

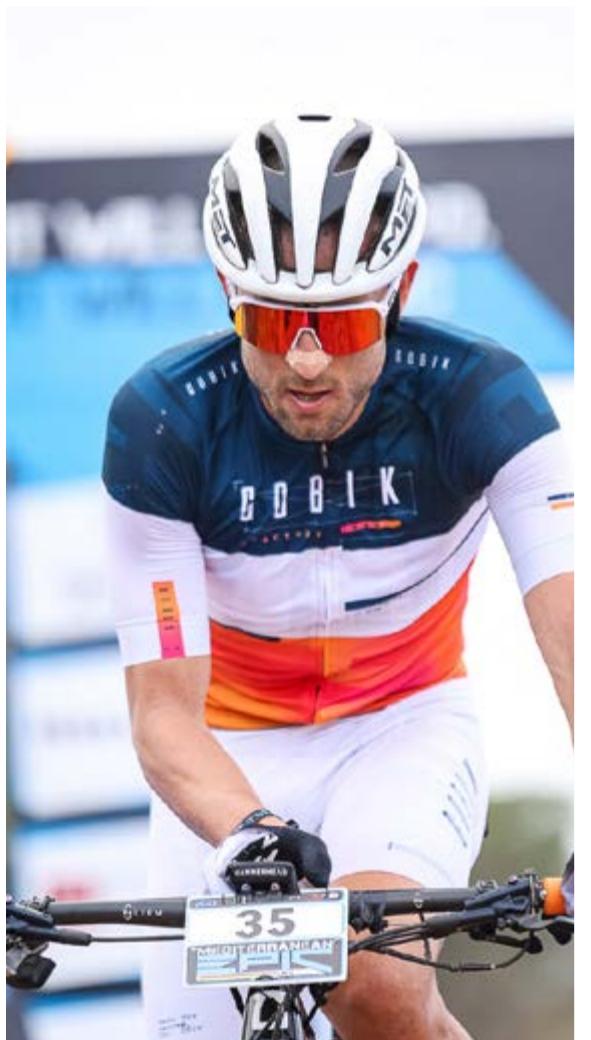


MEDITERRANEAN
EPIC
UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
HORS CATÉGORIE

9/10/11/12
FEB 2023
4 ETAPAS
4 STAGES

GUÍA DEL PARTICIPANTE
RIDERS GUIDE

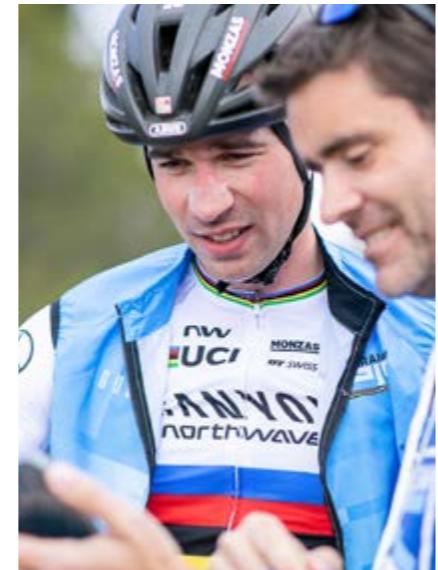
CONTENTS



18 Oropesa del Mar
Oropesa del Mar



16 Agenda
Schedule



50 Reglamento
Rules

04 Saludos oficiales
Official greetings

- 4 Generalitat Valenciana
Generalitat Valenciana
- 7 Diputación de Castellón
Province of Castellón
- 8 Fundación Trinidad Alfonso
Foundation Trinidad Alfonso
- 11 Ayuntamiento de Oropesa del Mar
Town Hall of Oropesa del Mar
- 13 Ayuntamiento de Castelló
Town Hall of Castelló
- 15 Director Publicom Sports Events
Director of Publicom Sports Events



21 Etapas
Stages

- 21 Etapa 1
Stage 1
- 27 Etapa 2
Stage 2
- 37 Etapa 3
Stage 3
- 45 Etapa 4
Stage 4



- 50 Reglamento de carrera
Race rules
- 54 Categorías, dorsales y premios
Categories, numbers and awards
- 56 Bolsa del participante
Biker's bag
- 57 Guardarropa
Wardrobe
- 58 Acreditaciones y normas prensa
Accreditations and media regulation
- 59 Señalización recorrido
Route signs
- 60 Seguridad en las etapas
Safety during the stages
- 63 Información general
General information
- 64 Servicios adicionales para el ciclista
Additional services for the biker
- 66 Mediterranean Epic TV
Mediterranean Epic TV



Raquel Tamarit
Consellera d'educació, cultura i esport
Councilor of education, culture and sport

Benvinguts a la Mediterranean Epic, autèntic Rock&Roll de la bici de muntanya. Arranca una nova edició de la cursa valenciana de BTT internacional més important, que ens situa en el top mundial. Una cita ineludible que posa les comarques de Castelló en el mapa internacional dels esdeveniments esportius vinculats a la BTT.

Per a la Generalitat és un orgull donar suport a este esdeveniment esportiu que aporta moltíssim a un projecte en el qual creiem fermament: que arreu del món ens referençien com a 'Comunitat de l'Esport'.

I això què significa? Que la Mediterranean Epic és capaç d'atraure a centenars de participants de més de 30 països, bikers que recorren les nostres comarques del nord en uns recorreguts impeccables; assistents que aprofiten per coneixer el ric patrimoni cultural i medi ambiental de l'interior; milers de persones dels cinc continents que segueixen la retransmissió de la prova per comprovar que l'esport viu ací gràcies a un clima, una orografia, una logística organitzativa i una acollida extraordinàries.

Un dels principals atractius de la prova sempre ha sigut i continua sent el disseny dels recorreguts de les etapes i en esta edició encara ho són més, perquè Héctor i tot l'equip organitzatiu han traçat quatre etapes que s'adapten encara més als estàndards de la BTT Marató, amb un increment de la longitud de les mateixes.

Se supera la participació de la passada edició i l'organització continua treballant per un dels eixos que considerem imprescindibles: la participació de dones. Enguany, a més, està confirmada la presència de cinc de les bikers que estan en el top 10 femení.

És també rellevant que s'aposte per atraure ciclistes amateurs per a fidelitzar més gent en una modalitat ciclista com esta i tornar a oferir que participen en les etapes de cap de setmana és un goig.

Des de la Generalitat continuarem pedalant al costat de la Mediterranean Epic sense dubtes.

Enhorabona de nou pels grans encerts acumulats!



En el Centro Especializado de Alto Rendimiento de Ciclismo.

En el aula Ciclista de la FCCV.

En nuestros 368 clubes.

Y en los 600 participantes de la MEDITERRANEAN EPIC.



EL CICLISMO VIVE AQUÍ

Comunitat Valenciana
COMUNITAT DE L'ESPORT



GENERALITAT
VALENCIANA



FUNDACIÓN
TRINIDAD
ALFONSO

Sigue toda la actualidad de nuestro deporte en comunitatdelesport.com



SOM ESPORT

Cicloturisme, senderisme, activitats nàutiques, golf...

Castelló ho té tot per a practicar esport en un entorn natural i segur.



Més informació a:
www.dipcas.es

www.turismodecastellon.com

deportes.dipcas.es



José Martí
President Excma. Diputación de Castellón
President of the Most Excellent Provincial Council of Castellón



Amb l'arribada de febrer, un any més rebem una de les proves de BTT més exigents i famoses de tot el territori nacional: la sisena edició de la Mediterranean Epic. És per a la institució que presidisco un honor poder comptar amb una prova d'aquest nivell a la nostra província.

Per a la Diputació de Castelló, el fet de promocionar aquest tipus de proves és fonamental per a impulsar la pràctica esportiva en l'àmbit provincial, a més de fomentar el turisme esportiu en tot el territori castellonenc.

Per tots és sabut que la nostra província compta amb un entorn natural compost d'una gran quantitat de formacions muntanyenques, i per això és un enclavament especial per a dur a terme la pràctica ciclista de muntanya. Gràcies a aquesta prova, la província de Castelló demostrarà el potencial a nivell ciclista que té, que és gegant.

En aquest cas, les quatre etapes discorren per la zona més pròxima al litoral de la Plana, i despertaran entre tots els assistents d'altres zones geogràfiques la curiositat per conèixer el nostre territori, i entre els locals impulsarà, amb tota seguretat, les ganes de dur a terme la pràctica ciclista de muntanya, un esport molt exigent però a la vegada molt satisfactori.

Com a president de la Diputació, desitge expressar a través d'aquestes línies el meu compromís i el meu agraiement amb l'organització de la Mediterranean Epic, ja que gràcies a la professionalitat que aporten a aquesta prova arriben a la nostra província corredors de més de 30 països per a competir pel mallot de campió.

Per a acomiadar aquestes línies, m'agrada desitjar molta sort a totes les persones que competirán en la Mediterranean Epic, que pedalaran les nostres muntanyes i que, amb tota seguretat, explotaran tot el potencial físic que tenen per a aconseguir el mallot de campió de la sisena edició de la prova Mediterranean Epic.

Molta sort!



With the advent of February, we receive one more year one of the most demanding and famous national MTB races: the sixth edition of the Mediterranean Epic. It is an honour for the institution I preside to be able to have such a high level race in our province.

For the Castellón Council, the promotion of this kind of events is essential to boost the practice of sports at a provincial scope, besides fostering the sporting tourism throughout the whole region of Castellón.

It is well-known that our province has a natural environment composed of a large number of mountainous terrain, and that is why it is a special setting for mountain biking. Thanks to this race, the Province of Castellón will show its own potential regarding the biking scope, which is huge.

In this case, the four stages run along the area which remains the closest to the la Plana coastline, and will arouse curiosity among all of the attendees from other geographical areas to meet our region, and it will surely boost among the local people the desire to mountain bike, a demanding but satisfying sport.

As the president of the Council, I wish to express with these lines my commitment and gratitude to the Mediterranean Epic organization, since thanks to the professionalism that they contribute to this event, bikers from more than 30 countries come to our province to compete for the champion's cycling jersey.

To farewell these lines, I would like to wish good luck to all the people who will compete on the Mediterranean Epic, who will pedal throughout our mountains and who will surely explore their own physical potential to obtain the champion's cycling jersey of the sixth edition of the Mediterranean Epic race.

Good luck!

Juan Miguel Gómez
Director de la Fundación Trinidad Alfonso
Director of the Foundation Trinidad Alfonso



En la Fundación Trinidad Alfonso buscamos personas líderes y eventos diferenciales. Estas cualidades son las que nos hacen decantarnos en la elección de apostar por unos u otros proyectos, dentro del gran abanico de solicitudes de colaboración que nos llegan. Por eso está la Mediterranean Epic y Héctor de la Cagiga desde ya hace 5 años dentro del plan de colaboraciones que realiza la Fundación Trinidad Alfonso.

Mediterranean Epic es de esos eventos de los que uno se enamora a primera vista. De hecho, nos cautivó siendo solo una idea, antes, incluso de su primera edición. Se trata de una cita deportiva que nos muestra todo el potencial de la provincia de Castellón. Su orografía montañosa y sus playas la hacen ideal para la práctica deportiva y la convierten en un enclave perfecto para pruebas como la Mediterranean Epic. Si aspiramos a ser la Comunitat de l'Esport no es porque queramos inventar nada. Hay mimbres para ello y el territorio y el clima son dos buenos puntos de partida que este evento sabe explotar como pocos.

La trayectoria de esta prueba nos confirmó que estábamos en lo cierto cuando apostamos por ella en aquella edición de Empren Esport. La Mediterranean Epic se convirtió en seguida en una de las más importantes en su disciplina y en uno de los eventos más internacionales de la Comunitat de l'Esport. Pocas carreras ejemplifican mejor lo que pretendíamos al impulsar el proyecto Emprén Esport: pasó de ser solo una idea, a llegar al éxito, además de manera fulgurante, ya que en solo tres ediciones consiguió que la UCI les otorgara el ascenso a la Hors Catégorie, la máxima categoría reconocida para las carreras de bicicleta de montaña.

Tras dos ediciones marcadas por la situación sanitaria, donde la organización no dejó de lado a sus aficionados, el objetivo ahora es llegar a las máximas cifras de participación popular y atraer a lo mejor de la élite internacional. Lo tiene todo a favor para ello. Son cuatro jornadas de deporte intensas (la opción de dos para los menos ambiciosos); unos recorridos exigentes; unos paisajes maravillosos por las montañas y playas de Castellón; una organización perfecta, cerca de 600 participantes, decenas de países representados. Un lujo y la mejor tarjeta de presentación para la Comunitat Valenciana.

In the Trinidad Alfonso Foundation we are looking for leading people and differential events. These are the qualities that make us opt for the choice of betting on some projects or others, within the wide range of collaboration requests that we receive. Therefore, the Mediterranean Epic and Héctor de la Cagiga have been here for 5 years as part of the collaboration plan that the Trinidad Alfonso Foundation undertakes.

The Mediterranean Epic is one of those events one falls in love with at first sight. In fact, it already charmed us when it was just an idea, even before its first edition. It is an sporting event that shows us the whole potential of the Province of Castellón. Its mountainous orography and beaches make it ideal for the sports practice and turn it into the perfect scenery for races like the Mediterranean Epic. If we aspire to be the "Sport Community" it is not because we want to create something brand new. There are elements to make it so and the land and climate are two great starting points that this event knows how to develop like few others.

This race's path confirmed to us that we were right when we bet on it in that Emprén Esport edition. The Mediterranean Epic quickly became one of the most important races in its discipline and also one of the most international events of the Sport Community. Few races illustrate better what we intended to when promoting the Emprén Esport project: it went from being just an idea to achieve success, at a lighting speed, since in just three editions the UCI confirmed its promotion to Hors Catégorie, the highest recognized category for mountain biking races.

After two editions marked by the sanitary situation, where the organization did not leave aside its supporters, the goal now is to reach the maximum numbers of popular participation and to attract the best of the international elite. It has everything in its favour to do so. It consists of four days of intense sport (although there is an option of just two days for those who are less ambitious); demanding routes; wonderful landscapes of the mountains and beaches of Castellón; a perfect organization, nearly 600 participants, tens of countries represented, etc. A luxury and the best cover letter for the Valencian Community.

València, the place to be.

3-DEC-2023

MARATONVALENCIA.COM



**42K VALENCIA
TRINIDAD ALFONSO
2023**





Araceli de Moya
Alcaldesa de Oropesa del Mar
Mayor of Oropesa del Mar



Estimados amigos del Deporte,

Como Alcaldesa de Oropesa del Mar, es un orgullo contar, en nuestro municipio, con la celebración de este prestigioso evento deportivo; la Mediterranean Epic BTT que, edición tras edición, se postula como una de las pruebas más importantes del panorama internacional. Además, conseguir la Clase UCI Hors categorie, cumple con creces nuestras expectativas de apuesta por el Turismo deportivo para Oropesa del Mar.

La marca Mediterranean suma a la Epic BTT, la Gran Fondo y la Epic Tritlón. Con ello, su promotor, Héctor de la Cagiga, merece el reconocimiento del mundo del deporte y nuestra más profunda admiración.

Este próximo mes de febrero, Oropesa del Mar se convertirá en referente del mundo de la mountain- bike y cada uno de los participantes de la prueba, tendrá la oportunidad de disfrutar de un enclave maravilloso, con el arranque de la carrera desde la emblemática Torre del Rey, y discurriendo el circuito a lo largo de espectaculares parajes naturales, del municipio, como del interior de la provincia de Castellón.

El Deporte es Salud, es superación, esfuerzo, constancia, y es oportunidad de conocer Oropesa del Mar, sus colores, su luz, el mar, sus parajes y su aroma. El Deporte, lo mires por donde lo mires, merece la pena.

Somos un pueblo amigo del deporte. ¡Os animamos a participar en esta nueva aventura y vivir esta extraordinaria experiencia deportiva con todos nosotros!



Dear friends of sport,

As the mayor of Oropesa del Mar, it is an honour to have, in our town, the celebration of this prestigious sporting event: the Mediterranean Epic MTB which, edition after edition, is postulated as one of the most important races of the international scene. In addition to having obtained the UCI Class Hors Catégorie, it meets by far our expectations of betting on sports Tourism for Oropesa del Mar.

The Mediterranean brand adds up to the Epic MTB, the Gran Fondo and the Epic Triathlon. Therefore, its promoter, Héctor de la Cagiga, deserves the recognition of the world of sport and our deepest admiration.

This next February, Oropesa del Mar will become the world benchmark of mountain biking, and each of the participants of the race will have the opportunity to enjoy this wonderful setting, with the start of the race from the emblematic Torre del Rey, and running the circuit along the spectacular natural landscapes of the town, as the inland of the Province of Castellon.

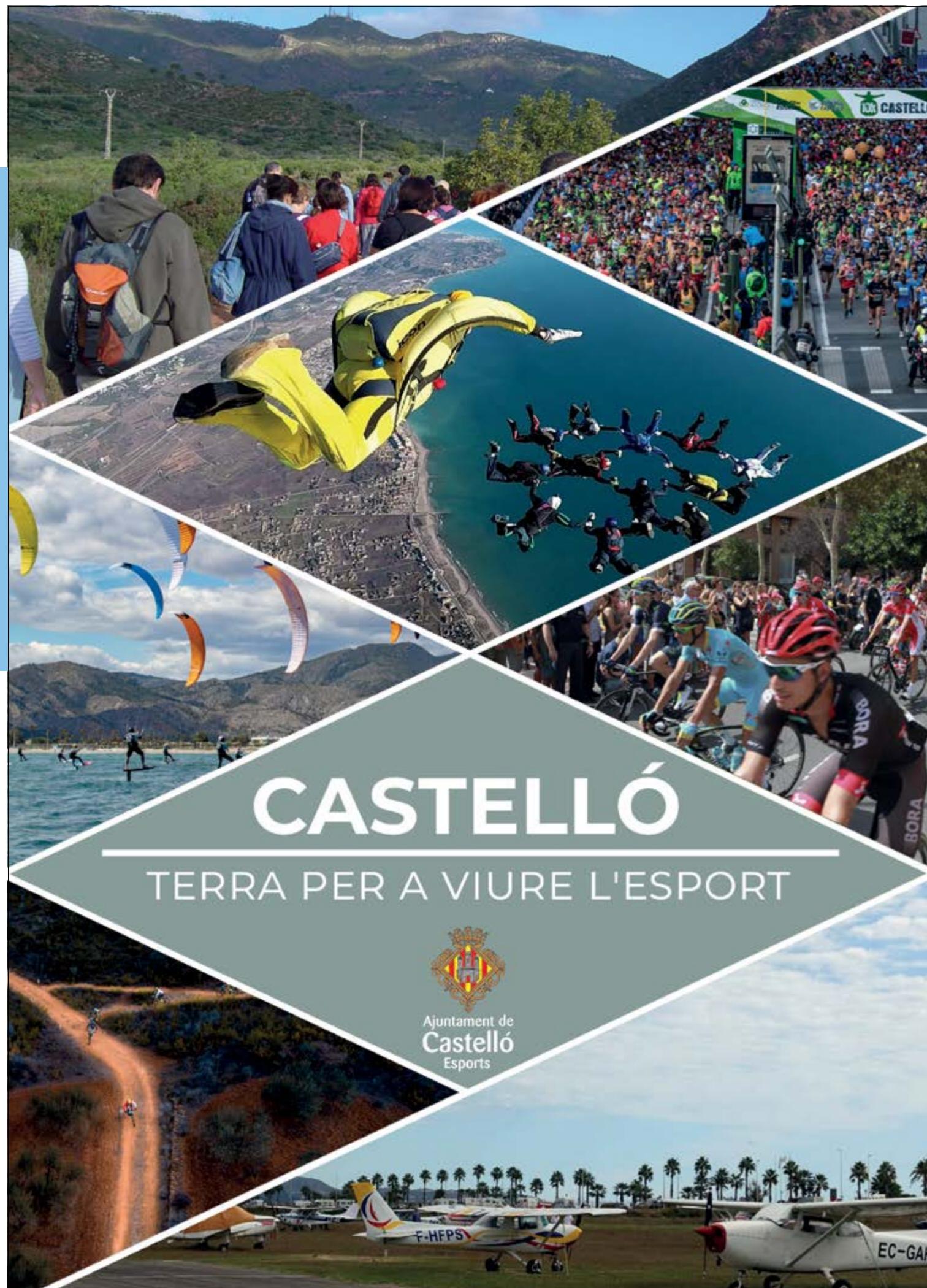
Sport is health, self-improvement, effort, perseverance, and it is also the chance to meet Oropesa del Mar, its colours, its light, its landscapes and its scent. Sport, no matter how you look at it, is worthwhile.

We are a sports-friendly town. We encourage you to participate in this new adventure and to live this extraordinary sporting experience with all of us!

El verano es nuestro

Oropesa del Mar

oropesadelmarturismo.com



Ajuntament
de Castelló

Amparo Marco Gual
Alcaldesa de Castelló
Mayor of Castelló



Un año más volvemos a celebrar esta relevante cita internacional del ciclismo de montaña. Un evento extraordinario que une territorios para participar y disfrutar de un deporte que recorre nuestra provincia y ciudad pedaleando en plena armonía con los impactantes paisajes naturales de esta tierra.

Una nueva edición de Mediterranean Epic que, tras ir superando las dificultades de los pasados años de pandemia y restricciones, vuelve a reunir a los mejores deportistas y equipos internacionales de este deporte. Y no se trata solo de una convocatoria y una competición, Mediterranean Epic es mucho más, es un enorme punto de encuentro de deportistas de diversos territorios, países y culturas. El deporte, en estos tiempos de graves dificultades, se convierte en el mejor ejemplo de convivencia y confluencia entre las personas y los pueblos.

Castelló vuelve a recibiros con entusiasmo y admiración. Somos una ciudad referente en eventos deportivos internacionales, somos una sociedad que se mueve, cada vez más, pedaleando por los numerosos carriles bici que tejen todo el entorno urbano y que comunican la ciudad con sus magníficas playas y parajes naturales de huerta y montaña. Hemos ido construyendo un Castelló colectivo más verde, sostenible y amable. Este tipo de eventos reconfirman nuestro espíritu y emprendimiento deportivo.

Bienvenidas y bienvenidos un año más a Castelló, aquí encontrareis una ciudad que os recibe con los brazos abiertos, compartiendo, además, los valores, vocación, dedicación y esfuerzos que requiere el ciclismo de montaña.

One more year we celebrate once again this relevant international date of mountain biking. An extraordinary event that unites regions to participate and enjoy a sport that runs through our province and city pedalling in full harmony along the stunning natural landscapes of this land.

A new edition of the Mediterranean Epic that, after overcoming the difficulties of these past years due to the pandemic and restrictions, returns to bring together the best athletes and international teams of this sport. And it is not just a call and a competition, the Mediterranean Epic is much more, it is a great meeting point for athletes from different territories, countries and cultures. Sport, in these times of great difficulties, becomes the best example of coexistence and confluence among people and nations.

Castellón welcomes us again with enthusiasm and admiration. We are a city of reference in international sporting events, we are a society that is moving forward, more and more, pedalling along the numerous bike lanes that weave throughout the urban environment and that communicate the city with its magnificent beaches and natural landscapes of orchards and mountains. We have been developing a greener, more sustainable and friendlier community in Castellón. This type of events comforts our sporting spirit and endeavour..

Welcome everyone one more year to Castellón, where you will find a city that welcomes you with open arms, sharing the values, vocation, dedication and effort that mountain biking requires.

EQS SUV

PARA LOS PIONEROS.

El nuevo EQS SUV 100% eléctrico es una auténtica obra maestra que combina un alto rendimiento con una autonomía de hasta 687 km en ciudad. Disfruta de un confort a gran escala con sus hasta 7 plazas y de las últimas innovaciones tecnológicas, como los faros DIGITAL LIGHT, que aumentan tu seguridad y la de los peatones.

Autocas



EQS SUV: consumo eléctrico en kWh/100 km (ciclo mixto): 20,7-25,4; emisiones de CO₂ en g/km (ciclo mixto): 0.



Héctor de la Cagiga
Director Publicom Sport Events
Managing Director of Publicom Sport Events



Un año más! Y vamos a por la 6^a edición.

Tras 5 ediciones de la Mediterranean Epic miramos hacia atrás y sinceramente... nos entra un poco de vértigo!

Estamos encantados de tener tras 5 años la carrera que soñamos que tendríamos en 10.

Orgullosos de permanecer un año más en la prestigiosa clase internacional UCI Hors Catégorie, que entendemos como un "premio" al trabajo realizado, y del que solo 4 carreras en el mundo son merecedoras.

Estamos orgullosos de tener la prueba con el mayor impacto mediático de Europa. Con una retransmisión íntegra en streaming proyectando imágenes de nuestra carrera y nuestro territorio a más de 140 países. La EpicTV es una de nuestras grandes apuestas por acercar el MTB a los aficionados.

Para que esto ocurra contamos con un gran equipo de 50 personas dedicadas, con grandísimos profesionales al frente como Laura Meseguer e Ismael Ventura como presentadores, Miguel Ángel Sáez como adjunto a realización, David Vázquez, el mejor corredor español de DH de la historia que estará pilotando el Helicóptero TV y la gran incorporación al equipo de este año, el olímpico y campeón del mundo, José Antonio Hermida, como reportero especial.

Esta edición retomamos la modalidad de participación Weekend (participación solo en las etapas de sábado y domingo) pues ha sido una demanda constante de los aficionados que por tema laboral no podían cogerse los 4 días, pero no se querían perder la experiencia de la Mediterranean Epic.

Pero sin duda, la gran novedad en esta edición es la modificación de los recorridos, en las que salvo la cronoescalada, todas las etapas ganan en kilómetros y en desnivel, representando así de forma mas fiel el espíritu XC Maratón en la que se clasifican ahora las pruebas por etapas.

Esperamos un año más estar a la altura y poder satisfacer vuestras expectativas. Lo que sí puedo garantizar es que mi equipo y yo daremos todo lo que tenemos para que así sea!

Bienvenidos a la Mediterranean Epic! It will be HARD. It will be EPIC !

One more year! Let's go for the 6th edition.

After 5 editions of the Mediterranean Epic we look back and honestly..., we get a little dizzy!

We are delighted to have after 5 years the race that we dreamed we would have in 10.

We are proud to remain one more year in the prestigious international class of UCI Hors Catégorie, which we take it as a "prize" to the work done and of which only 4 races in the world are deserving.

We are proud to have the race with the most media impact of Europe. With a complete streaming broadcast projecting images of our race and our region to more than 140 countries. The EpicTV is one of our big bets to bring the MTB closer to supporters.

For this to happen, we have a great team of 50 dedicated people, with huge professionals at the helm like Laura Meseguer and Ismael Ventura as hosts, Miguel Ángel Sáez as assistant director, David Vázquez, the best Spanish DH biker in history who will be piloting the Helicopter TV, and this year's great addition to the team, the Olympic and world champion, José Antonio Hermida, as special reporter

In this edition we regain the Weekend participation modality (participation only in the Saturday and Sunday stages) as it has been a constant request of supporters who, due to work-related reasons, were not able to come all four days but who did not want to miss the Mediterranean Epic experience.

But undoubtedly, the great novelty in this edition is the modification of the routes in which, except for the chrono-climb, every stage has gained kilometres and slope, thus representing more faithfully the XC Marathon spirit in which races are now classified per stages.

We hope to be able to live up to your expectations once again this year. What I can guarantee is that my team and I will give everything we have to make it happen!

Welcome to the Mediterranean Epic! It will be HARD. It will be EPIC !

AGENDA SCHEDULE

Miércoles
Wednesday

8F

- 16:30** Inicio entrega de Dorsales (Salón Europa)
Registration begins (Salon Europa)
- 19:30** Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Salon BLU Hotel 4* Playa)
- 21:00** Final entrega de Dorsales (Salón Europa)
Registration Ends (Salon Europa)

Jueves
Thursday

9F

- 7:30** Apertura Oficina de Carrera (Salón Europa)
Opening Race Office (Salon Europa)
- 9:00** Cierre oficina de carrera
Race Office close
- 9:00** Primera Salida Cronoescalada (Torre del Rey)
Exit Stage 1 (Torre del Rey)
- 13:00** Hora estimada Última Salida
Estimated arrival of last biker
- 17:00** Apertura Oficina de Carrera (Salón Europa)
Openning Race Office (Salon Europa)
- 18:20** Cierre oficina de carrera
Race Office closes
- 18:30** Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Salon BLU Hotel 4* Playa)

Viernes
Friday

10F

- 9:00** Salida Etapa 2 (Castellón)
Exit Stage 2 (Castellón)
- 12:11** Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 16:45** Llegada estimada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 18:00** Apertura Oficina de Carrera (Salón Europa)
Openning Race Office (Salon Europa)
- 18:00** Entrega de Dorsales WEEKEND (Salón Europa)
Registration WEEKEND (Salon Europa)
- 18:30** Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Salon BLU Hotel 4* Playa)
- 20:30** Cierre oficina de carrera (Salón Europa)
Race Office closes (Salon Europa)
- 20:30** Final entrega de Dorsales (Salón Europa)
Registration Ends (Salon Europa)

Sábado
Saturday

11F

- 7:30** Apertura Oficina de Carrera (Salón Europa)
Opening Race Office (Salon Europa)
- 8:30** Cierre oficina de carrera (Salón Europa)
Race Office closes (Salon Europa)
- 9:00** Salida Etapa 3 (Playa de la Concha)
Exit Stage 3 (Playa de la Concha)
- 12:45** Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 17:54** Llegada estimada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 17:00** Apertura Oficina de Carrera (Salón Europa)
Openning Race Office (Salon Europa)
- 18:15** Cierre oficina de carrera (Salón Europa)
Race Office closes (Salon Europa)
- 18:30** Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers (Salon BLU Hotel 4* Playa)

Domingo
Sunday

12F

- 9:00** Salida Etapa 4 (Playa de la Concha)
Exit Stage 4 (Playa de la Concha)
- 11:00** Llegada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 13:00** Ceremonia Final de entrega de trofeos
Final Award Ceremony (Finish Line)
- 14:00** Llegada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 15:00** Final del Evento
Event ends



OROPESA DEL MAR

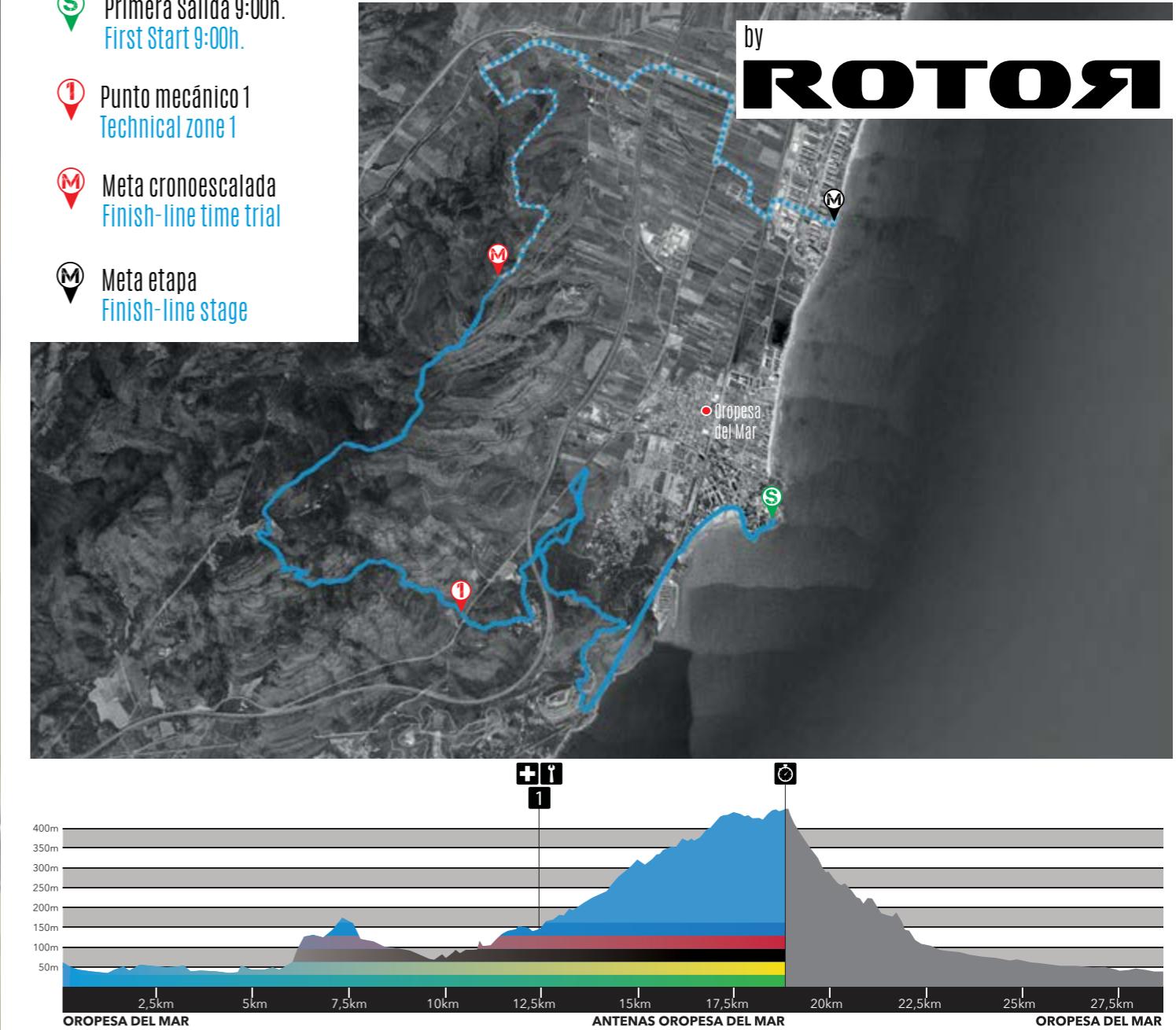




ETAPA 1 STAGE 1

JUEVES THURSDAY 9F

- S Primera Salida 9:00h.
First Start 9:00h.
- T Punto mecánico 1
Technical zone 1
- M Meta cronoescalada
Finish-line time trial
- M Meta etapa
Finish-line stage



Salida: Torre del Rey (9:00h.)
Start: Torre del Rey (9:00h.)
 Meta cronoescalada: Antenas Oropesa (Primero 9:49h. - Último 14:05h.)
Finish time trial: Antenas Oropesa (First 9:49h. - Last 14:05h.)
 Distancia cronoescalada: 19 Km.
Distance time trial: 19 Km.
 Distancia etapa: 28 Km.
Distance stage: 28 Km.
 Desnivel acumulado: 550 m.
Climbing: 550 m.

Con punto de inicio en la Torre del Rey de Oropesa del Mar, los corredores tomarán la salida de uno en uno bordeando la Playa de la Concha con dirección sur. Tras un par de kilómetros en llano afrontarán el primer repecho, corto pero técnico, que pondrá a más de uno en su sitio...

Una vez pasado el radar de oropesa, se descenderá por una zona boscosa donde encontrarán el CANYON SPECIAL SEGMENT y que dará paso a la escalada final. Una intensa subida por pista que a medida que avanza el recorrido aumenta su desnivel.

El final de esta Cronoescalada by ROTOR será el punto más alto de las antenas de Oropesa. Desde la cima, los corredores deberán continuar para finalizar el recorrido en Marina D'Or, eso sí, sin la presión del cronómetro, con una divertida y técnica bajada hasta la línea de meta.

Taking as a starting point the Torre del Rey in Oropesa del Mar, the riders will start, one at a time, bordering the beach of Playa de la Concha towards the South. After a pair of kilometres through flat territory, the bikers will face the first steep slope, short but technical, which will put more than one in their place.

Once we have passed the radar of Oropesa, we will descend through wooded paths where we will find the CANYON SPECIAL SEGMENT, which will lead us to the final climb: a demanding ascent by track whose unevenness increases as we advance.

The end of this time trial by ROTOR is the highest point of the antennas of Oropesa. Once at the top of the mountain, the riders will continue until finishing the tour in Marina D'Or, but without the pressure of the chronometer, through a funny and technical descent until reaching the Finish Line.

SALIDA START

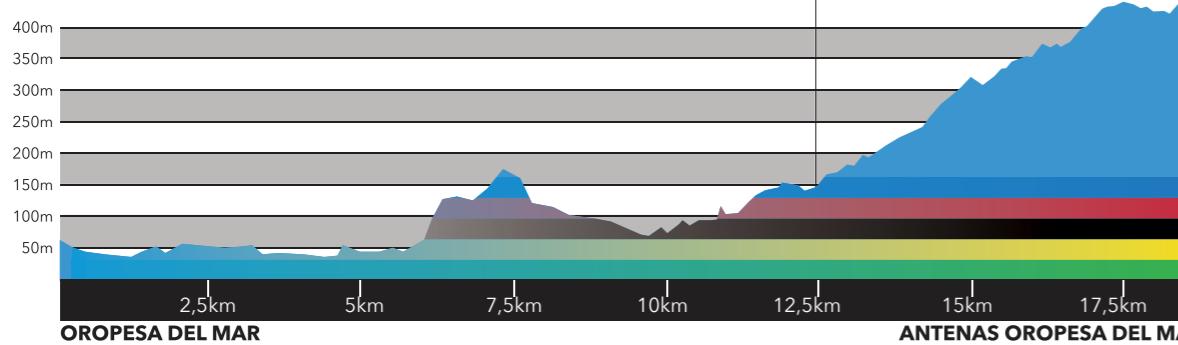
JUEVES THURSDAY 9F SALIDA ETAPA 1 9:00H. START STAGE 1 9:00H.

APERTURA CAMARA DE LLAMADA 8:40H.
OPENING CALL ZONE 8:40H.

PUNTO MECÁNICO 1 TECHNICAL ZONE 1

APERTURA PUNTO MECÁNICO 9:00H.
OPENING TECHNICAL ZONE 9:00H.¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

META CRONOESCALADA FINISH CRONOESCALADA



DATOS TRAMO CRONOESCALADA CRONOESCALADA SECTION DATA

Distancia: 19 Km.
Distance: 19 Km.
Desnivel acumulado: 550 m.
Climbing: 550 m.
Hora llegada Meta cronoescalada primero: 10:00 h.
Finish cronoescalada arrival time first: 10:00 h.
Hora llegada Meta cronoescalada último: 13:45 h.
Finish cronoescalada arrival time last: 13:45 h.

La primera etapa consta de dos subidas, una bajada técnica por un sendero y un tramo rompepiernas por un sendero muy divertido. La primera subida aparece tras unos kilómetros de calentamiento, una vez terminada viene la bajada de senda, siendo esta fácil y rodadora, de aquí nos vamos al sendero rompepiernas y ya afrontamos la última subida que son unos 6 kilómetros hasta llegar a la meta de la cronoescalada.

The first stage consists of two ascents, a technical descent through a path and a leg-breaking stretch through a really funny path. The first ascent begins just after a few warming up kilometres, and when it finishes, we start the descent by path, a fast and easy -to-ride one, followed by the leg-breaking path before facing the last 6 kilometres ascent until reaching the Finish line of the mountain time trial.

APERTURA META 10:00H.
OPENING FINISH 10:00H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado (21km, 31min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code
Distance and estimated time (21km, 31min)

Hora de cierre: 15:00 h.
Closing time: 15:00 h.

Aituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic con bocadillo

Feed zone:

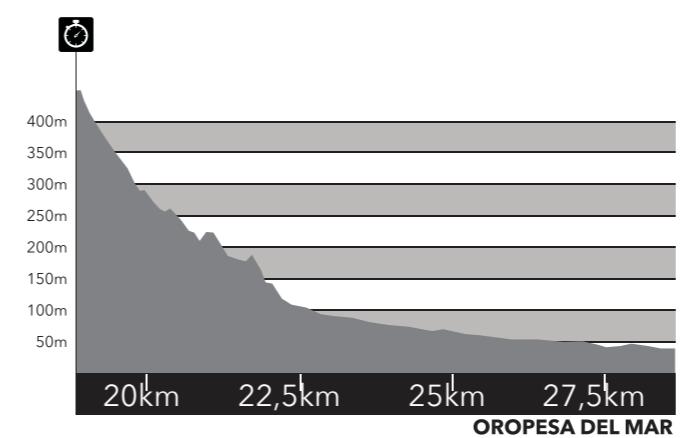
Water
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic with sandwich

META FINISH



La última parte de la etapa también puede llevarnos a confusión, pues combina tramos de sendero con piedra típica de la zona, con la bajada mas larga y técnica del día. Al llegar al pie de esta, todo terreno favorable excepto un último tramo técnico llano que necesitará nuestros últimos esfuerzos.

The last part of the stage can also lead to confusion, because it combines stretches of path with stone, typical of the region, with the longest and most technical descent of the day. After reaching the foot of the descent, we will find a favourable ground, except for a last technical flat stretch that will need our last



DATOS TRAMO META CRONOESCALADA-META FINISH CRONOESCALADA-FINISH SECTION DATA

Distancia: 10 Km.
Distance: 10 Km.
Desnivel acumulado: 59 m.
Climbing: 59 m.
Hora llegada META primero: 10:30 h.
Finish cronoescalada arrival time first: 10:30 h.
Hora llegada META último: 14:27 h.
Finish cronoescalada arrival time last: 14:27 h.



BLUB YOUR BEST CLEAN SERVICE!

CLEAN



PROTECT



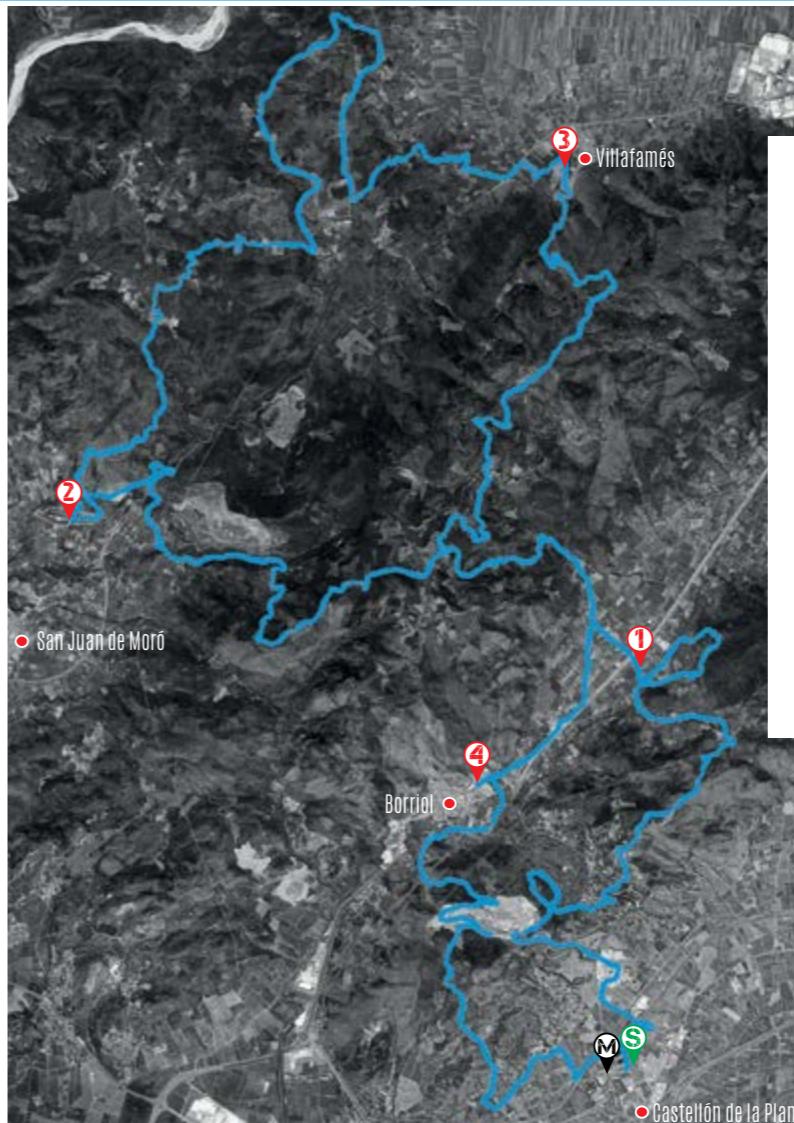
LUBE



NEVER STOP RIDING!

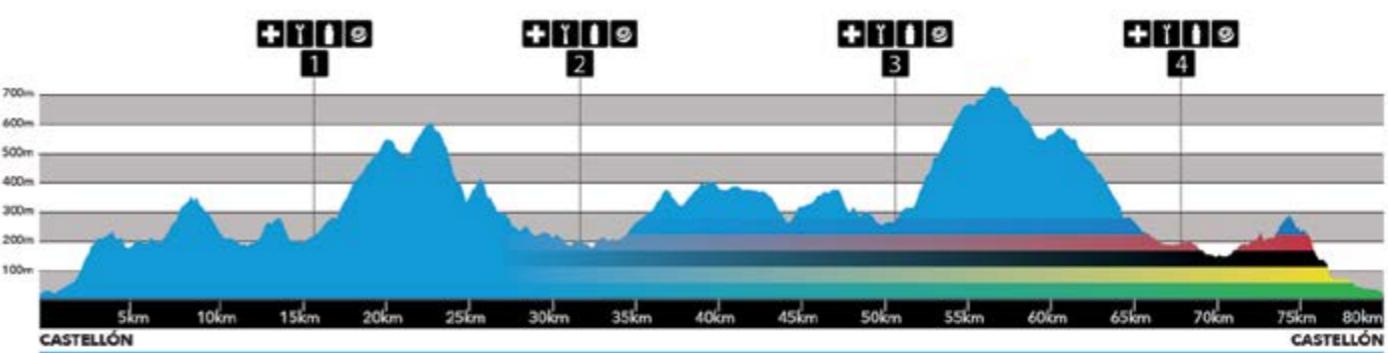
ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 10F



- S** Salida 9:00h.
Start 9:00h.
- 1** Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
- 2** Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
- 3** Avituallamiento 3
Feed & Technical zone 3
- 4** Avituallamiento 4
Feed & Technical zone 4
- M** Meta
Finish

Salida: Castellón de la Plana (9:00h.)
Start: Castellón de la Plana (9:00h.)
Meta: Castellón de la Plana (Primero 12:11h. - Último 16:45h.)
Finish: Castellón de la Plana (First 12:11h. - Last 16:45h.)
Distancia: 80 Km.
Distance: 80 Km.
Desnivel acumulado: 2.158 m.
Climbing: 2.158 m.
Altura más alta: 696 m.
Highest height: 696 m.



En esta segunda aventura, nos trasladamos a Castellón, jescenario deportivo!

Si tuviéramos que definir con una palabra este recorrido, sería técnico. 80 kilómetros de sendas y trialeras que mantendrán a los más valientes con ojos como platos en cada pedalada, además, sus 2.000 metros de desnivel crearán divertidos tramos de subida de pedaleo por pistas y sendas.

En esta edición los participantes subirán la cantera, subirán el "Tossal Roig", llegada al primer avituallamiento, de ahí subirán las sierra de Borriol para llegar a San Juan de Moro por el "Tossal Blanc" reponer fuerzas en el segundo avituallamiento, de ahí a Villafamés tercer avituallamiento, para volver a Borriol realizando subidas y bajadas increíbles. Una vez pasado el último avituallamiento seguiremos con tramos rocosos, técnicos y divertidos, enlazarán el núcleo urbano con los dos últimos kilómetros de bajada, el Mirador de la Plana. Rock & Roll del bueno, que hará que más de uno mantenga la sonrisa hasta la meta, o incluso hasta el día siguiente!

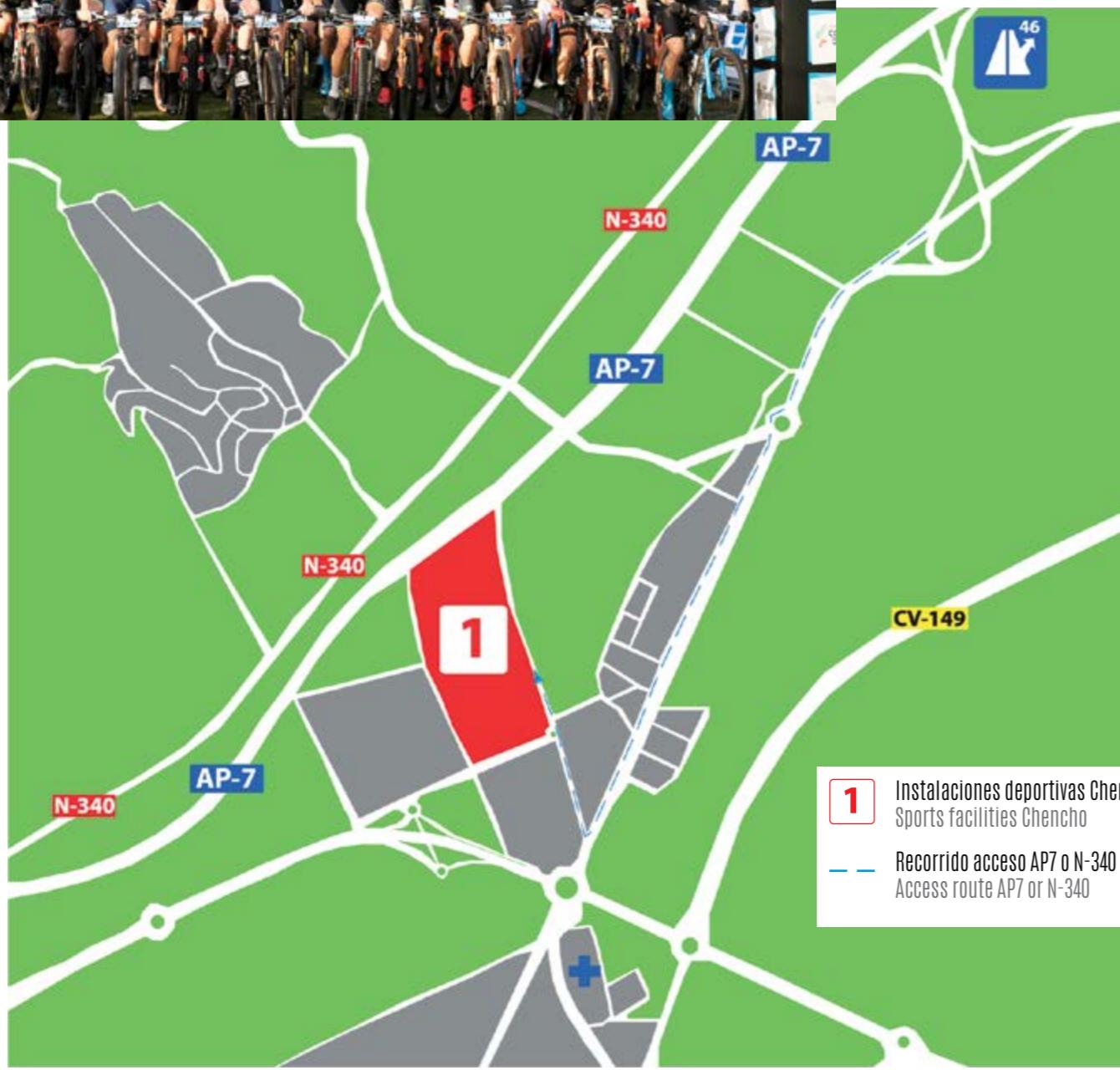
In this second adventure, we move to Castellón, Sports venue! If we had to define this route with one word, it would be "technical". It consists of 80 kilometres of paths and trails that will keep the most courageous wide-eyed every time they pedal. Moreover, its 2000 metres of slope will lead to fun uphill stretches through tracks and paths.

In this edition, participants will ascend the quarry and ascend the "Tossal Roig". Then, they will arrive to the first Feed Zone and from there, they will ascend the Borriol mountain to arrive to San Juan del Moro through the "Tossal Blanc" to regain their strength on the second Feed Zone. From there, they will go to Villafamés to the third Feed Zone to return to Borriol along incredible ascents and descents. Once they leave the last Feed Zone, they will continue through rocky, technical and fun stretches, then link the urban core with the last two downhill kilometres, the Mirador de la Plana. Great Rock & Roll, that will keep many smiling until the finish line, or even the next day!

ACCESO CASTELLÓ ACCESS TO CASTELLO



¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado
(23km, 22min)
How to arrive? [Click here](#) or scan
QR code
Distance and estimated time
(23km, 22min)



SALIDA START

VIERNES FRIDAY 10F SALIDA ETAPA 2 9:00H. START STAGE 2 9:00H.



Todos los participantes accederán a la salida pasando previamente por el Cajón de presalida. Desde ahí continuarán según vayan avanzando las salidas hasta el cajón de salida.

Los participantes deberán acceder al cajón de presalida a la hora indicada en esta página según su grupo de salida.

START 1

ELITE UCI MEN

Cajón presalida / Prestart box 8:40h.

SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN

Cajón presalida / Prestart box 8:45h.

SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 8:55h.

SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 9:05h.

SALIDA / START 9:15h.

AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECHNICAL ZONE 1

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECHNICAL ZONE 2



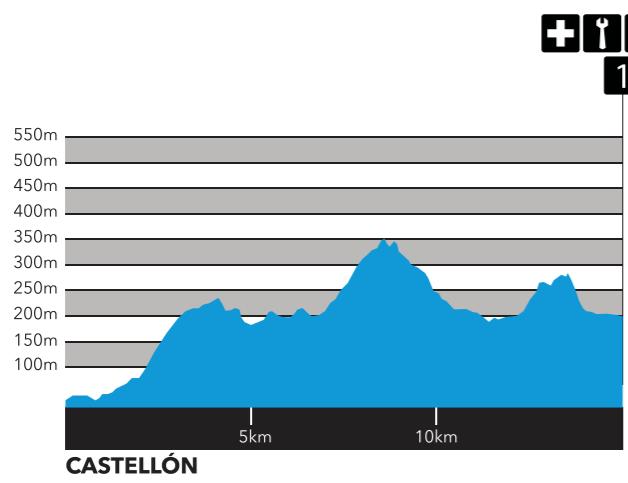
APERTURA AVITUALLAMIENTO 9:20H.
OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 9:20H.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado (13km, 15min)
How to arrive? Click here or scan QR code
Distance and estimated time (13km, 15min)
Hora de corte AV1: 10:57 h.
Cutt-off time AV1: 10:57 h.



Avitualamiento:
Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



Primera parte ancha y con un fuerte desnivel, nos ayuda a estirar el grupo hasta llegar a la cantera donde empezará la primera senda. Posteriormente se realizará una subida por sendero, cruzando una zona de urbanización y un final pedregoso para llevarnos a la segunda senda de la etapa, siendo esta rápida y con algún paso técnico. Hasta llegar al primer punto de avitualamiento ya solo nos falta una subida por pista para llegar a la tercera bajada que es un sendero con buen agarre, con algún paso técnico entre vegetación.

The first part of this route is wide and there is a steep slope, which will help us to stretch the peloton out until reaching the quarry, where the first path will begin. Later, we will ascend by path, passing through a residential area and reaching a rocky end, which leads to the second path of the stage, which is fast and with some technical steps. This path leads to the first Feed Zone, now we only need to ascend by track until reaching the third descent which is a path with good grip, with some technical steps between vegetation.



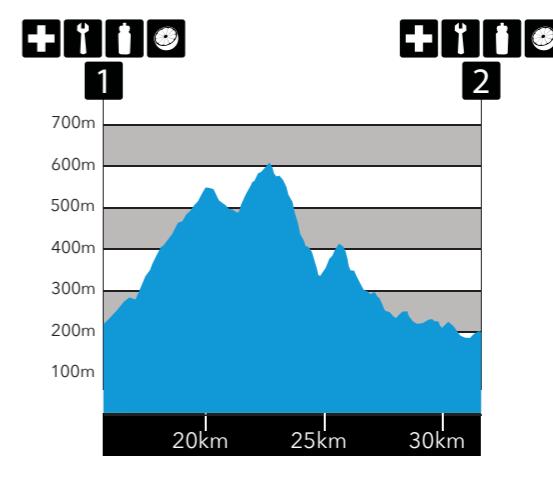
APERTURA AVITUALLAMIENTO 9:50H.
OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 9:50H.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado (20km, 19min)
How to arrive? Click here or scan QR code
Distance and estimated time (20km, 19min)
Hora de corte AV2: 12:24 h.
Cutt-off time AV2: 12:24 h.



Avitualamiento:
Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



Al abandonar el avitualamiento 1 se realiza una de las subidas más larga de la etapa. Una vez terminada la subida se realiza dos senderos pedregosos uno de bajada y otro de subida, se rueda un poco más por pista y llegamos a uno de los senderos más largos y técnicos de la etapa con un principio de cresteo para pasar a unos vertiginosos toboganes. Se procede a rodar por la pista del mirador de la sierra para comenzar una senda con algún paso técnico.

When leaving the Feed Zone 1, we will face the longest ascent of the day, which is a track that, at the end, turns into a path with some technical steps. Once we have reached the highest point of this ascent, we will ride along two rocky paths, then, we will ride a little more by track and we will reach one of the longest paths of the day, with dizzying slides. Then, we will continue riding along a track where we will be able to observe the viewpoint of the mountain range, until reaching a path which has some technical steps in the ascent. Finally, we will reach the last path which will also be one of the most technical of the day.

DATOS ETAPA STAGE DATA

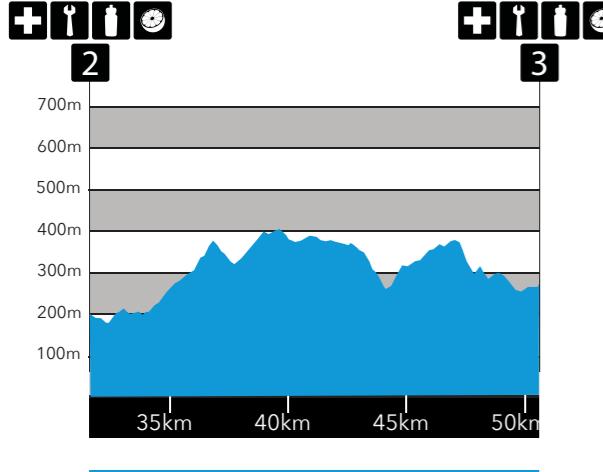
Distancia: 32 Km.
Distance: 32 Km.
Desnivel acumulado: 1028 m.
Climbing: 1028 m

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 32 Km.
Distance: 32 Km.
Desnivel acumulado: 1028 m.
Climbing: 1028 m

AVITUALLAMIENTO 3 FEED & TECHNICAL ZONE 3

ETAPAS STAGES



Salimos del avituallamiento y nos encontramos una primera parte ancha y con un desnivel no muy pronunciado, un primer descenso de pista nos lleva a la primera senda, una senda que nos baja hasta el barranco de Pons, del cual salimos por una senda técnica de subida. Una vez llegamos a un camino asfaltado, tras unos pocos metros nos adentramos en otra senda conocida como "Bolimini" con mucho flow y unos toboganes. Saldremos a otro camino asfaltado que nos llevará a cruzar la carretera por un paso preparado de madera para entrar en el municipio de Villafamés donde encontraremos el AV3.

We leave the Feed Zone and we find a first wide part with a not very steep slope, a first descent on track leads us to the first trail, which leads us down to the Pons ravine, from which we leave through an uphill technical path. Once we arrive to a paved road, after a few metres we go into another trail known as "Bolimini" with lots of flow and slides. We will go to another paved road which will lead us to cross the highway through a prepared wooden passage to enter the town of Villafamés, where we will find the Feed Zone 3.

APERTURA AVITUALLAMIENTO 10:50H.
OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 10:50H.

¿Cómo llegar? Clica aquí o escanea el código QR

Distancia y tiempo estimado (9km, 13min)

How to arrive? Click here or scan QR code

Distance and estimated time (9km, 13min)

Hora de corte AV3: 14:12 h.

Cutt-off time AV3: 14:12 h.

Avituallamiento:

Aqua

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

Geles y barritas by GOLD NUTRITION

Fruta

Frutos secos



Feed zone:

Water

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

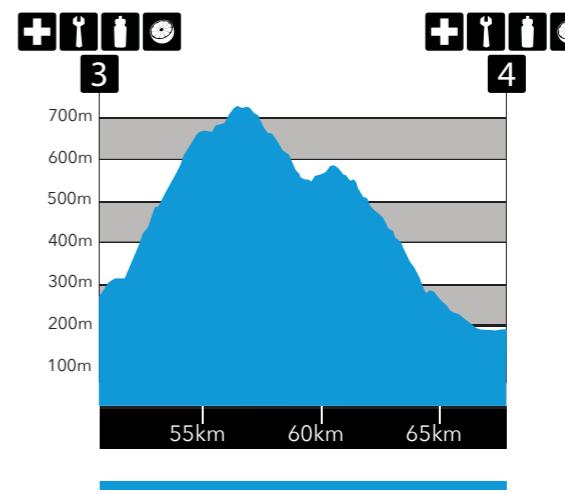
Geles y barritas by GOLD NUTRITION

Fruit

Nuts

AVITUALLAMIENTO 4 FEED & TECHNICAL ZONE 4

GUÍA DEL PARTICIPANTE RIDERS GUIDE



Tras abandonar el avituallamiento 3 se realiza el ascenso más duro de la etapa, primero por pista fácil y después una un poco más rota hasta las antenas de Villafamés. Nada más pasar las antenas tenemos la primera senda de este recorrido, entre árboles y con muchos flow, salimos a una pista y otra vez nos adentramos en una senda corta que nos dejará en una bajada larga y rápida de pista.

After leaving the Feed Zone 3, the hardest ascent of the stage is carried out, firstly throughout an easy track and afterwards another a little more broken until reaching the antennas of Villafamés. Just after leaving the antennas, we have the first trail of this route, between trees and lots of flow, we will arrive to a track and once again we will go into a short trail that will lead us to a long and fast downhill track.

**DATOS ETAPA
STAGE DATA**

Distancia: 68 Km.

Distance: 68 Km.

Desnivel acumulado: 1956 m.

Climbing: 1956 m

Distancia: 68 Km.

Distance: 68 Km.

Desnivel acumulado: 1956 m.

Climbing: 1956 m

**JUNTOS CUIDAMOS
EL MEDIO AMBIENTE**
DANDO MÁS VIDA A LOS PRODUCTOS

Trabajamos, desde Castellón, para que infinidad de productos que usas día a día tengan una vida más duradera y así prolongar la del planeta.

Avanzamos inspirados por ti, concienciados de que cada acción cuenta y comprometidos en reducir emisiones y en invertir en I+D e infraestructuras, en busca de un desarrollo respetuoso con el medio ambiente y con las personas.

Tu química nos hace sostenibles.

UBE Corporation Europe
Velando por la seguridad, comprometidos con el medio ambiente.
www.ube.es

RSE
Responsable Cor
RESPONSABLE

Bion-b

META FINISH

APERTURA META 11:40H.
OPENING FINISH 11:40H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR

Distancia y tiempo estimado (8km, 12min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (8km, 12min)

Hora de cierre: 16:45 h.

Closing time: 16:45 h.

Avituallamiento:

Agua

Coca-Cola

Recovery by GOLD NUTRITION

Bolsa de picnic:

Ensalada

Pizza

Fruta

Dulce

Feed zone:

Water

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

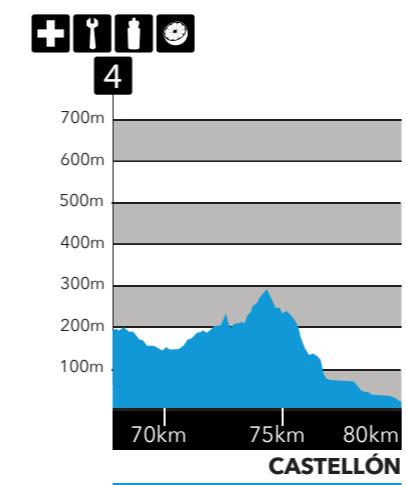
Picnic bag:

Salat

Pizza

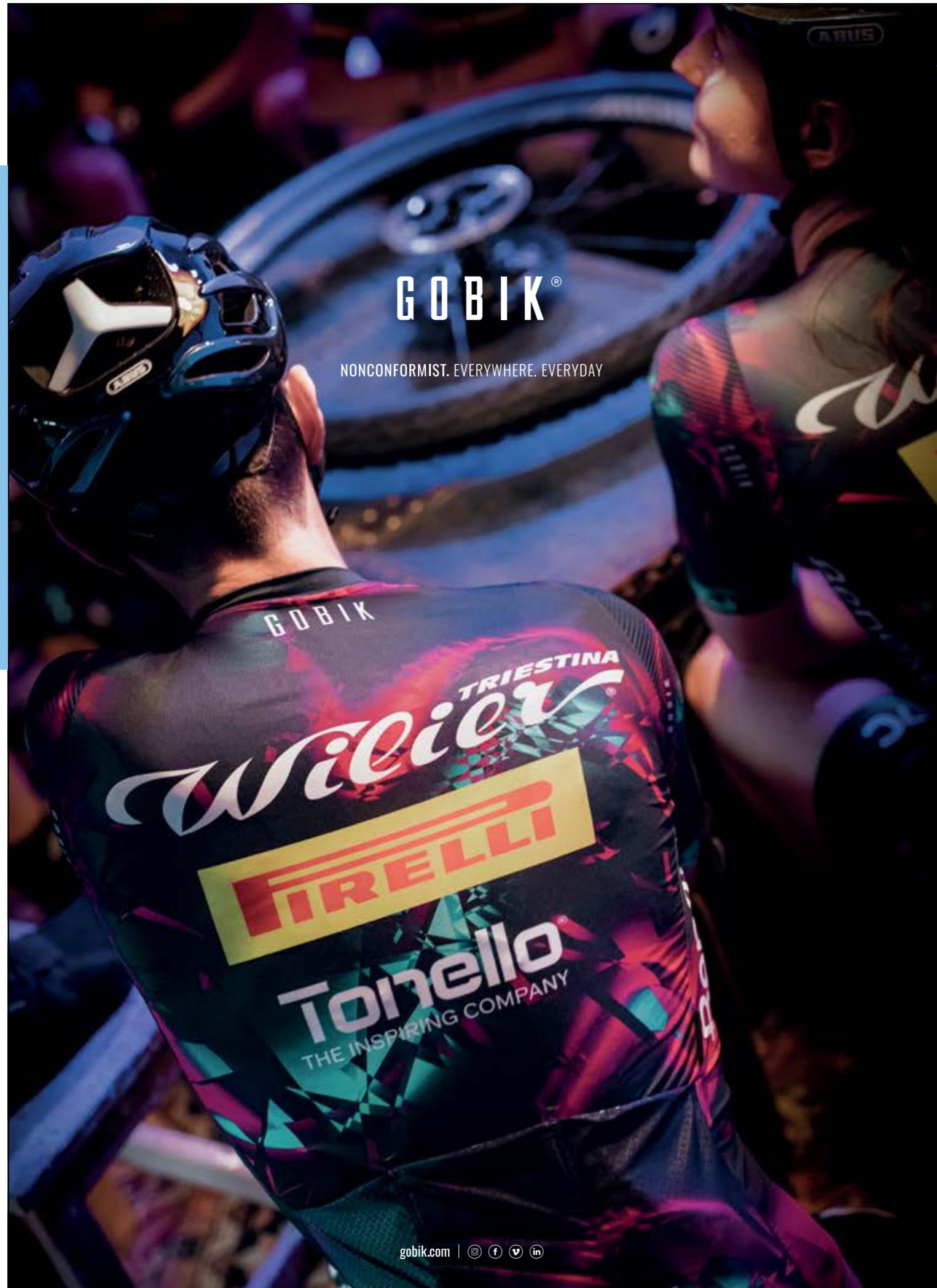
Fruit

Sweet



Al abandonar el avituallamiento 4 se realiza un ascenso por pista fácil hasta la cantera, para realizar la última bajada de la etapa, una senda de auténtico Rock Garden, con vistas al mar y mucho flow que nos dejará a menos de 4 km de la línea de meta.

When leaving the Feed Zone 4, an easy track ascend is carried out until the quarry, to then carry out the last descent of the stage, an authentic Rock Garden trail, with sea views and lots of flow that will take us to less than 4 kilometres to the finish line.



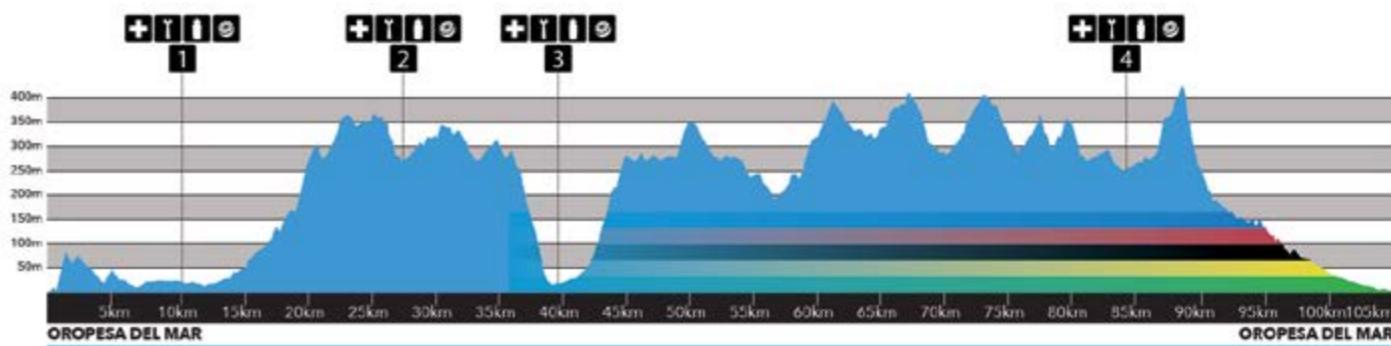
ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 11F

S Salida 9:00h.
Start 9:00h.

- 1 Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
- 2 Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
- 3 Avituallamiento 3
Feed & Technical zone 3
- 4 Avituallamiento 4
Feed & Technical zone 4

M Meta
Finish



Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)

Start: Oropesa del Mar (9:00h.)

Meta: Marina D'Or (Primero 12:45h. - Último 17:54h.)

Finish: Marina D'Or (First 12:45h. - Last 17:45h.)

Distancia: 104 Km.

Distance: 104 Km.

Desnivel acumulado: 2.190 m.

Climbing: 2.190 m.

Altura más alta: 429 m.

Highest height: 429 m.

Si tenemos que hablar de una etapa rodadora, lo haremos sobre esta tercera jornada. Oropesa se prepara de nuevo para recorrer un auténtico maratón de montaña. Con salida en la playa de la Concha, los corredores recorrerán sus primeros 12 kilómetros en paralelo a la costa mediterránea, hasta adentrarse en la primera subida del día, por el valle de Fontanelles. Al paso por la población de Cabanes y manteniendo cotas altas, los bikers descenderán hasta la costa por una larguísima senda de 6 km llamada "Senda dels Treballadors". Tanto subidas como bajadas generarán un importante desgaste al corredor. Habrá que guardar fuerzas para el segundo ascenso de la jornada, casi 15 kilómetros de duro pedaleo volverán a dejar a los corredores en la parte más alta de la sierra. Un tramo de enlace rompepiernas conectarán con el último y espectacular descenso.

If we were to talk about a rolling stage, we will do so on this third day. Oropesa prepares once again to run through an authentic mountain marathon. With the starting point at the Concha beach, the bikers will ride their first 12 kilometres parallel to the Mediterranean coast, until going into the first ascent of the day, through the Fontanelles valley. Passing through the town of Cabanes and maintaining high altitudes, the bikers will descend until the coast along a very long trail of 6 km called "Senda dels Treballadors". Both ascents and descents will create a significant exhaustion to the biker. They will have to save their strength for the second ascent of the day, almost 15 kilometres of hard pedalling will lead the bikers once again to the highest part of the mountain. A leg-breaking stretch will connect with the last spectacular descent.

SALIDA START

SABADO SATURDAY 11F SALIDA ETAPA 3 9:00H. START STAGE 3 9:00H.

ETAPAS STAGES



START 1

ELITE UCI MEN

Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN

Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS

Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.

AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH-NICAL ZONE 1

APERTURA AVITUALLAMIENTO 9:00H.
OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 9:00H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distancia y tiempo estimado (10km, 12min)

Distance and estimated time (10km, 12min)

Hora de corte AV1: 10:31 h.

Cutt-off time AV1: 10:31 h.

Avitualamiento:

Agua

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

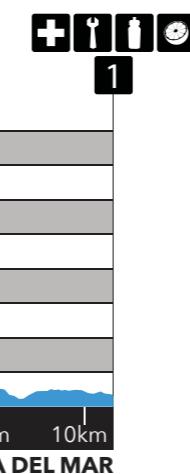
Geles y barritas by GOLD NUTRITION

Fruta

Frutos secos



Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 12,8 Km.

Distance: 12,8 Km.

Desnivel acumulado: 137 m.

Climbing: 137 m.

Hora llegada AV1 primero: 9:27 h.

AV1 arrival time first: 9:27 h.

Hora llegada AV1 último: 10:31 h.

AV1 arrival time last: 10:31 h.

El primer tramo de la tercera etapa será favorecedor para los rodadores. Después de una rampa inicial y un par de estrechos para enilar el pelotón, los primeros kilómetros discorrirán por pistas anchas y llanas donde se llevará una velocidad alta por la escasez de dificultad pero necesarios para aproximarnos a la zona donde se desarrolla la mayoría de la etapa y a la primera subida. Este punto de avitualamiento también será el tercero, por lo que un pequeño trozo de este tramo se repite.

The first stretch of the third stage will be favourable for the riders. After an initial ramp and a couple of straits to stretch the peloton out, the first kilometres will run through wide and flat tracks where we will ride at high speed due to the lack of difficulty, but which are necessary to approach the area where most of the stage takes place, as well as the first ascent. This Feed Zone will also be the third one, so a small part of this stretch is repeated.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECHNICAL ZONE 2

ETAPAS STAGES

APERTURA AVITUALLAMIENTO 9:20H. OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 9:20H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distance and estimated time (19km, 22min)



How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (19km, 22min)

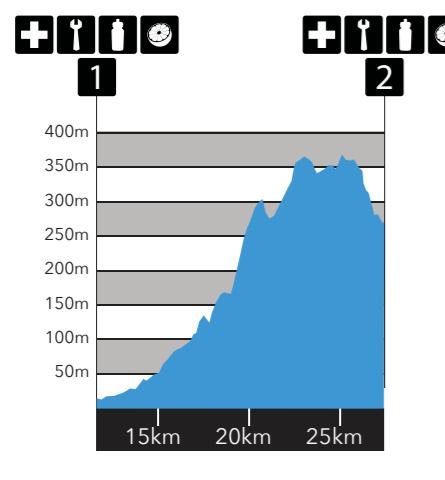
Hora de corte AV2: 11:40 h.

Cutt-off time AV2: 11:40 h.

Avituallamiento:

Aqua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 15 Km.
Distance: 15 Km.
Desnivel acumulado: 494 m.
Climbing: 494 m.
Hora llegada AV2 primero: 9:58 h.
AV2 arrival time first: 9:58 h.
Hora llegada AV2 último: 11:40 h.
AV2 arrival time last: 11:40 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 27 Km.
Distance: 27 Km.
Desnivel acumulado: 649 m.
Climbing: 649 m.

Unos primeros kilómetros en ascenso suave nos llevarán a las rampas más pronunciadas de este tramo, que suavizarán antes de cruzar la carretera de nuevo para enlazar con sendero en subida que al concluir ya adquirirá tendencia descendente para llegar al avto.

A few kilometres of gentle ascending will lead us to the steepest ramps of this stretch, which will soften before crossing the road again to take the uphill path that, at its end, will start to descend until reaching the Feed Zone.

AVITUALLAMIENTO 3 FEED & TECHNICAL ZONE 3

APERTURA AVITUALLAMIENTO 10:00H. OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 10:00H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distance and estimated time (20km, 22min)



How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (20km, 22min)

Hora de corte AV3: 12:40 h.

Cutt-off time AV3: 12:40 h.

Avituallamiento:

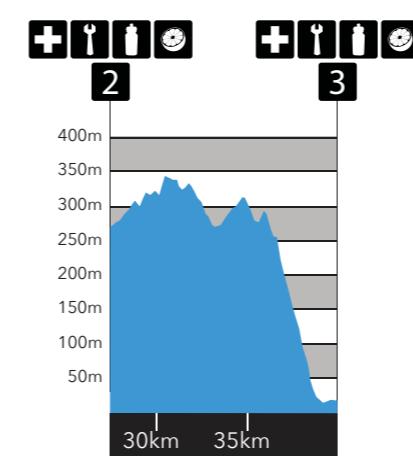
Aqua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruta

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts



DATOS TRAMO AV2-AV3 AV2-AV3 SECTION DATA

Distancia: 12,10 Km.
Distance: 12,10 Km.
Desnivel acumulado: 169 m.
Climbing: 169 m.
Hora llegada AV3 primero: 10:25 h.
AV3 arrival time first: 10:25 h.
Hora llegada AV3 último: 12:40 h.
AV3 arrival time last: 12:40 h.



DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 39,7 Km.
Distance: 39,7 Km.
Desnivel acumulado: 818 m.
Climbing: 818 m.

Tras unos kilómetros de sendero ascenso y descenso muy ligero, nos encaramos a una pista que nos llevará a la primera de las bajadas de la etapa. Un sendero con vistas al mar que no debe quitarnos la vista del firme porque, aunque no tiene demasiada complicación técnica. Un corto enlace por pista asfaltada nos deja en el tercer punto de avituallamiento.

After some kilometres of gentle ascent and descent, we face a track that will lead us to the first descent of the stage. A path with views to the sea which should not distract you from staring at the ground because, although it does not have too much technical complication, the terrain does not allow you to relax. A short, paved track will leave us at the third Feed Zone.

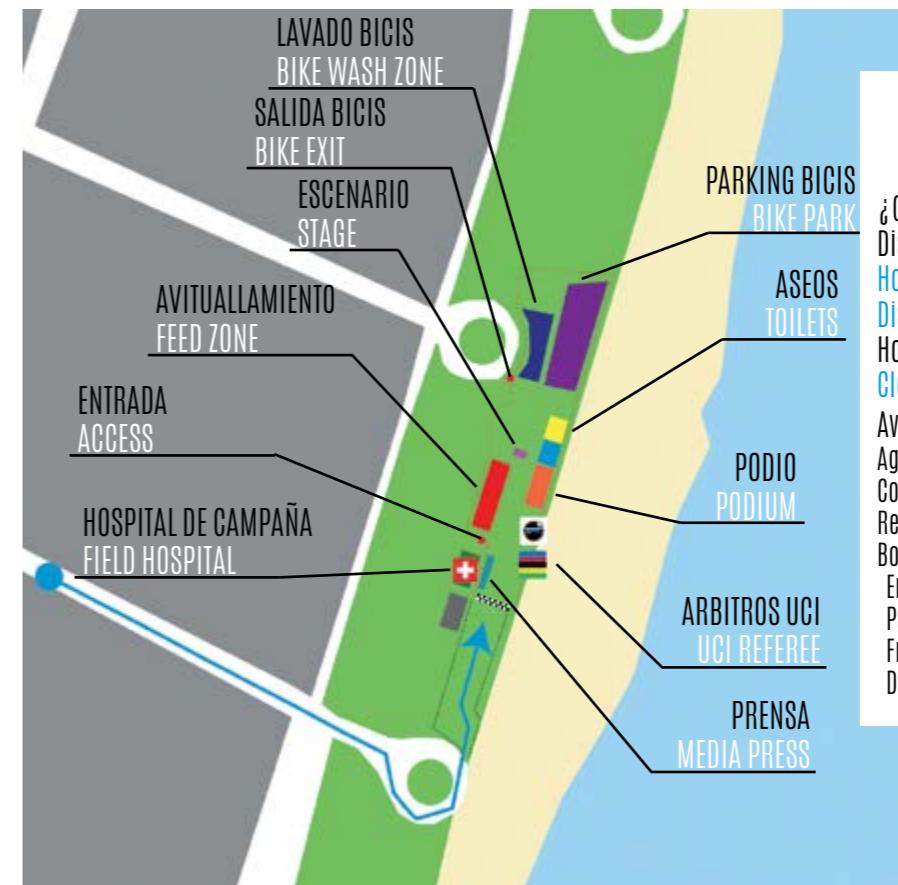
AVITUALLAMIENTO 4 FEED & TECH-NICAL ZONE 4

META FINISH



Los primeros kms coincidentes con la primera pasada nos llevan a la subida mas exigente. Menos de tres kms pero con fuertes pendientes descarnadas y con piedra suelta donde será muy importante elegir bien la trazada correcta para no patinar. Un tramo favorable por una finca de naranjos que aparece al coronar y tras dejarla atrás, se continua por el tramo más largo de pisteo rompepiernas llegando a una pequeña senda que nos dejará en el Mas de Subarra para seguir subiendo por pista hasta llegar a una senda de bajada y subida sin gran complicación que nos llevan a la población de Cabanes donde está el cuarto avitualamiento.

The first kms coinciding with the first passage lead us to the most demanding ascent. With less than three kms but with steep slopes and loose stones where it will be very important to choose the right trace to avoid skidding. A favourable stretch through a property with an orange grove that appears at the top and once left behind, we continue through the longest leg-breaking stretch until arriving to a small path that will leave us in Mas de Subarra to continue ascending on track until reaching a downhill and uphill path with no difficulties at all that will lead us to the town of Cabanes, where the Feed Zone 4 is.



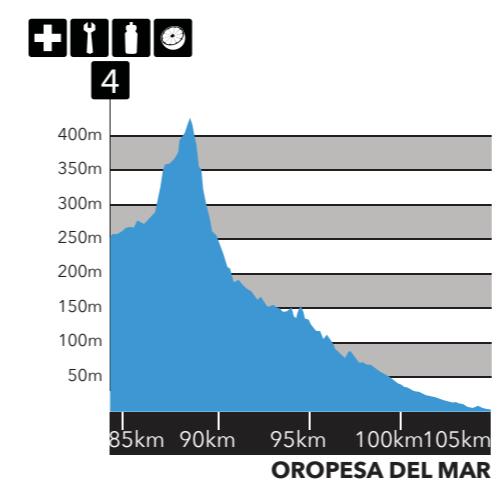
**APERTURA META 12:00H.
OPENING FINISH 12:00H.**

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado (7km, 11min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code
Distance and estimated time (7km, 11min)
Hora de cierre: 17:54 h.
Closing time: 17:54 h.

Avitualamiento:
Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Bolsa de picnic:
Ensalada
Pasta
Fruta
Dulce

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Picnic bag:
Salat
Pasta
Fruit
Sweet



El último tramo de esta etapa tiene la subida con más porcentaje de desnivel que nos deja en una senda técnica de bajada hasta el ermitorio de "Les Santas" de ahí tras un paso por zona asfaltada se adentra en la última senda de la etapa muy rápida y con mucho flow, para llegar al último llano hasta la meta.

The last stretch of this stage has an ascent with the highest slope percentage that lead us to a technical downhill path until the "Les Santas" hermitage. From there, after a passage through a paved zone we arrive to the last trail of the stage, very fast and with lots of flow, until reaching the last flat area until the finish line.

NO TE PREGUNTES COMO SERÍA



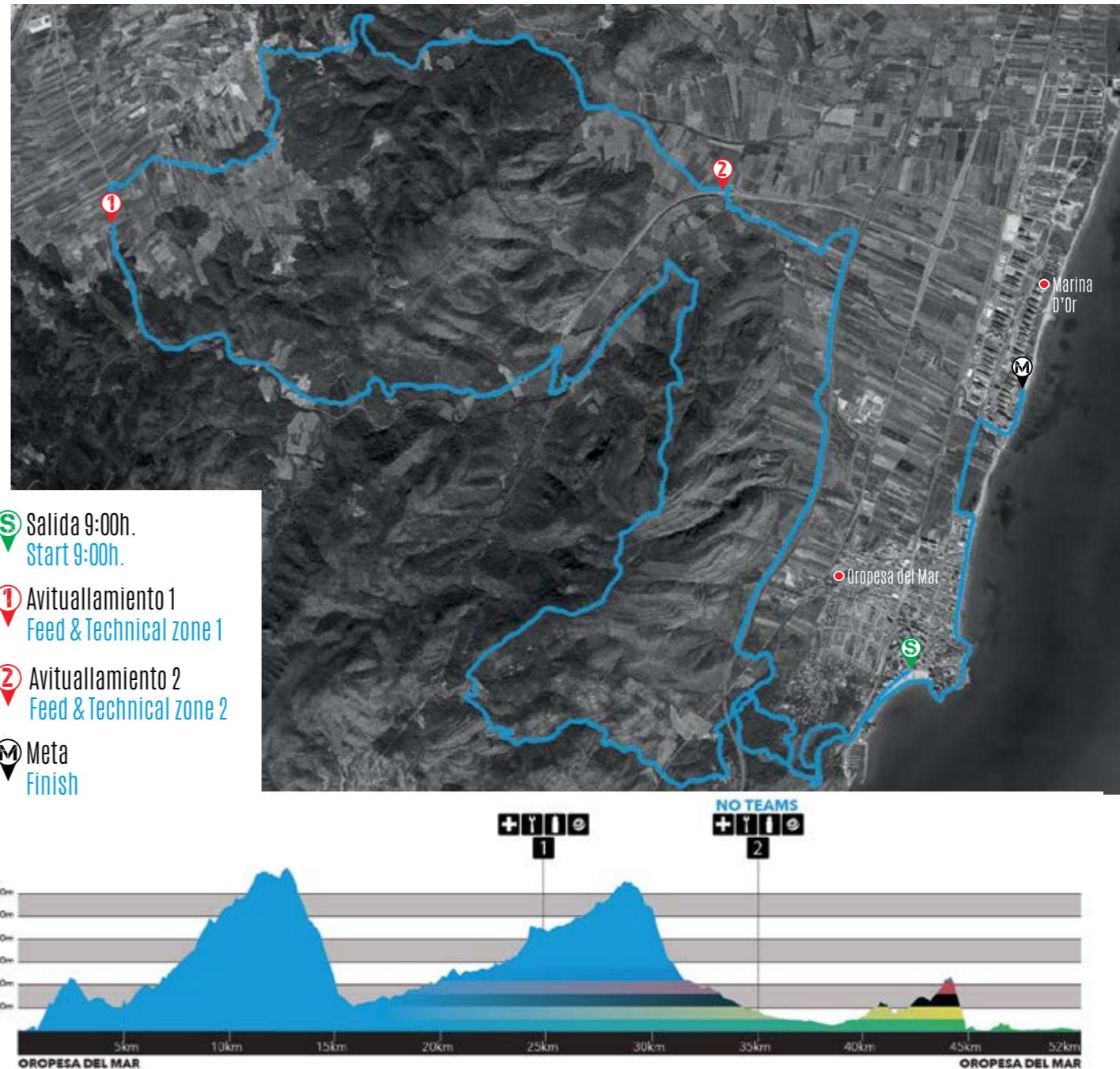
SIENTE LA COPA DEL MUNDO.
ESCOGE LOS NUEVOS
PIRELLI SCORPION™ XC RC

Descubre las cubiertas oficiales del equipo Buff-Megamo factory team: ancho 2.4, optimizadas para las ruedas modernas de mayor anchura, para las carreras de la Copa del Mundo. Control, velocidad y tracción con el mejor desarrollo del compuesto SmarGRIP tanto en seco como en mojado. Escoge entre los cinco tipos de banda de rodadura de la familia Scorpion™ XC. Siente ahora la copa del mundo.



ETAPA 4 STAGE 4

DOMINGO SUNDAY 12F



Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)
Start: Oropesa del Mar (9:00h.)
Meta: Marina D'Or (Primero 11:00h. - Último 14:04h.)
Finish: Marina D'Or (First 11:00h. - Last 14:04h.)
Distancia: 52 Km.
Distance: 52 Km.
Desnivel acumulado: 1.111m.
Climbing: 1.111m.
Altura más alta: 399 m.
Highest height: 399 m.

Cerraremos la carrera con una etapa dividida en tres segmentos: el primero, con la subida al radar de oropesa que enlazará con el ascenso hasta el Juvellús con dirección hacia la primera bajada, llamada "Machacamazos". El segundo, con la subida constante al segundo pico del día ya en término municipal de Cabanes para enlazar con las sendas del Caueró y Tubería, unas trialeras largas y técnicas de bajada que pondrán al límite vuestra destreza sobre vuestras bicicletas. Para concluir, una pista que enlazará con la última subida al radar de Oropesa y terminar recorriendo los últimos kilómetros bordeando la playa de la Concha, que harán gala del nombre de la prueba y donde disfrutar en Mayúsculas del Mar Mediterráneo que les acompañará hasta la recta de meta para poner el broche final a estos 4 días de auténtico BTT

We will close the race with a stage divided into three segments: the first, with an ascent to the Oropesa radar that will link with the ascent to the Juvellús in the direction of the first descent, called "Machacamazos". The second, with the constant ascent to the second peak of the day in the town of Cabanes to link with the Caueró and Tubería paths, some long and technical downhill trails that will push your skills with the bike to the limit. To conclude, a track that will link with the last ascent to the Oropesa radar and finish the last kilometres along the Concha beach, that will show off the name of the event and where to enjoy the Mediterranean Sea in capital letters which will be with you until the finish line to end these 4 days of authentic MTB.

SALIDA START

DOMINGO SUNDAY 12F SALIDA ETAPA 4 9:00H. START STAGE 4 9:00H.



START 1

ELITE UCI MEN

Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN

Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING

Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS

Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.

AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH-NICAL ZONE 1



APERTURA AVITUALLAMIENTO 9:20H.
OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 9:20H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
Distancia y tiempo estimado (15km, 18min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (15km, 18min)

Hora de corte AV1: 11:43 h.

Cutt-off time AV1: 11:43 h.

Avitualamiento:

Aqua

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

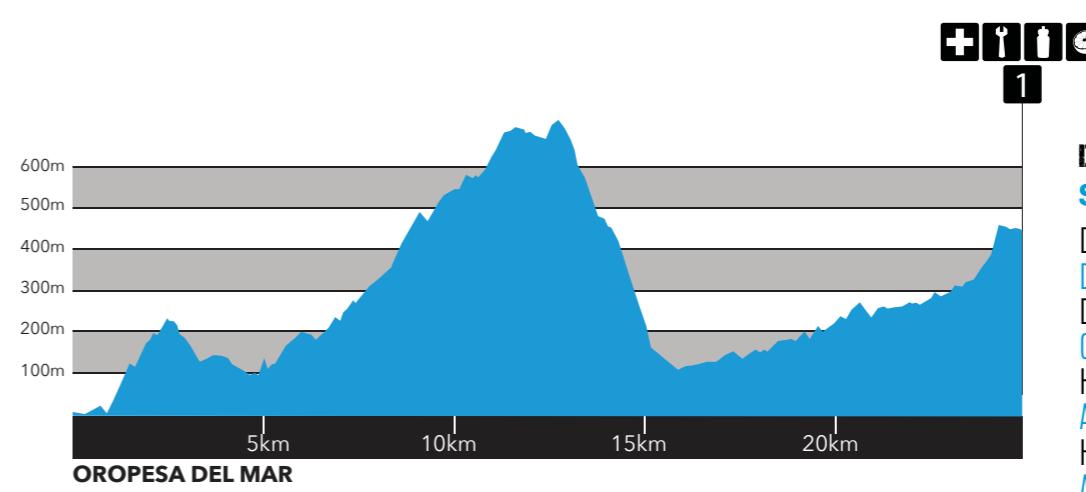
Geles y barritas by GOLD NUTRITION

Fruta

Frutos secos

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barritas by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

The first stretch of this last stage will be really demanding; firstly, due to having already ridden three stages and, secondly, because triggers lots of difficulties without rest. After the first slopes just after the starting point and the first stretch of the trail that the group takes, we head for the first steep ascent, a paved stretch that gets difficult at the end, where once reaching the top and without rest, we arrive to a long, demanding and technical trail known as "Machacamazos". After linking a short stretch on track and leaving it to link it with an ascent on a fun and not very demanding trail, we will arrive to a paved uphill stretch that will lead us to the Feed Zone 1.



DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 24,6 Km.

Distance: 24,6 Km.

Desnivel acumulado: 748 m.

Climbing: 748 m.

Hora llegada AV1 primero: 9:58 h.

AV1 arrival time first: 9:58 h.

Hora llegada AV1 último: 11:43 h.

AV1 arrival time last: 11:43 h.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED ZONE 2 / NO TEAMS

APERTURA AVITUALLAMIENTO 10:00H.

OPENING FEED & TECHNICAL ZONE 10:00H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR

Distancia y tiempo estimado (9km, 11min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (9km, 11min)

Hora de corte AV2: 12:40 h.

Cut-off time AV2: 12:40 h.

Avituallamiento:

Agua

Coca-Cola

Isotonic drink by GOLD NUTRITION

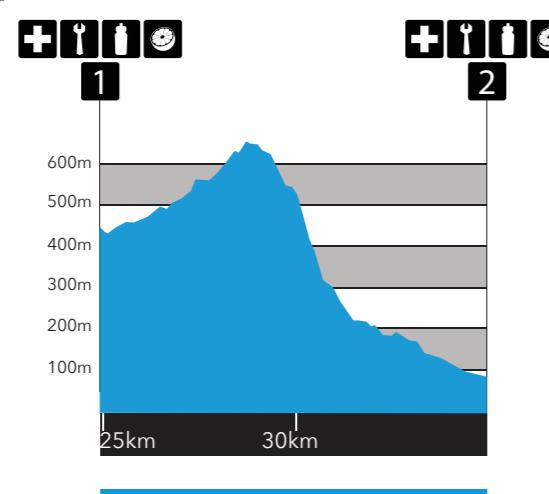
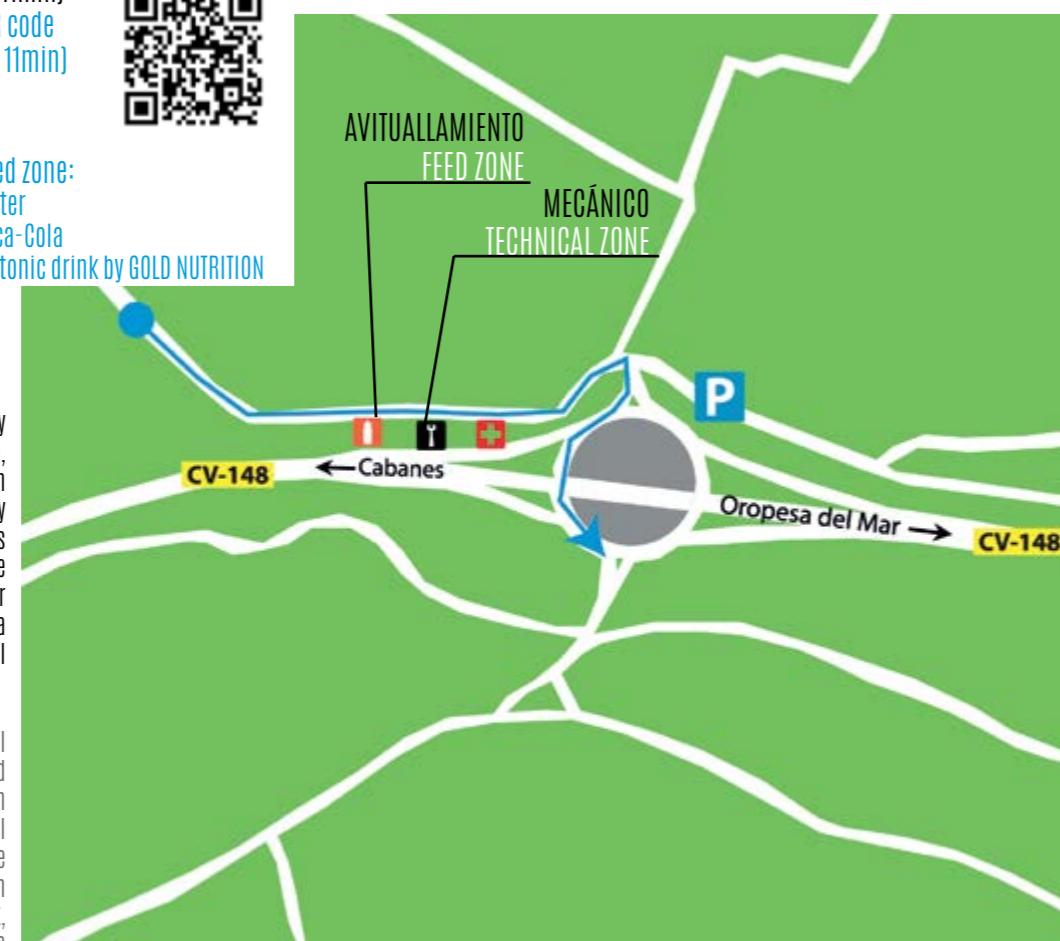


Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION

Este tramo es corto pero muy

técnico, empieza con una subida tendida, ligera y muy rodadora, para llegar a un sendero conocido como "El Cuarteró" muy técnico y largo con pasos complicados y alguna piedra que te recuerda en que terreno estás, tras un ligero paso por pista, se accede a otra senda conocida como "La Tubería" que nos deja casi en el avituallamiento.

This is a short but very technical stretch that starts with a long but light and very rolling ascent, to reach a trail known as "El Cuarteró", which is really technical and long with difficult passages and some loose stones that remind you of the terrain you are on. After a light passage on track, we arrive to another trail known as "La Tubería" that leads us to almost the Feed Zone.

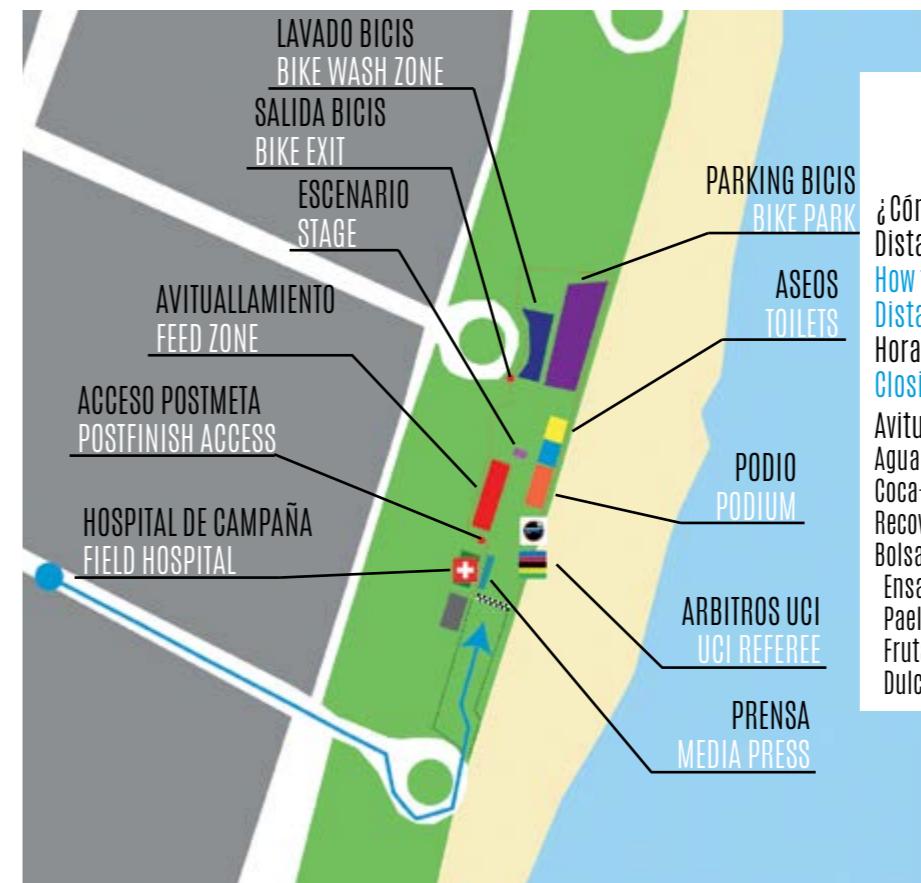


DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 10,5 Km.
Distance: 10,5 Km.
Desnivel acumulado: 192 m.
Climbing: 192 m.
Hora llegada AV2 primero: 10:24 h.
AV2 arrival time first: 10:24 h.
Hora llegada AV2 último: 12:40 h.
AV2 arrival time last: 12:40 h.

DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 35 Km.
Distance: 35 Km.
Desnivel acumulado: 939 m.
Climbing: 939 m.



META FINISH

APERTURA META 10:30H.

OPENING FINISH 10:30H.

¿Cómo llegar? [Clica aquí](#) o escanea el código QR

Distancia y tiempo estimado (6km, 9min)

How to arrive? [Click here](#) or scan QR code

Distance and estimated time (6km, 9min)

Hora de cierre: 15:00 h.

Closing time: 15:00 h.

Avituallamiento:

Agua

Coca-Cola

Recovery by GOLD NUTRITION

Bolsa de picnic:

Ensalada

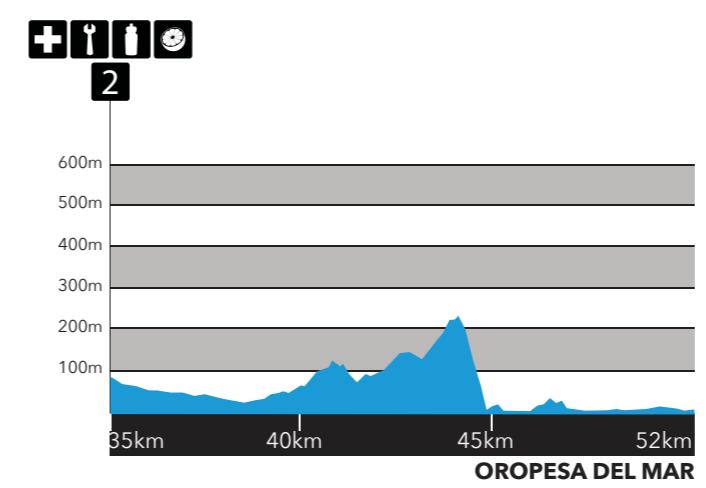
Paella/Fideuá

Fruta

Dulce



Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Picnic bag:
Salat
Paella/Fideuá
Fruit
Sweet



DATOS TRAMO AV2-META AV2-FINISH SECTION DATA

Distancia: 15,3 Km.
Distance: 15,3 Km.
Desnivel acumulado: 172 m.
Climbing: 172 m.
Hora llegada META primero: 11:00 h.
FINISH arrival time first: 11:00 h.
Hora llegada META último: 14:04 h.
FINISH arrival time last: 14:04 h.

Vamos a por el último tramo de la EPIC, por ser el último lo debemos disfrutar a tope, pero sin olvidarnos que aun tendremos que pasar un Rock Garden, una subida que combina senda, asfalto, pista y sendero de piedras, para llegar a coronar el Radar con las preciosas vistas del Mar Mediterráneo y la Playa de la Concha, de ahí bajaremos una preciosa senda con bastante inclinación pero sin dificultad que nos dejará en la Playa de la Concha para ya encarar la recta hasta meta disfrutando del Mediterráneo.

We are going for the last section of the EPIC, since it is the last we must enjoy it to the fullest, but without forgetting that we will still have to pass a Rock Garden, a climb that combines a path, asphalt, track and stone path, to reach the crown the Radar with the beautiful views of the Mediterranean Sea and La Concha Beach, from there we will go down a beautiful path with a lot of inclination but without difficulty that will leave us in La Concha Beach to already face the straight to the finish line enjoying the Mediterranean.

REGLAMENTO RACE RULES



REGISTRARSE CHEK-IN

El registro y la acogida tendrá lugar en Oropesa del Mar el miércoles 8 de febrero de 16:30-21:00h., en el Salón Europa

No será necesario presentar ningún tipo de informe o certificado referente al COVID. El uso de la mascarilla es obligado en todo momento.

Los números de dorsal serán asignados por categorías y según el orden de registro y la última actualización del ranking UCI.

Durante el check-in se entregará una pulsera identificativa a todos los participantes, que deberán ponerse en ese momento y llevar durante todos los días de competición. Esa pulsera permite acceder a las áreas reservadas a los participantes y garantiza el cumplimiento de las medidas de seguridad.

OPCIÓN WEEKEND: El registro y la recogida de dorsales para los participantes de fin de semana tendrá lugar el viernes 10 de febrero de 17:00-20:30h., en el Salón Europa

TEAM MANAGERS MEETING

Cada día por la tarde a las 19:30h el primer día y a las 18:30 los siguientes días en salón BLU del Hotel 5* Playa, habrá un briefing técnico explicativo de recorrido y puntos importantes de seguridad de la etapa del día siguiente.

Todos los cambios serán anunciados en la tablón informativo de la carrera, y será responsabilidad de los participantes mantenerse informados. La web oficial y el perfil de Facebook de la carrera también contará con un cartel informativo para poder estar al corriente de todas las novedades de última hora.

Check-in and reception will take place in Oropesa del Mar on Wednesday, February 8th from 16:30 to 21pm.

It will not be necessary to show any kind of passport or certificate concerning COVID. Face Masks must be worn at all times.

Race numbers are assigned according to each category by order of registration and the last updated UCI ranking into effect at that moment.

During the check-in, an identification bracelet will be handed out to each participant, who must wear it upon reception and throughout the entire competition. This bracelet allows access to areas reserved for participants and ensures compliance with safety measures.

WEEKEND RIDERS: Check-in and reception will take place in Oropesa del Mar on Friday, February 10th from 17:00 to 20:30pm. at the Salon Europa.

Every day in the afternoon, the first day at 19:30 pm and the other days at 18:30 pm, in the Cinema of the Hotel Blaneario 5*, there will be a technical briefing to explain the route and important safety points of the next stage.

All changes will be announced on the race news board, and it will be the responsibility of the participants to keep informed. The Official Website and the Facebook profile of the Race will also provide a news section so that you can keep up-to-date with all the latest news.

PROCEDIMIENTO DE LA CARRERA RACE PROCEDURE

Esta competición sigue el reglamento general de la UCI y la normativa específica de BTT de la UCI.

Después de cada etapa se publicará en el perfil de facebook de la carrera, los resultados de la etapa, la clasificación general y la lista de salidas para el día siguiente.

Hay diferentes parrillas de salida en función de la clasificación general de la prueba. Si se trata del primer día, la parrilla de salida se ordena por categorías.

La parrilla de salida se abre (20-30) minutos antes de la hora de salida.

Es OBLIGATORIO marcar los geles/barritas que lleves en carrera con tu número de dorsal. Para ello tienes un rotulador en la bolsa del corredor. A la entrada de cada box de salida se harán controles aleatorios. No se podrá entrar al box de salida con geles/barritas sin marcar. El vertido de basura, envoltorios... en la ruta es motivo de descalificación inmediata. ¡Respetemos el medio ambiente!. Es por el interés de todos.

Ningún participante puede tomar la salida una vez se haya dado la salida oficial, salvo que un Comisario lo autorice. Los participantes que tomen la salida después de esa hora serán considerados DNS (Did Not Start).

Cada control de paso, punto de avituallamiento, salida y llegada tiene una hora máxima de paso, momento en el cual se cierra el servicio. El tiempo para alcanzar estos puntos son los anunciados en esta guía.

Las acreditaciones para dar soporte en la zona técnica deberán ser solicitadas a la Organización. Las personas y vehículos no autorizados no podrán tener acceso a las zonas técnicas (T/Z).

Los participantes que dejan de estar oficialmente clasificados pueden continuar participando en la prueba de manera recreativa siempre y cuando no influyan en el desarrollo de la competición. No cumplir esta norma supone la expulsión de la prueba, sin posibilidad de continuar.

Se realizará un control de acceso donde se comprobará que todos los participantes lleven puesta la mascarilla.

Las salidas se realizarán en varias tandas de un máximo 200 participantes, separadas por una franja de tiempo entre 5-10 min cada una (a concretar).

Los participantes llevarán la mascarilla en todo momento hasta 30 segundos antes de la salida (anunciado por megafonía), que se la deberán retirar y guardar.

MARCAJE MARKING

La carrera estará marcada con carteles de flechas de dirección y cintas fucsia. Aunque no es necesario ningún dispositivo GPS para seguir el recorrido, es recomendable su uso. La Organización facilitará los tracks a los participantes en formato electrónico, aunque siempre prevalece el marcaje al GPS.

Cada diez kilómetros, se indicará la distancia hasta meta. También se indicarán los últimos cinco kilómetros hasta la línea de llegada.

ABANDONOS WITHDRAWING

Cualquier participante que abandone debe informar a la organización tan pronto como sea posible.

No informar del abandono supondrá la expulsión de la competición.

En caso de accidente o emergencia, y teniendo en cuenta la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de forzar la retirada de un participante de la competición.

This competition follows the general UCI regulations and the UCI's specific Mountain Bike Regulations.

After each stage, the race results, the general classification and the start list for the following day will be published on the Facebook profile of the Race.

There are different starting grids depending on the overall classification of the race. The first day, the starting grid will be sorted by category.

The starting grid will be opened twenty-thirty (20-30) minutes before the starting time.

It is MANDATORY to mark the gels/energy bars that you take to the race with your race number. For this, you have a marker in your racer's bag. We will conduct random checks at the entrance of every starting box. You will not be allowed to enter the starting box with unmarked gels/ energy bars. Throwing waste, wrappers, etc. along the route is grounds for immediate disqualification. Let's respect the environment! It is in the interest of everybody.

No participant is allowed to start once the official start has been given, unless a Commissaire allows it. Participants starting after that time will be considered DNS (Did Not Start).

Each control point, feed zone, start and finish areas have a maximum time allowance, at which the service is closed. The time to reach these points is announced in this Guide.

Accreditations to assist in the Technical Zone shall be requested to the Organization. People and vehicles without accreditation will not be able to access the Technical Zones (T/Z).

Participants who are no longer officially classified can continue taking part in the race in a recreational way, provided they do not influence on the development of the competition. Not obeying this rule leads to the expulsion of the race, without the chance of continuing.

An access control will be established to check that all participants are wearing a mask.

There will be wave starts, with a maximum of 200 participants per wave, separated by a period of time of approximately 5-10 min (it has not been specified yet).

Participants will wear a mask at all times until 30 seconds before the start of the race (it will be announced by loudspeaker); then, they will be allowed to take it off and store it.

The course is marked with direction arrows signs and orange ribbons. Although no GPS device is necessary to follow the route, it is advisable to use it. The organization will provide the participants with the tracks in electronic format, although the route signs prevail over the GPS track.

Every ten kilometres, the distance to the Finish Line will be indicated. The last five kilometres to the Finish Line will also be indicated.

Any participant who withdraws must report the organization as soon as possible.

Not reporting a withdrawal leads to the expulsion from the competition.

In case of an accident or an emergency, and bearing in mind the participants' safety, the organization reserves the right to force a participant to withdraw from the competition.

BICICLETA BICYCLE

La bicicleta debe cumplir el reglamento de la UCI, tanto en cuanto a las características técnicas como las medidas de seguridad.

Los participantes pueden cambiar la bicicleta cada etapa pero no pueden ser completamente sustituidas ni cambiadas durante una etapa.

Las bicicletas estacionadas en el parking oficial de la carrera sólo podrán retirar los participantes que lleven la pulsera con el número de dorsal correspondiente y que coincida con la bicicleta.

Los tandem no están permitidos.

Las bicicletas eléctricas (e-bikes) no están autorizadas (Salvo para el uso de personal de la organización).

EQUIPAMIENTO EQUIPMENT

Es obligatorio competir con el número de dorsal asignado por la organización. El número de dorsal debe ser colocado en la parte frontal de la bicicleta y en la espalda del participante. Ambos deben ser claramente visibles y no pueden ser modificados. El chip electrónico no puede ser modificado y debe ser colocado allí donde la organización indique.

Los líderes de la clasificación general deben llevar el maillot de líder, entregado por la organización.

Los Campeones Nacionales de XCM y Campeones del Mundo de XCM deberán llevar su maillot de campeón. No aplica a Campeones de XCO

Puede ser necesario en algunas etapas llevar determinada ropa cálida (impermeable, perneras térmicos, etc). La elección del material es responsabilidad de los participantes.

Está prohibido llevar cámaras de video durante la competición, salvo autorización expresa de los comisarios de la UCI.

The bicycle must satisfy the UCI Regulation, both in terms of technical characteristics and safety measures.

Participants are allowed to change their bicycle every stage, but it cannot be completely replaced nor changed during a stage.

Bicycles left at the official parking lot of the race can only be removed by the participants whose bracelet matches the bicycle's number plate.

Tandem bicycles are not permitted.

Electric bicycles (e-bikes) are not allowed (except for its use by the organization's staff).

DEPORTE Y NATURALEZA SPORT AND NATURE

La BT es un deporte competitivo o una actividad de ocio que tiene lugar en un entorno natural y el impacto que puede tener en el medio ambiente es responsabilidad de todos los participantes y los organizadores. Queda terminantemente prohibido tirar basura en ruta. Los participantes deberán ser respetuosos con el medio ambiente (no pedalear fuera de los caminos y no tomar atajos que puedan dañar la vegetación), ser cuidadosos con los animales, etc. Las etapas del jueves, sábado y domingo transitan en parte de su recorrido por el PARQUE NATURAL del Desert de les Palmes. Es MUY IMPORTANTE extremar las precauciones no solo de LIMPIEZA sino también de RESPETO al resto de usuarios del parque, como senderistas, etc.

Los comisarios se reservan el derecho de descalificar cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se crucen durante la carrera, y de expulsarlo sin posibilidad de seguir participando en la competición.

Mountain biking is a competitive sport or leisure activity that takes place in a natural environment, and its impact on the environment is the responsibility for all the participants and organizers. It is strictly forbidden to litter along the route. Participants shall be respectful with the environment (not riding outside the trails and not taking shortcuts that could damage the vegetation), be careful with the animals, etc. The stages that take place on Thursday, Saturday and Sunday go through the NATURAL PARK of the Desert de les Palmes. It IS VERY IMPORTANT to exercise extreme caution, not only in terms of CLEANLINESS but also in terms of RESPECT for the rest or the park visitors, such as hikers, etc.

The Commissaires have the right to disqualify any participant who does not respect the environment or the private properties that are crossed during the race, expelling him from the competition without any possibility to continue taking part in it.



CONSIDERACIONES CONSIDERATIONS

Cualquier participante puede ser sujeto a un control antidopaje siguiendo el reglamento de la UCI.

Todos los participantes deben ser respetuosos con los demás ciclistas, comisarios, miembros de la organización, periodistas y espectadores.

El recorrido por donde tiene lugar la competición es trazado exclusivamente para la carrera y no se permite la difusión del track.

Los comisarios se reservan el derecho de descalificar cualquier participante que no respete estas consideraciones, y de expulsarlo sin posibilidad de seguir participando en la competición.

Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, que puede utilizar cualquier fotografía o video que se derive o realice durante los días de la prueba y que esté vinculado con la misma.

La organización no se hace responsable ni de los gastos ni deudas que puedan contraer los participantes durante el transcurso del evento.

Si es necesario y sólo en caso de fuerza mayor y con el fin de garantizar el desarrollo del evento y la seguridad de todas las personas (participantes, comisarios, equipo técnico, etc.) la organización se reserva el derecho de retrasar la hora de salida, modificar, alterar o cancelar una etapa.

La Organización no podrá dar la salida en caso de que se diera una situación de preemergencia contra incendios o de lluvias intensas (según normativa vigente en la Comunidad Valenciana). En ese caso, se suspendería esa etapa sin posibilidad de reclamación alguna contra el organizador al ser un tema ajeno a sus competencias.

Any participant may be subject to an anti-doping test following the UCI Regulations.

All participants must be respectful with the other riders, Commissaires, members of the organization, media and spectators.

The route where the competition takes place is drawn exclusively for the race; therefore, the diffusion of the track is not allowed.

The Commissaires reserve the right to disqualify any participant who does not respect these considerations, expelling him from the competition without any possibility to continue taking part in it.

All participants release their image rights to the organization, being able to use any photograph or video that comes from the competition.

The organization is not responsible for any expenses or debts that the participants might incur during the course of the event.

If it is necessary, and under major circumstances, and in order to guarantee the event's proper development and the safety of everybody (participants, comissarios, technical staff, etc.), the organization reserves the right to delay the starting time, and modify, alter or cancel a stage.

The Organization will not be able to give the signal for the start of the race in case of a pre-emergency situation due to fire or heavy rains (according to the current legislation of the Valencian Community). In that case, the stage would be cancelled without any possibility of claiming to the organizer, since this is a matter that does not fall within its jurisdiction.

CATEGORIAS DORSALES PREMIOS

CATEGORIES NUMBERS AWARDS

Todos los participantes deben tener al menos 19 años de edad el 31 de diciembre del año en que se celebra la competición.

Los participantes se pueden inscribir en alguna de las siguientes CATEGORÍAS. Las edades se calculan en referencia a la edad del participante el 31 de Diciembre del año de la competición.

Estas categorías sólo se formarán en caso de tomar la salida al menos tres personas en cada categoría.

Participantes con licencia Master no podrán competir en las categorías Elite.

IMPORTANTE: Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes extranjeros poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

ELITE FEMENINO ELITE WOMEN

Mujer que debe tener 19 años o más.
A woman who is 19 years old or older.



MASTER 40 MASCULINO MASTER 40 MEN

Un hombre que debe tener entre 40 y 49 años.
A man who is between 40 and 49 years old.



MASTER FEMENINO MASTER WOMEN

Una mujer que debe tener 30 años o más.
A woman who is 30 years old or older.



MASTER 50 MASCULINO MASTER 50 MEN

Un hombre que debe tener 50 años o más.
A man who is 50 years old or older.



ELITE MASCULINO ELITE MEN

Hombre que debe tener 19 años o más.
A man who is 19 years old or older.



PAREJAS 2 PERSON TEAMS

2 participantes del mismo sexo o mixto,
con 19 años o más.
2 participants of the same sex or mixed,
who are 19 years old or older



All participants must be at least 19 years of age on December 31st of the year in which the competition is held.

Participants can register in any of the following CATEGORIES. The ages are calculated taking as a reference the age of the participant on December 31st of the year of the competition.

These categories will only be established if there are at least three people registered in each category.

Participants with a Master license will not be able to compete in the Elite categories.

IMPORTANT: According to the regulations of the Royal Spanish Cycling Federation (RFCE), foreign participants holding a cycling license not issued by the RFCE, must have a written authorization from their national cycling federation that certifies that their insurance is valid in Spain. This document must be shown to the Commissaires in order to collect the race number.

PREMIOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO PRIZE AWARDS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Etapas 1-4 Stages 1-4	250€	200€	150€	125€	100€	90€	80€	70€	60€	50€
General Overall	1.500€	1.200€	900€	750€	600€	450€	375€	300€	225€	150€

MASTER 30 MASCULINO MASTER 30 MEN

Un hombre que debe tener entre 30 y 39 años.
A man who is between 30 and 39 years old.



PUNTOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO POINTS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puntos UCI UCI Points	200	180	160	140	130	120	110	100	90	80
Clasificación Ranking	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Puntos UCI UCI Points	70	65	60	55	50	45	40	38	36	34
Clasificación Ranking	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Puntos UCI UCI Points	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12
Clasificación Ranking	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Puntos UCI UCI Points	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

WEEKEND WEEKEND

Todos los participantes de esta opción.
All the weekend riders.



BOLSA PARTICIPANTE BIKER'S BAG

GUÍA DEL PARTICIPANTE BIKER GUIDE

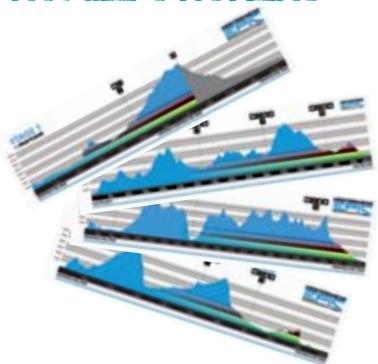


DORSALES RACE NUMBERS

1x Bicicleta
1x Bicycle



PEGATINAS PERFILES PROFILE STICKERS



MAILLOT CYCLING JERSEY



CAMISETA T-SHIRT



TUBULAR NECK WARMER



PULSERA BRACELET



MARCADOR MARKER



GUARDARROPIA WARDROBE



There will be a cloakroom service at the Starting area. It works as follows:

- 1.- Use the pen you will find in your bag to mark the white backpack with your race number
- 2.- Bring your backpack to the starting area
- 3.- In the first box (the closest to the start line), you will find some containers next to the fences of the starting straight.
- 4.- Put your backpack with your warm-up jacket or whatever you want in the container corresponding to your race number
- 5.- When you reach the finish line, all the backpacks will be ready to be picked up :-)

IMPORTANT: This service is free and voluntary. The Organization will work with all the care and thoroughness in order not to misplace any backpack. Never leave valuable objects in the backpack. We recommend you to wear low value clothes (old jacket, etc.). The Organization is NOT responsible for any possible loss or damage to the backpacks or its content. If you do not agree with these conditions, we recommend you not to use this service.

En la salida habrá un servicio de guardarropía. Funciona así:

- 1.- Marca con el boli que encontrás en tu bolsa la mochila blanca con tu numero de dorsal
- 2.- Lleva la mochila a la salida
- 3.- En el 1er cajón (el más cercano al arco de salida) encontrarás unos contenedores pegados a las vallas de la recta de Salida.
- 4.- Deja tu mismo tu mochila con tu chaqueta de calentamiento o lo que quieras en el contenedor correspondiente a tu número de dorsal
- 5.- Cuando llegues a Meta, estarán todas las mochilas listas para ser recogidas :-)

IMPORTANTE: Este servicio es gratuito y voluntario. La Organización pondrá todo el cuidado y esmero para que no se extravíe ninguna mochila. Nunca dejes nada de valor dentro. Te recomendamos que uses ropa de poco valor (chaqueta vieja,...). La Organización NO se hace responsable de posibles extravíos y daños que sufran las mochilas o su contenido. En caso de no estar de acuerdo con estas condiciones recomendamos no usar el servicio.



ACREDITACIONES ACCREDITATIONS

SEÑALES RECORRIDO ROUTE SIGNS



Para acceder a las distintas zonas de la prueba durante todos los días de la misma, deben de ir acreditados.

Las asistencias deben obligatoriamente poseer su licencia federativa pertinente.

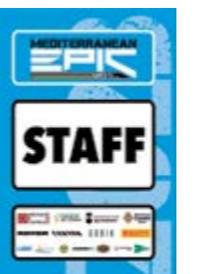
To access the different areas of the test during the test period, you must be accredited.

The assistants must compulsorily possess their pertinent federative license.

COMISARIOS UCI UCI COMMISSIONS



ORGANIZACIÓN STAFF



COMUNICACIÓN RACE MEDIA



PRESS



TEAM MANAGER



TEAM ASSISTANT



TEAM MEDIA



VIP



DIRECCIÓN
DIRECTION



DIRECCIÓN EQUIVOCADA
WRONG WAY



DESPACIO
SLOW



PELIGRO
CAUTION



ZONA MUY PELIGROSA
EXTREME CAUTION



SEGURIDAD EN LAS ETAPAS

SAFETY DURING THE STAGES

RECORRIDO ROUTE

+100 voluntarios control cruces por etapa

1 Ambulancia UCI

Dotada de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

2 Ambulancias Asistenciales SVE

Dotadas de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo Intervención Rápida(VIR)

para rápidas asistencias in situ

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo 4x4 servicios de asistencia al Médico Bici y Enfermero Bici.

1 Médico Bici eléctrica

1 Enfermero Bici eléctrica

Dotados con el material sanitario necesario para dar cobertura y una primera asistencia a las urgencias en carrera y lugares de difícil acceso

1 Hospital de campaña.

Ubicado en Meta

Con capacidad para 10 camillas y dotado de material UCI para poder realizar cualquier actuación Médica

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

1 Enfermería Móvil con todo el material sanitario necesario para cualquier actuación Médica

Atención a pacientes de cierta gravedad.

1 Moto Medicinalizada

Médico

Helicóptero de rescate operativo y preparado

HOSPITAL VITHAS NISA REY DON JAIME

Dirección Address: Calle Santa María Rosa Molas, 25

12004 Castellón de la Plana

Teléfono Phone: 964 72 60 00

¿Cómo llegar al hospital? [Clica aquí](#) o escanea el código QR
How to arrive? [Click here](#) or scan QR code



DESCUBRE UN ENTORNO ÚNICO

En Plan Bike

Escápate a Marina d'Or,
ciclismo en cuerpo y alma



Bikefriendly
vive like cyclist!

HOTEL OFICIAL
Equipo Ciclista de Castellón
Electro Hiper Europa

Bike Territory
Turismo Ciclista Dorsal
Electro

www.marinador.com

GOLD NUTRITION

CONTIGO
ANTES > DURANTE > DESPUÉS
SIEMPRE

Estés donde estés, GoldNutrition siempre está a tu lado asegurando una suplementación de calidad antes, durante y después de la carrera.

MEDITERRANEAN EPIC

TECHNICAL SPONSOR OFICIAL DE NUTRICIÓN

ISOTONIC GOLD DRINK
HYDRATION FORMULA WITH ELECTROLYTES
JUICY ORANGE FLAVOUR 500g

FAST RECOVERY
THE FUEL RECHARGES FOR ENDURANCE SPORTS
JUICY COLADA PARADISE FLAVOUR 500g

INFORMACIÓN GENERAL

GENERAL INFORMATION

RECOGIDA DE DORSALES BIB COLLECTION (PALAU D'OR)

Comprueba previamente en la web de la carrera tu número de dorsal.

Accede a la fila de tu categoría.

Enseña tu licencia que acredite que estás federado. Los NO federados deben haber pagado antes el seguro de accidentes. Si no lo hiciste en su momento, podrás pagar antes de retirar el dorsal allí mismo.

Una vez tengas tu dorsal podrás retirar tu bolsa del participante.

Check in advance on the event's website your race bib number.

Access to your category's queue.

Show the license that certifies that you are federated. Non-federated bikers must have previously paid the accidents insurance. If you did not do it at the time, you can pay before picking up the bib on the spot.

Once you have your race bib number, you will be able to pick up your participant's bag.

An access control will be carried out.

The starts will be carried out in several batches, separated by a time interval of about 5 minutes each.

No one without accreditation will be able to access the technical Feed Zones.

The finish line zone will be restricted to participants, organization and accredited media.

In no case accompanying people or relatives will be able to be in the restricted finish line zone.

The trophies ceremony will be held by categories as soon as the category podium is completed.

Only on Sunday a single ceremony will be held at 13:00h.

CARRERA COURSE

Se realizará un control de acceso.

Las salidas se realizarán en varias tandas, separadas por una franja de tiempo unos 5 min cada una.

Ninguna persona sin acreditación podrá acceder a la zona técnica de los avituallamientos.

La zona de meta será restringida para participantes, organización y medios de comunicación acreditados.

En ningún caso acompañantes o familiares podrán estar en la zona restringida de meta.

La ceremonia de trofeos se realizará por categorías en cuanto se complete el podium de la categoría.

Únicamente el domingo se realizará una ceremonia única a las 13:00h.



SERVICIOS ADICIONALES PARA EL CICLISTA

ADDITIONAL SERVICES FOR THE BIKER

Desde siempre hemos querido que te sientas como un profesional en nuestra carrera, por ello queremos que no eches en falta ningún servicio que mejore tu experiencia y permita que te concentres en lo importante.

We have always wanted you to feel like a professional in our race, so we don't want you to miss any service that enhances your experience and allows you to concentrate on what's important.

SERVICIO MECÁNICO Y FISIOTERAPIA

MECHANICAL SERVICE AND PHYSIOTHERAPY

Ponemos a tu disposición 2 empresas especializadas y de contrastada experiencia para dar el servicio oficial mecánico y de fisioterapia.

ASIC LIMITS y MASQUEBICI serán los encargados de que tanto tu máquina como tu cuerpo comiencen la siguiente etapa en las mejores condiciones.

El servicio mecánico se realiza en las carpas que tienen dispuestas en el Paddock (Parking Palau D'Or).

El servicio de fisioterapia se realiza en el Hotel 4* Playa.

We offer you 2 specialised companies with proven experience to provide the official mechanical and physiotherapy service.

ASIC LIMITS and MASQUEBICI will ensure that both, your bike and your body start the next stage in the best conditions.

The mechanical service will be carried out at the Paddock (Parking Palau D'Or).

The physiotherapy service takes place at Hotel 4* Playa



SERVICIO RECUPERACIÓN EN META

RECOVERY SERVICE IN FINISH

Este año mejoramos la zona de Recovery en meta, incorporando una piscina con agua fría para que puedas hacer un tratamiento de Crioterapia para tus piernas.

Además, nuestro nuevo sponsor COMPEX estará presente ofreciendo su servicio de recuperación para tod@s l@s participantes. En la zona de meta podrás disfrutar, tanto de su electroestimulador SP8.0, como de sus botas botas de presoterapia Compex Ayre para ayudarte a acelerar el proceso de recuperación post-esfuerzo y poder así rendir a un mejor nivel en las siguientes etapas.

This year we have introduced a new Recovery Area at the finish line, incorporating a pool with cold water so that you can have a Cryotherapy treatment for your legs.

In addition, our new sponsor COMPEX will be present offering its recovery service for all participants. At the finish line area you will be able to enjoy their SP8.0 electro-stimulator, as well as their Compex Ayre pressotherapy boots to help you speed up the post-race recovery process and thus be able to perform at a better level in the following stages



MEDITERRANEAN EPIC TV

MEDITERRANEAN EPIC TV

Publicom Sport Events ha reforzado su apuesta por seguir creciendo con la retransmisión en directo de la carrera. Con la experiencia adquirida en 2021, se han ampliado de forma notoria los medios para conseguir un seguimiento completo de la prueba en vivo. Continuamos con la colaboración de Laura Meseguer, presentadora de Eurosport. Toda una garantía dada la experiencia que atesora en los eventos ciclistas más importantes del planeta como el Giro d'Italia y el Tour de Francia. Ismael Ventura aportará su increíble know-how de este deporte a las retransmisiones. En el apartado técnico el crecimiento en medios ha sido exponencial. Gracias a la colaboración de nuestro nuevo sponsor CANYON y sus eBikes SPECTRAL:ON podemos ofrecerles imágenes espectaculares de carrerra. En números, la retransmisión de la Mediterranean Epic contará con

- 1 Helicóptero provisto de piloto y operador de cámara
- 5 Cámaras ebikers con CANYON SPECTRAL:ON y TORQUE:ON
- 4 Operadores de drone, 8 Operadores de cámara salida y meta
- 2 Operadores EVS para Replays
- 1 unidad móvil con: 3 Realizadores, 5 Productores, 1 mezclador de sonido, 1 operador de grafismos, 4 auxiliares de montaje, 1 regidor de producción artística, 1 técnico CCU.
- 2 Presentadores
- 39m2 pisables de unidad móvil
- 1 equipo de 7 personas de fotografía
- 1 equipo de 5 personas de grabación y edición de contenido

Todo ello completado con más de 300 horas dedicadas al reconocimiento y análisis previo del terreno y coberturas para saber en qué puntos se podrán ofrecer cada tipo de imágenes, pues la complejidad técnica de una retransmisión de estas características es altísima.

Siguelo en directo en nuestro perfil de YOUTUBE!

Mediterranean Epic... ahora más cerca!



Publicom Sport Events has strengthened its commitment to continue growing with the live broadcast of the race. With the experience gained in 2021, we have considerably increased the resources in order to offer a complete live tracking of the race. We still count on the collaboration of Laura Meseguer, presenter of Eurosport. It is a complete guarantee of success, due to her experience in the most important cycling events of the world, such as the Giro d'Italia and the Tour de France. Ismael Ventura will contribute to the broadcasts showing his amazing know-how of this sport. Regarding the technical section, there has been an exponential increase of resources. The support of CANYON and their E-Bikes SPECTRAL:ON has been key to performing an unprecedented deployment in Europe for a live coverage of a Stage Race. In numbers, the broadcast of the Mediterranean Epic will count with

- 1 Helicopter with a pilot and a camera operator
- 5 e-bikers CANYON SPECTRAL:ON
- 4 Drone operators, 8 Camera operators in the Start and Finish area
- 2 EVS operators for Replays
- 1 mobile unit with: 3 Directors, 5 Producers, 1 Sound Mixer, 1 Graphic operator, 4 assistant editors, 1 Artistic Production Manager, 1CCU Technician.
- 2 Presenters
- Mobile unit with 39m² of walkable surface
- 1 team of 7 people for photographs
- 1 team of 5 people for content recording and editing

All this together with more than 300 hours spent in the previous inspection and analysis of the ground and the coverages, in order to know in which points it will be possible to offer each kind of images, since the technical complexity of a broadcast of these characteristics is very high.

Follow it live on our FACEBOOK profile!

Mediterranean Epic... now closer!





MEDITERRANEAN

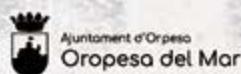
EPIC

UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

HORS CATÉGORIE

Organized by

PubliCOM
SPORT EVENTS



ROTOR

CANYON

GOBIK

PIRELLI

UBE



COMPEX



Mercedes-Benz
Autocas



IT WILL BE HARD.
IT WILL BE EPIC

WWW.MEDITERRANEANEpic.COM