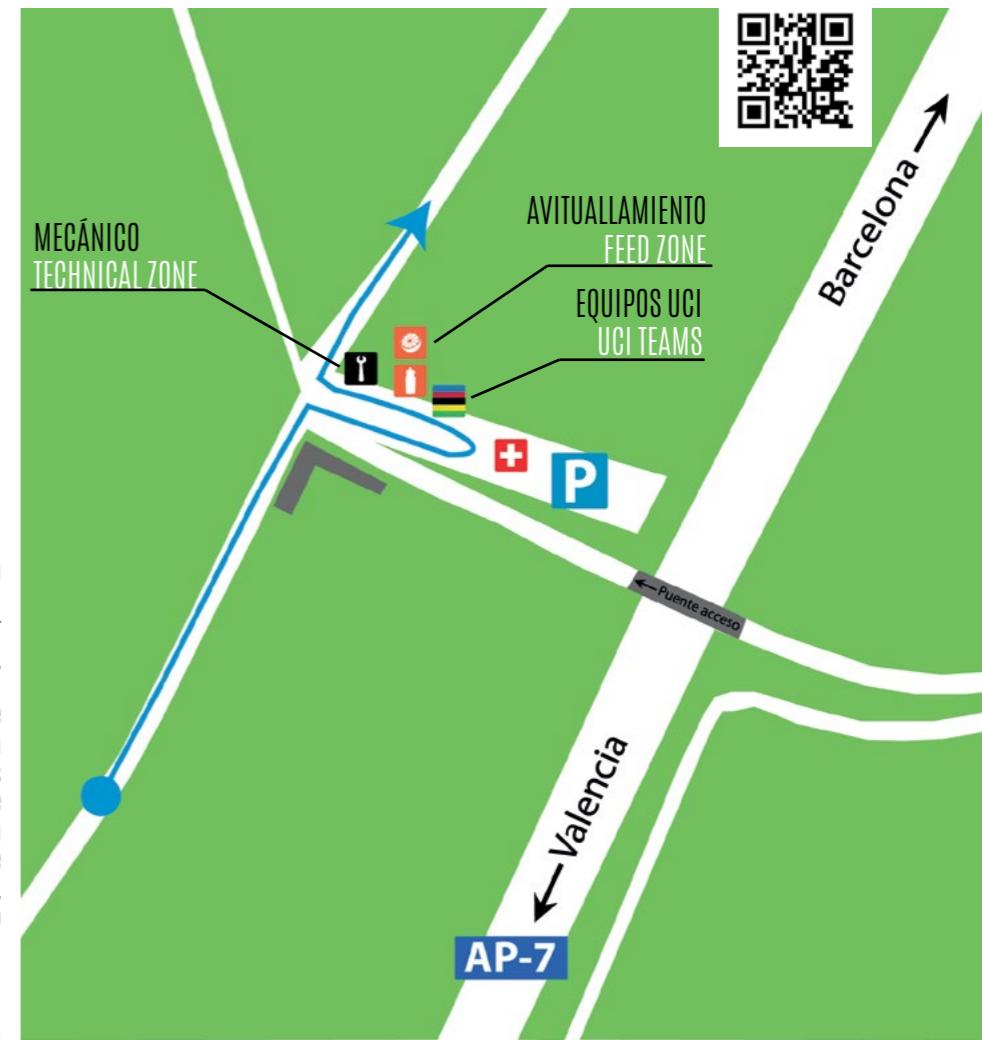
Apertura avituallamiento 9:10h Opening feed & technical zone 9:10h.
¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
Distancia y tiempo estimado (10km, 12min) Distance and estimated time (10km, 12min)
Hora de corte AV1: 10:16 h. Cut-off time AV1: 10:16 h.

Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



El primer tramo de la tercera etapa será favorable para los rodadores. Después de una rampa inicial y un par de estrechos para enfilar el pelotón, los primeros kilómetros discurrirán por pistas anchas y llanas donde se llevará una velocidad alta por la escasez de dificultad pero necesarios para aproximarnos a la zona donde se desarrolla la mayoría de la etapa y a la primera subida. Este punto de avituallamiento también será el tercero, por lo que un pequeño trozo de este tramo se repite.

The first stretch of the third stage will be favourable for the riders. After an initial ramp and a couple of straits to stretch the peloton out, the first kilometres will run through wide and flat tracks where we will ride at high speed due to the lack of difficulty, but which are necessary to approach the area where most of the stage takes place, as well as the first ascent. This Feed Zone will also be the third one, so a small part of this stretch is repeated.



DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 12,8 Km.
Distance: 12,8 Km.
Desnivel acumulado: 137 m.
Climbing: 137 m.
Hora llegada AV1 primero: 9:27 h.
AV1 arrival time first: 9:27 h.
Hora llegada AV1 último: 10:31 h.
AV1 arrival time last: 10:31 h.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECH. ZONE 2

Apertura avituallamiento 9:20h Opening feed & technical zone 9:20h.
 ¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
 Distancia y tiempo estimado (19km, 22min) Distance and estimated time (19km, 22min)
 Hora de corte AV2: 11:23 h. Cut-off time AV2: 11:23 h.

Avituallamiento:
 Agua
 Coca-Cola
 Isotonic drink by GOLD NUTRITION
 Geles y barritas by GOLD NUTRITION
 Fruta
 Frutos secos

Feed zone:
 Water
 Coca-Cola
 Isotonic drink by GOLD NUTRITION
 Geles y barritas by GOLD NUTRITION
 Fruit
 Nuts

Unos primeros kilómetros en ascenso suave, nos llevarán a las rampas más pronunciadas de este tramo, que suavizan antes de cruzar la carretera de nuevo para enlazar con sendero en subida que al concluir ya adquirirá tendencia descendente para llegar al avituallamiento.

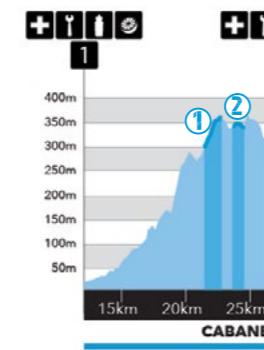
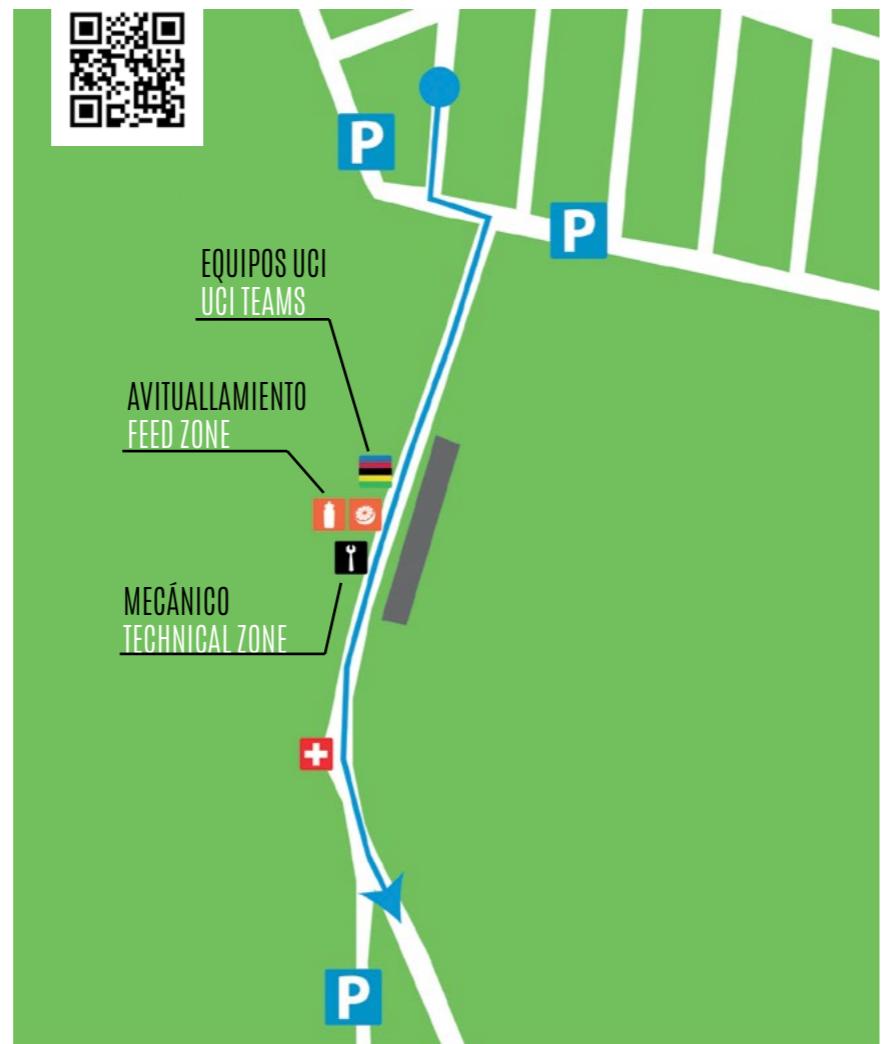
A few kilometres of gentle ascending will lead us to the steepest ramps of this stretch, which will soften before crossing the road again to take the uphill path that, at its end, will start to descend until reaching the Feed Zone.

DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 15 Km.
 Distance: 15 Km.
 Desnivel acumulado: 494 m.
 Climbing: 494 m.
 Hora llegada AV2 primero: 10:02 h.
 AV2 arrival time first: 10:02 h.
 Hora llegada AV2 último: 11:23 h.
 AV2 arrival time last: 11:23 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 27 Km.
 Distance: 27 Km.
 Desnivel acumulado: 649 m.
 Climbing: 649 m.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ① Senda "Gas"
 Single Track "Gas"
 Distancia: 1,02 Km.
 Distance: 1,02 Km.
 Desnivel acumulado: 43 m.
 Climbing: 43 m.
- ② Senda "Los Escalones"
 Single Track "Los Escalones"
 Distancia: 0,69 Km.
 Distance: 0,69 Km.
 Desnivel acumulado: -4 m.
 Climbing: -4 m.

AVITUALLAMIENTO 3 FEED & TECH. ZONE 3

Apertura avituallamiento 10:00h Opening feed & technical zone 10:00h.
 ¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
 Distancia y tiempo estimado (20km, 22min) Distance and estimated time (20km, 22min)
 Hora de corte AV3: 12:16 h. Cut-off time AV3: 12:16 h.

Avituallamiento:
 Agua
 Coca-Cola
 Isotonic drink by GOLD NUTRITION
 Geles y barritas by GOLD NUTRITION
 Fruta
 Frutos secos

Feed zone:
 Water
 Coca-Cola
 Isotonic drink by GOLD NUTRITION
 Geles y barritas by GOLD NUTRITION
 Fruit
 Nuts

Tras unos kilómetros de sendero ascenso y descenso muy ligero, nos encaramos a una pista que nos llevará a la primera de las bajadas de la etapa. Un sendero con vistas al mar que no debe quitarnos la vista del firme porque, aunque no tiene demasiada complicación técnica. Un corto enlace por pista asfaltada nos deja en el tercer punto de avituallamiento.

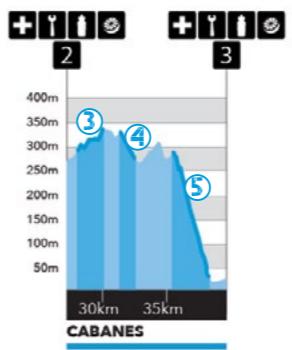
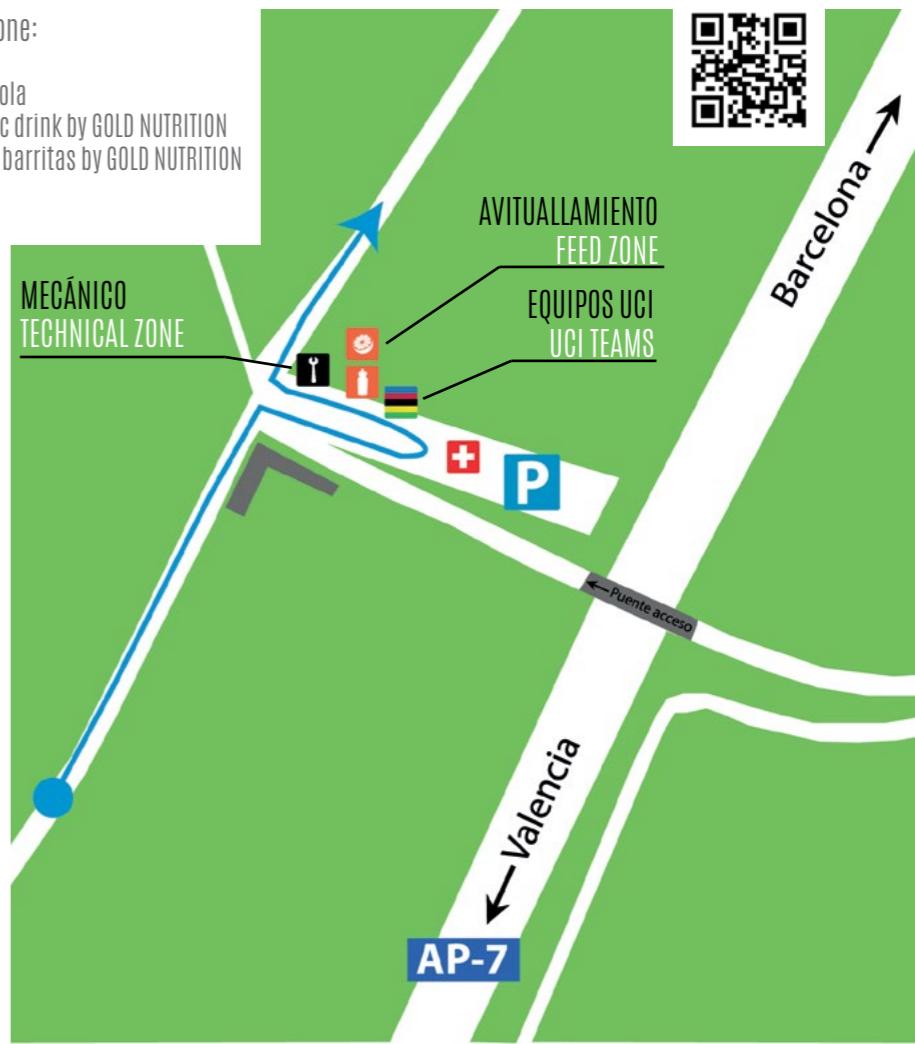
After some kilometres of gentle ascent and descent, we face a track that will lead us to the first descent of the stage. A path with views to the sea which should not distract you from staring at the ground because, although it does not have too much technical complication, the terrain does not allow you to relax. A short, paved track will leave us at the third Feed Zone.

DATOS TRAMO AV2-AV3 AV2-AV3 SECTION DATA

Distancia: 12,10 Km.
 Distance: 12,10 Km.
 Desnivel acumulado: 169 m.
 Climbing: 169 m.
 Hora llegada AV3 primero: 10:29 h.
 AV3 arrival time first: 10:29 h.
 Hora llegada AV3 último: 12:16 h.
 AV3 arrival time last: 12:16 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 39,7 Km.
 Distance: 39,7 Km.
 Desnivel acumulado: 818 m.
 Climbing: 818 m.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ③ Senda "Ramachol"
 Single Track "Ramachol"
 Distancia: 1,14 Km.
 Distance: 1,14 Km.
 Desnivel acumulado: 34 m.
 Climbing: 34 m.
- ④ Senda "Pretrevallaors"
 Single Track "Pretrevallaors"
 Distancia: 2,06 Km.
 Distance: 2,06 Km.
 Desnivel acumulado: -66 m.
 Climbing: -66 m.
- ⑤ Senda "Trevallaors"
 Single Track "Trevallaors"
 Distancia: 3,09 Km.
 Distance: 3,09 Km.
 Desnivel acumulado: -253 m.
 Climbing: -253 m.

AVITUALLAMIENTO 4 FEED & TECH. ZONE 4

Apertura avituallamiento 11:40h Opening feed & technical zone 11:40h.
 ¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
 Distancia y tiempo estimado (19km, 22min) Distance and estimated time (19km, 22min)

Hora de corte AV4: 15:18 h. Cut-off time AV4: 15:18 h.

Avituallamiento:	Feed zone:
Agua	Water
Coca-Cola	Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION	Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION	Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta	Fruit
Frutos secos	Nuts

Los primeros kms coincidentes con la primera pasada nos llevan a la subida más exigente. Menos de tres kms pero con fuertes pendientes descarnadas y con piedra suelta donde será muy importante elegir bien la trazada correcta para no patinar. Un tramo favorable por una finca de naranjos que aparece al coronar y tras dejarla atrás, se continua por el tramo más largo de pisteo rompepiernas llegando a una pequeña senda que nos dejará en el Mas de Subarra para seguir subiendo por pista hasta llegar a una senda de bajada y subida sin gran complicación que nos llevan a la población de Cabanes donde está el cuarto avituallamiento.

The first kms coinciding with the first passage lead us to the most demanding ascent. With less than three kms but with steep slopes and loose stones where it will be very important to choose the right trace to avoid skidding. A favourable stretch through a property with an orange grove that appears at the top and once left behind, we continue through the longest leg-breaking stretch until arriving to a small path that will leave us in Mas de Subara to continue ascending on track until reaching a downhill and uphill path with no difficulties at all that will lead us to the town of Cabanes, where the Feed Zone 4 is.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ⑥ Senda "Placas Solares" Single Track "Placas Solares" Distancia: 1,83 Km. Distance: 1,83 Km. Desnivel acumulado: -42 m. Climbing: -42 m.
- ⑦ Senda "Barranco de Saura" Single Track "Barranco de Saura" Distancia: 1,05 Km. Distance: 1,05 Km. Desnivel acumulado: 22 m. Climbing: 22 m.
- ⑧ Senda "Pozo de Subarra" Single Track "Pozo de Subarra" Distancia: 1,74 Km. Distance: 1,74 Km. Desnivel acumulado: -88 m. Climbing: -88 m.
- ⑨ Senda "Balsa Blanca" Single Track "Balsa Blanca" Distancia: 2,97 Km. Distance: 2,97 Km. Desnivel acumulado: -100 m. Climbing: -100 m.



DATOS TRAMO AV3-AV4 AV3-AV4 SECTION DATA

Distancia: 40 Km.
 Distance: 40 Km.
 Desnivel acumulado: 1037 m.
 Climbing: 1037 m.
 Hora llegada AV2 primero: 12:02 h.
 AV2 arrival time first: 12:02 h.
 Hora llegada AV2 último: 15:18 h.
 AV2 arrival time last: 15:18 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 79 Km.
 Distance: 79 Km.
 Desnivel acumulado: 1848 m.
 Climbing: 1848 m.



META FINISH

Apertura meta 12:30h. Opening finish 12:30h.
 ¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code
 Distancia y tiempo estimado (7km, 11min) Distance and estimated time (7km, 11min)
 Hora de cierre: 17:30 h. Closing time: 17:30 h.



DATOS TRAMO AV4 A META AV4 TO FINISH SECTION DATA

Distancia: 26 Km.
 Distance: 26 Km.
 Desnivel acumulado: 271 m.
 Climbing: 271 m.
 Hora llegada META primero: 12:56 h.
 FINISH arrival time first: 12:56 h.
 Hora llegada Meta último: 17:06 h.
 FINISH arrival time last: 17:06 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ⑩ Senda "Armaris" Single Track "Armaris" Distancia: 2,17 Km. Distance: 2,17 Km. Desnivel acumulado: -156 m. Climbing: -156 m.
- ⑪ Senda "Costa Vella" Single Track "Costa Vella" Distancia: 0,81 Km. Distance: 0,81 Km. Desnivel acumulado: -80 m. Climbing: -80 m.
- ⑫ Senda "Mandarinas" Single Track "Mandarinas" Distancia: 4,24 Km. Distance: 4,24 Km. Desnivel acumulado: -97 m. Climbing: -97 m.

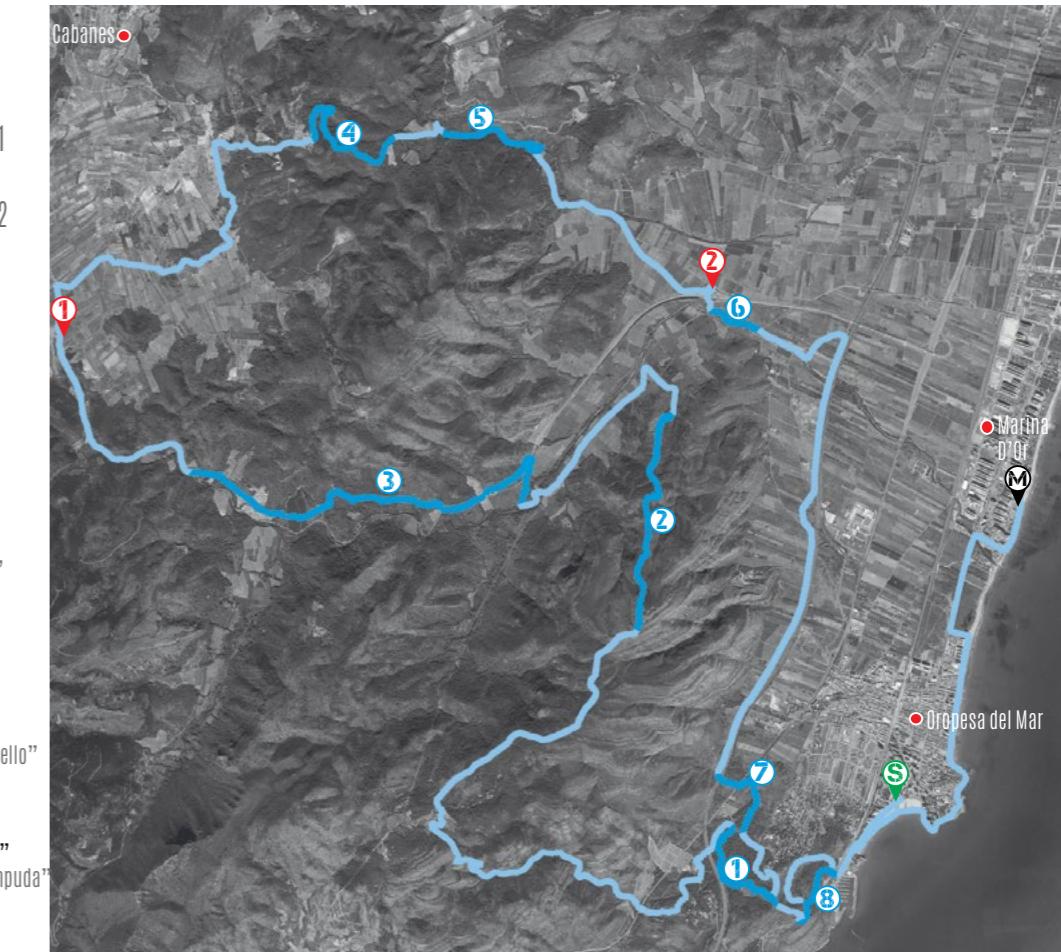
NO TE PREGUNTES COMO SERÍA



- S Salida 9:00h.
Start 9:00h.
- 1 Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
- 2 Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
- M Meta etapa
Finish-line stage

- 1 Senda "Radar Oropesa"
Single Track "Radar Oropesa"
- 2 Senda "Machacamazos"
Single Track "Machacamazos"
- 3 Senda "Mandarinas"
Single Track "Mandarinas"
- 4 Senda "Cuarteró"
Single Track "Cuarteró"
- 5 Senda "Fuente del Campello"
Single Track "Fuente del Campello"
- 6 Senda "Rock Garden"
Single Track "Rock Garden"
- 7 Senda "Barranco de Rampaña"
Single Track "Barranco de Rampaña"
- 8 Senda "Cortafuegos"
Single Track "Cortafuegos"

Team Buff-Megamo - ©Jordi Sardossa



SIENTE LA COPA DEL MUNDO.
ESCOGE LOS NUEVOS
PIRELLI SCORPION™ XC RC

Descubre las cubiertas oficiales del equipo Buff-Megamo factory team: ancho 2.4, optimizadas para las ruedas modernas de mayor anchura, para las carreras de la Copa del Mundo. Control, velocidad y tracción con el mejor desarrollo del compuesto SmarGRIP tanto en seco como en mojado. Escoge entre los cinco tipos de banda de rodadura de la familia Scorpion™ XC. Siente ahora la copa del mundo.



Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)

Start: Oropesa del Mar (9:00h.)

Meta: Marina D'Or (Primero 11:00h. - Último 14:04h.)

Finish: Marina D'Or (First 11:00h. - Last 14:04h.)

Distancia: 52 Km.

Distance: 52 Km.

Desnivel acumulado: 1.111m.

Climbing: 1.111m.

Altura más alta: 399 m.

Highest height: 399 m.

Cerraremos la carrera con una etapa dividida en tres segmentos: el primero, con la subida al radar de oropesa que enlazará con el ascenso hasta el Juvellús con dirección hacia la primera bajada, llamada "Machacamazos". El segundo, con la subida constante al segundo pico del día ya en término municipal de Cabanes para enlazar con las sendas del Cuarteró y Tubería, unas trialeras largas y técnicas de bajada que pondrán al límite vuestra destreza sobre vuestras bicicletas. Para concluir, una pista que enlazará con la última subida al radar de Oropesa y terminar recorriendo los últimos kilómetros bordeando la playa de la Concha, que harán gala del nombre de la prueba y donde disfrutar en Mayúsculas del Mar Mediterráneo que les acompañará hasta la recta de meta para poner el broche final a estos 4 días de auténtico BTT

We will close the race with a stage divided into three segments: the first, with an ascent to the Oropesa radar that will link with the ascent to the Juvellús in the direction of the first descent, called "Machacamazos". The second, with the constant ascent to the second peak of the day in the town of Cabanes to link with the Cuarteró and Tubería paths, some long and technical downhill trails that will push your skills with the bike to the limit. To conclude, a track that will link with the last ascent to the Oropesa radar and finish the last kilometres along the Concha beach, that will show off the name of the event and where to enjoy the Mediterranean Sea in capital letters which will be with you until the finish line to end these 4 days of authentic MTB.

SALIDA START

DOMINGO SUNDAY 11F - SALIDA ETAPA 4 STAGE 4 10:00H.

START 1

ELITE UCI MEN

Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN

Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS

Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.



AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

Apertura avituallamiento 9:20h Opening feed & technical zone 9:20h.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR How to arrive? Click here or scan QR code

Distancia y tiempo estimado (15km, 18min) Distance and estimated time (15km, 18min)

Hora de corte AV1: 11:18 h. Cutt-off time AV1: 11:18 h.

Avituallamiento:

Aqua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



El primer tramo de esta última etapa será bastante exigente; en primer lugar por llevar ya tres etapas y en segundo lugar porque encadena dificultades sin darnos respiro. Tras las primeras rampas nada más se da la salida y el primer tramo de sendero que enfila el grupo nos dirigimos a la primera subida fuerte, tramo asfaltado que se complica al final, donde nada mas coronar y sin descanso, accedemos a una senda exigente, larga y técnica conocida como "Machacamazos". Tras enlazar un corto tramo por pista y dejarla para enlazarla con una subida por sendero no muy exigente y muy divertido nos dejará en un tramo asfaltado de subida que nos llevará hasta el AV1.

The first stretch of this last stage will be really demanding; firstly, due to having already ridden three stages and, secondly, because triggers lots of difficulties without rest. After the first slopes just after the starting point and the first stretch of the trail that the group takes, we head for the first steep ascent, a paved stretch that gets difficult at the end, where once reaching the top and without rest, we arrive to a long, demanding and technical trail known as "Machacamazos". After linking a short stretch on track and leaving it to link it with an ascent on a fun and not very demanding trail, we will arrive to a paved uphill stretch that will lead us to the Feed Zone 1.



DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 24,6 Km.

Distance: 24,6 Km.

Desnivel acumulado: 748 m.

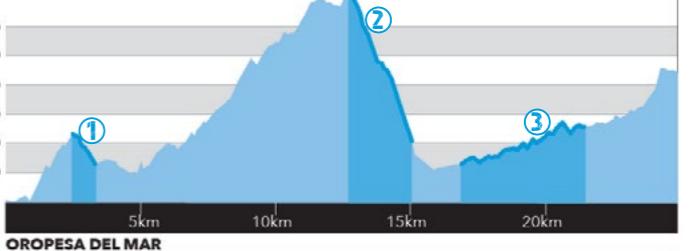
Climbing: 748 m.

Hora llegada AV1 primero: 9:56 h.

AV1 arrival time first: 9:56 h.

Hora llegada AV1 último: 11:18 h.

AV1 arrival time last: 11:18 h.



OROPESA DEL MAR

DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

① Senda "Radar Oropesa"

Single Track "Radar Oropesa"

Distancia: 1,32 Km.

Distance: 1,32 Km.

Desnivel acumulado: -74 m.

Climbing: -74 m.

② Senda "Machacamazos"

Single Track "Machacamazos"

Distancia: 2,65 Km.

Distance: 2,65 Km.

Desnivel acumulado: -309 m.

Climbing: -309 m.

③ Senda "Mandarinas"

Single Track "Mandarinas"

Distancia: 4,24 Km.

Distance: 4,24 Km.

Desnivel acumulado: 97 m.

Climbing: 97 m.

AVITUALLAMIENTO 2

FEED ZONE 2/NO TEAMS

Apertura avitualamiento 10:00h Opening feed & technical zone 10:00h.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR How to arrive? [Click here](#) or scan QR code
Distancia y tiempo estimado (9km, 11min) Distance and estimated time (9km, 11min)

Hora de corte AV2: 12:05 h. Cut-off time AV2: 12:05 h.

Avitualamiento:
Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION

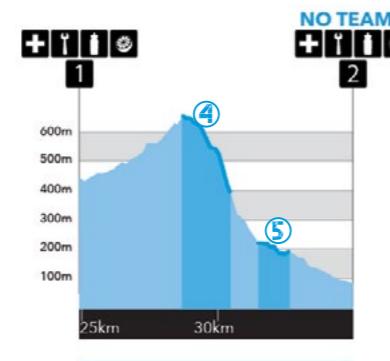
Este tramo es corto pero muy técnico, empieza con una subida tendida, ligera y muy rodadora, para llegar a un sendero conocido como "El Cuarteró" muy técnico y largo con pasos complicados y alguna piedra que te recuerda en que terreno estás, tras un ligero paso por pista, se accede a otra senda conocida como "La Tubería" que nos deja casi en el avitualamiento.

This is a short but very technical stretch that starts with a long but light and very rolling ascent, to reach a trail known as "El Cuarteró", which is really technical and long with difficult passages and some loose stones that remind you of the terrain you are on. After a light passage on track, we arrive to another trail known as "La Tubería" that leads us to almost the Feed Zone.



DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 10,5 Km.
Distance: 10,5 Km.
Desnivel acumulado: 192 m.
Climbing: 192 m.
Hora llegada AV2 primero: 10:20 h.
AV2 arrival time first: 10:20 h.
Hora llegada AV2 último: 12:05 h.
AV2 arrival time last: 12:05 h.



DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 35 Km.
Distance: 35 Km.
Desnivel acumulado: 939 m.
Climbing: 939 m.

DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

④ Senda "Cuarteró"
Single Track "Cuarteró"
Distancia: 1,53 Km.
Distance: 1,53 Km.
Desnivel acumulado: -166 m.
Climbing: -166 m.

⑤ Senda "Fuente del Campello"
Single Track "Fuente del Campello"
Distancia: 1,21 Km.
Distance: 1,21 Km.
Desnivel acumulado: -83 m.
Climbing: -83 m.

META FINISH

Apertura meta 10:15h. Opening finish 10:15h.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distancia y tiempo estimado (6km, 9min) Distance and estimated time (6km, 9min)

Hora de cierre: 15:00 h. Closing time: 15:00 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

⑥ Senda "Rock Garden"
Single Track "Rock Garden"
Distancia: 0,58 Km.
Distance: 0,58 Km.
Desnivel acumulado: -7 m.
Climbing: -7 m.

⑦ Senda "Barranco Rampuda"
Single Track "Barranco Rampuda"
Distancia: 0,88 Km.
Distance: 0,88 Km.
Desnivel acumulado: -32 m.
Climbing: -32 m.

⑧ Senda "Cortafuegos"
Single Track "Cortafuegos"
Distancia: 0,66 Km.
Distance: 0,66 Km.
Desnivel acumulado: -84 m.
Climbing: -84 m.

DATOS TRAMO AV2 A META AV2 TO FINISH SECTION DATA

Distancia: 15,3 Km.
Distance: 15,3 Km.
Desnivel acumulado: 172 m.
Climbing: 172 m.
Hora llegada META primero: 10:56 h.
FINISH arrival time first: 10:56 h.
Hora llegada META último: 13:13 h.
FINISH arrival time last: 13:13 h.

CATEGORIAS/DORSALES/PREMIOS

CATEGORIES/NUMBERS/AWARDS

Todos los participantes deben tener al menos 19 años de edad el 31 de diciembre del año en que se celebra la competición.

Los participantes se pueden inscribir en alguna de las siguientes CATEGORIAS. Las edades se calculan en referencia a la edad del participante el 31 de Diciembre del año de la competición.

Estas categorías sólo se formarán en caso de tomar la salida al menos tres personas en cada categoría.

Participantes con licencia Master no podrán competir en las categorías Elite.

IMPORTANTE: Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes extranjeros poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

ELITE FEMENINO ELITE WOMEN

Mujer que debe tener 19 años o más.
A woman who is 19 years old or older.



MASTER 30 MASCULINO MASTER 30 MEN

Un hombre que debe tener entre 30 y 39 años.
A man who is between 30 and 39 years old.



MASTER 60 MASCULINO MASTER 60 MEN

Un hombre que debe tener 60 años o más.
A man who is 60 years old or older.



MASTER FEMENINO MASTER WOMEN

Una mujer que debe tener 30 años o más.
A woman who is 30 years old or older.



MASTER 40 MASCULINO MASTER 40 MEN

Un hombre que debe tener entre 40 y 49 años.
A man who is between 40 and 49 years old.



PAREJAS 2 PERSON TEAMS

2 participantes del mismo sexo o mixto,
con 19 años o más.
2 participants of the same sex or mixed,
who are 19 years old or older



All participants must be at least 19 years of age on December 31st of the year in which the competition is held.

Participants can register in any of the following CATEGORIES. The ages are calculated taking as a reference the age of the participant on December 31st of the year of the competition.

These categories will only be established if there are at least three people registered in each category.

Participants with a Master license will not be able to compete in the Elite categories.

IMPORTANT: According to the regulations of the Royal Spanish Cycling Federation (RFCE), foreign participants holding a cycling license not issued by the RFCE, must have a written authorization from their national cycling federation that certifies that their insurance is valid in Spain. This document must be shown to the Commissaires in order to collect the race number.

ELITE MASCULINO ELITE MEN

Hombre que debe tener 19 años o más.
A man who is 19 years old or older.



MASTER 50 MASCULINO MASTER 50 MEN

Un hombre que debe tener entre 50 y 59 años.
A man who is between 50 and 59 years old.



PREMIOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO PRIZE AWARDS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Etapas 1-4 Stages 1-4	250€	200€	150€	125€	100€	90€	80€	70€	60€	50€
General Overall	1.500€	1.200€	900€	750€	600€	450€	375€	300€	225€	150€



WEEKEND WEEKEND

Todos los participantes de esta opción.
All the weekend riders.



PUNTOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO POINTS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puntos UCI UCI Points	200	180	160	140	130	120	110	100	90	80
Clasificación Ranking	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Puntos UCI UCI Points	70	65	60	55	50	45	40	38	36	34
Clasificación Ranking	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Puntos UCI UCI Points	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12
Clasificación Ranking	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Puntos UCI UCI Points	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

WEEKEND PAREJAS WEEKEND 2 PERSON TEAMS

2 participantes del mismo sexo o mixto,
con 19 años o más.
2 participants of the same sex or mixed,
who are 19 years old or older



BOLSA PARTICIPANTE RIDER'S BAG

GUÍA DEL PARTICIPANTE BIKER GUIDE



DORSALES RACE NUMBERS

1x Bicicleta
1x Bicycle
2 x Espalda
2 x Back



PEGATINAS PERFILES PROFILE STICKERS



TUBULAR NECK WARMER



MAILLOT CYCLING JERSEY



PULSERA BRACELET



CAMISETA T-SHIRT



MARCADOR MARKER



GUARDARROPIA WARDROBE

En la salida habrá un servicio de guardarropía. Funciona así:

- 1.- Marca con el boli que encontrás en tu bolsa la mochila blanca con tu numero de dorsal
- 2.- Lleva la mochila a la salida
- 3.- En el 1er cajón (el más cercano al arco de salida) encontrarás unos contenedores pegados a las vallas de la recta de Salida.
- 4.- Deja tu mismo tu mochila con tu chaqueta de calentamiento o lo que quieras en el contenedor correspondiente a tu número de dorsal
- 5.- Cuando llegues a Meta, estarán todas las mochilas listas para ser recogidas ;-)

IMPORTANTE: Este servicio es gratuito y voluntario. La Organización pondrá todo el cuidado y esmero para que no se extravíe ninguna mochila. Nunca dejes nada de valor dentro. Te recomendamos que uses ropa de poco valor (chaqueta vieja,...). La Organización NO se hace responsable de posibles extravíos y daños que sufran las mochilas o su contenido. En caso de no estar de acuerdo con estas condiciones recomendamos no usar el servicio.



There will be a cloakroom service at the Starting area. It works as follows:

- 1.- Use the pen you will find in your bag to mark the white backpack with your race number
- 2.- Bring your backpack to the starting area
- 3.- In the first box (the closest to the start line), you will find some containers next to the fences of the starting straight.
- 4.- Put your backpack with your warm-up jacket or whatever you want in the container corresponding to your race number
- 5.- When you reach the finish line, all the backpacks will be ready to be picked up ;-)

IMPORTANT: This service is free and voluntary. The Organization will work with all the care and thoroughness in order not to misplace any backpack. Never leave valuable objects in the backpack. We recommend you to wear low value clothes (old jacket, etc.). The Organization is NOT responsible for any possible loss or damage to the backpacks or its content. If you do not agree with these conditions, we recommend you not to use this service.





Para acceder a las distintas zonas de la prueba durante todos los días de la misma, deben de ir acreditados.

Las asistencias deben obligatoriamente poseer su licencia federativa pertinente.

To access the different areas of the test during the test period, you must be accredited.

The assistants must compulsorily possess their pertinent federative license.

PRESS



TEAM MANAGER



TEAM ASSISTANT



TEAM MEDIA



VIP



COMISARIOS UCI UCI COMMISSIONNAIRES



ORGANIZACIÓN STAFF



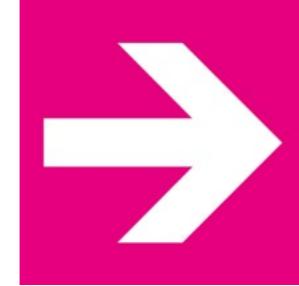
COMUNICACIÓN RACE MEDIA



SEÑALES RECORRIDO ROUTE SIGNS



DIRECCIÓN
DIRECTION



DIRECCIÓN EQUIVOCADA
WRONG WAY



DESPACIO
SLOW



PELIGRO
CAUTION



ZONA MUY PELIGROSA
EXTREME CAUTION



SEGURIDAD EN LAS ETAPAS SAFETY DURING THE STAGES

RECORRIDO ROUTE

+100 voluntarios control cruces por etapa

1 Ambulancia UCI

Dotada de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

2 Ambulancias Asistenciales SVE

Dotadas de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo Intervención Rápida(VIR)

para rápidas asistencias in situ

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo 4x4 servicios de asistencia al Médico Bici y Enfermero Bici.

2 Médico Bici eléctrica

1 Enfermero Bici eléctrica

Dotados con el material sanitario necesario para dar cobertura y una primera asistencia a las urgencias en carrera y lugares de difícil acceso

1 Hospital de campaña.

Ubicado en Meta

Con capacidad para 10 camillas y dotado de material UCI para poder realizar cualquier actuación Médica

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

1 Enfermería Móvil con todo el material sanitario necesario para cualquier actuación Médica

Atención a pacientes de cierta gravedad.

1 Moto Medicinalizada

Médico

Helicóptero de rescate operativo y preparado

Hospital Vithas Nisa Rey Don Jaime

Dirección Address: Calle Santa María Rosa Molas, 25

12004 Castellón de la Plana

Teléfono Phone: 964 72 60 00

¿Cómo llegar al hospital? [Clica aquí](#) o escanea el código QR

How to arrive? Click here or scan QR code



INFORMACIÓN GENERAL GENERAL INFORMATION

RECOGIDA DE DORSALES BIB COLLECTION (PALAU D'OR)

Comprueba previamente en la web de la carrera tu número de dorsal.

Accede a la fila de tu categoría.

Enseña tu licencia que acredite que estás federado. Los NO federados deben haber pagado antes el seguro de accidentes. Si no lo hiciste en su momento, podrás pagar antes de retirar el dorsal allí mismo.

Una vez tengas tu dorsal podrás retirar tu bolsa del participante.

Check in advance on the event's website your race bib number.

Access to your category's queue.

Show the license that certifies that you are federated. Non-federated bikers must have previously paid the accidents insurance. If you did not do it at the time, you can pay before picking up the bib on the spot.

Once you have your race bib number, you will be able to pick up your participant's bag.

An access control will be carried out.

The starts will be carried out in several batches, separated by a time interval of about 5 minutes each.

No one without accreditation will be able to access the technical Feed Zones.

The finish line zone will be restricted to participants, organization and accredited media.

In no case accompanying people or relatives will be able to be in the restricted finish line zone.

The trophies ceremony will be held by categories as soon as the category podium is completed.

Only on Sunday a single ceremony will be held at 13:00h.



SERVICIOS ADICIONALES PARA EL CICLISTA

ADDITIONAL SERVICES FOR THE BIKER

Desde siempre hemos querido que te sientas como un profesional en nuestra carrera, por ello queremos que no eches en falta ningún servicio que mejore tu experiencia y permita que te concentres en lo importante.

We have always wanted you to feel like a professional in our race, so we don't want you to miss any service that enhances your experience and allows you to concentrate on what's important.

SERVICIO MECÁNICO Y FISIOTERAPIA

MECHANICAL SERVICE AND PHYSIOTHERAPY

Ponemos a tu disposición 2 empresas especializadas y de contrastada experiencia para dar el servicio oficial mecánico y de fisioterapia.

ASIC LIMITS y MASQUEBICI serán los encargados de que tanto tu máquina como tu cuerpo comiencen la siguiente etapa en las mejores condiciones.

El servicio mecanico se realiza en las carpas que tienen dispuestas en el Paddock (Parking Palau D'Or).

El servicio de fisioterapia se realiza en el Hotel 4* Playa.

We offer you 2 specialised companies with proven experience to provide the official mechanical and physiotherapy service.

ASIC LIMITS and MASQUEBICI will ensure that both, your bike and your body start the next stage in the best conditions.

The mechanical service will be carried out at the Paddock (Parking Palau D'Or).

The physiotherapy service takes place at Hotel 4* Playa



SERVICIO RECUPERACIÓN EN META

RECOVERY SERVICE IN FINISH

Este año mejoramos la zona de Recovery en meta, incorporando una piscina con agua fría para que puedas hacer un tratamiento de Crioterapia para tus piernas.

Además, nuestro nuevo sponsor COMPEX estará presente ofreciendo su servicio de recuperación para tod@s l@s participantes. En la zona de meta podrás disfrutar, tanto de su electroestimulador SP8.0, como de sus botas botas de presoterapia Compex Ayre para ayudarte a acelerar el proceso de recuperación post-esfuerzo y poder así rendir a un mejor nivel en las siguientes etapas.

This year we have introduced a new Recovery Area at the finish line, incorporating a pool with cold water so that you can have a Cryotherapy treatment for your legs.

In addition, our new sponsor COMPEX will be present offering its recovery service for all participants. At the finish line area you will be able to enjoy their SP8.0 electro-stimulator, as well as their Compex Ayre pressotherapy boots to help you speed up the post-race recovery process and thus be able to perform at a better level in the following stages

DESCARGA LA APP PUBLICOM LIVE

DOWNLOAD THE PUBLICOM LIVE APP

Sigue en directo las etapas, clasificaciones, resultados, horarios.... toda la info en nuestra APP

Follow the race live, check stage results, schedule.... all the info available in our APP



MEDITERRANEAN EPIC TV

MEDITERRANEAN EPIC TV

Publicom Sport Events ha reforzado su apuesta por seguir creciendo con la retransmisión en directo de la carrera. Con la experiencia adquirida en 2021, se han ampliado de forma notoria los medios para conseguir un seguimiento completo de la prueba en vivo. Continuamos con la colaboración de Laura Meseguer, presentadora de Eurosport. Toda una garantía dada la experiencia que atesora en los eventos ciclistas más importantes del planeta como el Giro d'Italia y el Tour de Francia. Ismael Ventura aportará su increíble know-how de este deporte a las retransmisiones. En el apartado técnico el crecimiento en medios ha sido exponencial. Gracias a la colaboración de nuestro nuevo sponsor CANYON y sus eBikes SPECTRAL:ON podemos ofrecerles imágenes espectaculares de carrrera. En números, la retransmisión de la Mediterranean Epic contará con

- 1 Helicóptero provisto de piloto y operador de cámara
- 5 Cámaras ebikers con CANYON SPECTRAL:ON y TORQUE:ON
- 4 Operadores de drone, 8 Operadores de cámara salida y meta
- 2 Operadores EVS para Replays
- 1 unidad móvil con: 3 Realizadores, 5 Productores, 1 mezclador de sonido, 1 operador de grafismos, 4 auxiliares de montaje, 1 regidor de producción artística, 1 técnico CCU.
- 2 Presentadores
- 39m2 pisables de unidad móvil
- 1 equipo de 7 personas de fotografía
- 1 equipo de 5 personas de grabación y edición de contenido

Todo ello completado con más de 300 horas dedicadas al reconocimiento y análisis previo del terreno y coberturas para saber en qué puntos se podrán ofrecer cada tipo de imágenes, pues la complejidad técnica de una retransmisión de estas características es altísima.

Síguelo en directo en nuestro perfil de YOUTUBE!

Mediterranean Epic... ahora más cerca!



@laura_meseguer



@ismaelventura

Publicom Sport Events has strengthened its commitment to continue growing with the live broadcast of the race. With the experience gained in 2021, we have considerably increased the resources in order to offer a complete live tracking of the race. We still count on the collaboration of Laura Meseguer, presenter of Eurosport. It is a complete guarantee of success, due to her experience in the most important cycling events of the world, such as the Giro d'Italia and the Tour de France. Ismael Ventura will contribute to the broadcasts showing his amazing know-how of this sport. Regarding the technical section, there has been an exponential increase of resources. The support of CANYON and their E-Bikes SPECTRAL:ON has been key to performing an unprecedented deployment in Europe for a live coverage of a Stage Race. In numbers, the broadcast of the Mediterranean Epic will count with

- 1 Helicopter with a pilot and a camera operator
- 5 e-bikers CANYON SPECTRAL:ON
- 4 Drone operators, 8 Camera operators in the Start and Finish area
- 2 EVS operators for Replays
- 1 mobile unit with: 3 Directors, 5 Producers, 1 Sound Mixer, 1 Graphic operator, 4 assistant editors, 1 Artistic Production Manager, 1 CCU Technician.
- 2 Presenters
- Mobile unit with 39m² of walkable surface
- 1 team of 7 people for photographs
- 1 team of 5 people for content recording and editing

All this together with more than 300 hours spent in the previous inspection and analysis of the ground and the coverages, in order to know in which points it will be possible to offer each kind of images, since the technical complexity of a broadcast of these characteristics is very high.

Follow it live on our FACEBOOK profile!

Mediterranean Epic... now closer!



**VAL PER UN
20%
DE DESCOMPTE
EN TODA LA GAMA GOLDNUTRITION**



**GOLDNUTRITION, PATROCINADOR OFICIAL
DE MEDITERRANEAN EPIC GRANFONDO**

*NO ACUMULABLE CON OTRAS CAMPAÑAS U OTROS CÓDIGOS DE DESCUENTO





Organized by:



Ajuntament d'Oropesa
Oropesa del Mar



IT WILL BE HARD.
IT WILL BE EPIC

WWW.MEDITERRANEANEPIC.COM